

Regler vid barns sjukdom

ALLMÄNT

Små barn är ofta sjuka och det är en naturlig del i familjens liv att ta hand om sina sjuka barn. Under de första levnadsåren har barnet i genomsnitt 6-8 luftinfektioner per år. I allmänhet klingar de flesta luftinfektioner av inom en vecka.

När ska barnet stanna hemma?

Barnets allmäntillstånd, dvs. hur barnet äter, sover och orkar delta i gruppaktiviteter, är avgörande för om barnet kan vistas i förskolan. Barnet ska vara feberfri (utan febernedsättande medicin i kroppen) och orka delta i de vardagliga aktiviteterna både inomhus- och utomhus för att få vara på förskolan. Barnet kan ibland vara piggt och aktivt hemma, men orkar ändå inte vara med i barngruppen. Ett sjukt och hängigt barn bör få lugn och ro och tid för återhämtning. Personalen ska inte behöva ta tempen på barnet för att avgöra om barnet kan vistas på förskolan, utan bedömningen ska göras utifrån barnets allmäntillstånd. Enkla hygienregler bl.a. kortklippta naglar samt noggrann handtvätt ofta och/regelbunden utevistelse är sannolikt viktigast för att minska antalet sjukdomstillfällen.

1. FEBER

Barnet kan återgå till barnomsorgen när det orkar delta i alla aktiviteter, det innebär **minst en feberfri dag** utan febernedsättande.

2. SNUVA OCH HOSTA

Även här gäller det att barnet orkar vara med. Har det sjukdomssymptom och inte orkar vara med i gruppen så ska barnet vara hemma. Det är den genomskinliga rinnsnuvan som smittar mest. Som föräldrar är det viktigt att ni tänker på ert ansvar att inte sprida smittan vidare.

3. DIARRÉ OCH KRÄKNINGAR

Vid diarréer och kräkningar skall barnet vara hemma och får tidigast återgå till verksamheten **48 timmar** efter senaste kräkning/diarré. Naturligtvis skall barnet orka delta i alla aktiviteter. Barnet ska äta normalt. Barnen skall även hållas hemma då eventuella familjemedlemmar är magsjuka. Detta pga. Smittorisken, även då gäller **48 timmarsregeln**. Vid långdragna maginfektioner kan förskolan utöka hemvistelsen till **72 tim**. Vid lös mage efter utlandsresa skall sjukvården **alltid** kontaktas för eventuell provtagning etc. Eventuella provsvar skall ha getts samt att barnets avföring skall vara normal innan barnet får återgå till verksamheten.

4. IMPETIGO (svinkoppor)

Vid impetigo skall barnen vara hemma tills det att svinkopporna är helt torra. Ett tips är Microsidsalva och Alsolsprit som finns att köpa receptfritt på apoteket.

5. ÖGONINFEKTION

Om det är enbart variga ögon så ska detta behandlas hemma och ögonen tvättas med ljummet vatten, det kan ta upp till 7 dagar. Om det är enbart rodnande ögonvitor så är det ofta en virusinfektion och om det inte är några övriga symptom så kan barnen vara på förskolan.

6. SKABB OCH LÖSS

Barnen skall vara hemma under de dygn man behandlar samt så länge man ser levande löss. Det är viktigt att meddela personalen vid behandling. Se Hyfs hemsida www.vgregion.se/hyfs

7. SPRINGMASK

När det gäller mask så behövs ingen isolering eller bortavaro, bara noggrann handhygien. Det är viktigt att meddela personalen vid behandling.

8. BARNSJUKDOMAR, BAKTERIESJUKDOMAR

När det gäller barnsjukdomar och bakteriesjukdomar rådfrågas barnhälsovården och deras metodbok: Hyfs, boken smitta i förskola

9. MEDICINERING

När det gäller medicinering så måste man där diskutera från fall till fall. Det är alltid föräldrarnas ansvar även om medicinering ges på förskolan. Personalen kan till viss del ge medicin om barnet accepterar det men också utifrån vilken typ av medicin det gäller. Personalen kan ej garantera att medicineringen kommer att ske. Viktig långdragen medicinering vid t.ex. allergimedicinering kan man behöva få hjälp med i barnomsorgen. Annan infektionsmedicinering **bör kunna ges** morgon och kväll och barnet kan då vistas i barnomsorgen om inte ovanstående synpunkter menar annat. Tänk på att en dos Alvedon inte ger kraft för en hel dag. Behöver barnet smärtstillande och febernedsättande medel skall det vistas i hemmet. Det tar minst två dygn innan penicillinet verkar.

10. SÖMN

Har barnet förlorat mycket sömn under natten kan barnet behöva en vilodag.

11. HALSFLUSS

Vid misstänkt halsfluss: lämna ej barnet till förskolan. Gör en snabbtest på vårdcentralen. Se hyfs hemsida. www.vgregion.se/hyfs

12. INFORMATION

När fall av smittsamma sjukdomar förekommer bör övriga föräldrar kunna informeras om detta och även vad sjukdomen innebär.

Vid långdragna infektionsperioder kan hygienråd behöva skärpas. Förskolepersonalen är de som bäst har en helhetsbild över infektionsläget i förskolan och det är de som ser hur barnet mår i den miljön. Vid tveksamheter är det därför förskolepersonalens bedömning som bör vara avgörande.

Ovanstående information har inhämtats i samråd med Hygiensjuksköterska i förskolan
Läs gärna mer om barn och hygien på www.vgregion.se/hyfs och www.1177.se

Vi önskar att ni ringer innan klockan 15.00 dagen innan ert barn kommer tillbaka till förskolan efter sjukdom.

När du som förälder är hemma för vård av sjukt barn kan syskon efter överenskommelse med personalen vistas på förskolan (vid ordinarie vistelsedag) mellan klockan 09:00-12:00 (Fröet) eller 09:00-14:00 (Kotten)

Jag/ Vi har tagit del av ovanstående information.
Regler vid barns sjukdom på Montessoriförskolan Kotten

Barnets namn:.....

Datum:.....

Namnteckning:.....

Namnförtydligande:.....

Datum:.....

Namnteckning:.....

Namnförtydligande:.....

Lämnas till personalen på avdelningen.