



# RAMADAN 2019

*Ideensammlung für die ganze Familie*

von  
Zehra Akinci und Betül Özdemir

- Aktivitäten
- Bastelideen
- Kreatives
- soziale Projekte

# Vorbereitungen für den Ramadan 2019

*Freude; ist das Erwarten des Monats Ramadan*

*Bald ist es wieder so weit. Ramadan steht vor der Tür. Jedes Mal nehmen wir uns vor, mit Kindern besondere Aktivitäten zu machen. Vor allem sollen sie sich auf den Ramadan freuen, den Ramadan in all seinen Facetten erleben, um später das Ramadanfest in vollen Zügen zu genießen. Doch dann stehen wir mitten drin, sind gestresst und es gibt viel zu tun.*

*Beim Ramadan geht es nur nicht um das Fasten, indem man auf Essen und Trinken verzichtet. Es ist eine Zeit der Liebe und Barmherzigkeit. Es ist eine Zeit des Gebens und des aneinander Denkens. Es ist eine Zeit der Freude.*

*Es gibt zahlreiche Aktivitäten und Projekte, die uns bei dieser Intention unterstützen können. Eine Vorbereitung für den Ramadan kann uns mehr Möglichkeiten geben, unsere Ziele und unser Vorhaben umzusetzen. Aus diesem Grund ist diese Ideensammlung entstanden.*

*Die Ideensammlung besteht aus zwei Bereichen:*

*I) Ideen und Projekte, die wir versucht haben zu kategorisieren. Diese können beliebig umgesetzt werden. Man kann auch nur ein Teil des Projekts umsetzen oder das Projekt ggf. erweitern.*

*II) schon erprobte und umgesetzte Projekte und Aktivitäten. Das sind Aktivitäten, die aus unserem persönlichen Engagement entstanden sind.*

*Wir hoffen, eine Motivations- und Inspirationsquelle zu sein. Natürlich sind wir offen für Kritik und andere Meinungen.*

*Na dann, viel Spaß und Freude, tobt euch aus :)*

*Zehra Akinci und Betül Özdemir*

*Ihr könnt uns auch unter unseren Instagramblogs besser kennenlernen:*



@z.e.h.r.a.a.k.i.n.c.i



@meryemundmaria



@happymomscreativeworld

*Wer möchte kann umgesetzte oder eigene Ideen unter dem Hashtag #ramadanmalanders teilen: unsere Schatzkiste für den nächsten Ramadan.*

# SOZIALE PROJEKTE

## **1) Seniorenheim besuchen**

*Mit einem lokalen Seniorenheim in Kontakt treten, das Vorhaben vorher mitteilen, mögliche Aktivitäten während des Besuchs vereinbaren*

- Basteln
- Gespräche
- gemeinsames Singen
- Beschenken
- gemeinsam Gesellschaftsspiele spielen
- Spazieren gehen

## **2) Tierheim besuchen**

*Tierliebe hat im Islam eine große Bedeutung, die leider manchmal selten zur Sprache kommt. Vor allem für Kinder ist es ein tolles Erlebnis.*

*Die Tierheime freuen sich meistens auch über ehrenamtliche Besucher oder Menschen, die vorbeikommen, um einfach nur die Katzen zu streicheln.*

- Tierpate werden (kleiner monatlicher Betrag mit begrenzter Laufzeit)
- Patenschaft verschenken, die Urkunde wird dementsprechend ausgestellt

## **3) Soziales Engagement**

- sich als "Helfer" für Senioren bei den Kommunen anbieten
- in Vereinen ehrenamtlich aktiv werden
- in der Nachbarschaft Hilfe und Unterstützung anbieten
- bei der Tafel mit anpacken (bei der Warenausgabe, z.B.: als Lieferant)

## **4) für die Nachbarn backen**

- somit können erste Kontakte entstehen oder vorhandene gestärkt werden
- der Ramadananfang oder das Ramadanfest können als Anlass genommen werden

## **5) zum Fastenbrechen einladen**

*Menschen, die sich für den Ramadan interessieren, können zum Fastenbrechen eingeladen werden.*

- Austausch
- weitere Infos über den Ramadan während des Essens geben

- *man sollte dabei Mut haben und einfach Gäste einladen, schlimmer als ein "nein" ist nicht zu erwarten*
- *Wen kann man einladen?*
  - *muslimische und nichtmuslimische Freunden*
  - *Menschen mit Fluchterfahrung*
  - *NachbarInnen*
  - *ArbeitskollegInnen*
  - *Eltern von Freunden des Kindes*

## **6) Foodsharing für Obdachlose**

- *Lebensmitteln aus der eigenen Küche anbieten z.B. Obst, Suppe etc.*
- *Mit einem Obdachlosenheim kann man Kontakt aufnehmen und über mögliche Hilfe sprechen*
- *In Obdachlosenheime Hilfspakete abgeben*

## **7) Spenden**

- *in der eigenen Stadt*
- *nach Afrika oder andere Länder*
- *im Kindergarten (Geld, Kinderbücher, Spielzeuge)*
- *gebrauchte Sachen im Flohmarkt (oder online Flohmarkt) verkaufen und den Gewinn spenden*

## **8) Teilen/Schenken**

*In unserer Gesellschaft hat das Geben eine große Bedeutung. Was einer nicht braucht, kann es der andere haben. Sortieren wir unsere Kleider, Gegenstände, den Keller... Der Ramadan kann ein guter Start dafür sein.*

- *ausmisten*
- *weeterschenken*
- *weiter spenden*

## **9) Kinderheime besuchen**

*Mit Kindern können Schuhkartons beschmückt und mit diversen Utensilien wie Heft, Deo, Kaugummi, etc verpackt werden. Danach kann man einen Termin mit einem lokalen Kinderheim vereinbaren und diese Geschenke überreichen oder dort an weiteren Aktionen teilnehmen:*

- *Sammelaktion*
- *Essensausgabe*
- *Spenden*

- Geschenke

## **PROJEKTE FÜR und MIT ERWACHSENEN**

### **1) Tische besonders festlich decken**

### **2) Das Haus oder die Wohnung für den Ramadan schmücken und dekorieren**

### **3) Die "Zahnmiete" umsetzen**

*Gastgeber bereiteten ihren Gästen zum Abschied kleine Geschenke vor. Sie sind als eine Art Schadensersatz für die Zähne der Gäste gedacht, die sich beim Essen abgenutzt haben. Diese osmanische Tradition unterstützt uns bei der Betonung der Gastfreundlichkeit.*

### **4) Ein Heft der guten Taten**

*Hier werden Erlebnisse niedergeschrieben, die Positives bewirkt haben.*

- *"Ich habe heute im Bus einer alten Dame meinen Platz angeboten"*
- *"Ich habe heute meiner Mutter beim Aufräumen geholfen"*
- *"Ich habe einen Unbekannten auf der Straße begrüßt und angelächelt"*
- *Wie habe ich mich danach gefühlt?*
- *Welche Reaktion habe ich erhalten?*

## **PROJEKTE MIT und FÜR KINDER**

### **1) Ramadan Lesecke / Gebetsecke**

*Eine besondere Ecke im Haus / der Wohnung aussuchen, besonders kuschelig einrichten, mit Ramadan Büchern und –Bildern gestalten und eine Lichterkette für die Wohlfühlatmosphäre anbringen.*

### **2) Raus in die Natur**

*Der Kontakt mit der Natur betont die Barmherzigkeit Gottes für alle Geschöpfe*

- *Naturspaziergänge mit Kindern*
- *den Wald erkunden (Blätter sammeln)*
- *Baumarten entdecken*

### **3) Geschenke für Kinder zum Ramadanfest**

Gerade zu diesem Fest sollten Geschenke für Kinder besonders sein. Die Vorfreude auf das Ramadanfest kann somit bestärkt werden.

- besonders Kindern die Geschenke verpacken lassen
- Waisenkinder nicht vergessen!

### **4) einen Baum pflanzen**

- im eigenen Garten
- mit einem Naturverein
- oder nur eine Pflanze im Blumenkasten

### **5) Ramadan Bildkarten**

Bilder bezüglich des Ramadans aus dem Internet drucken, kleine Karten erstellen und im Alltag als Gesprächsgrundlage nutzen.

### **6) Gefühle wie Nächstenliebe, Hilfe, Unterstützung mehr zum Ausdruck bringen**

- In einer Gesprächsrunde in der Familie

### **7) Ramadan Quiz vorbereiten für die Kinder**

### **8) Kinder laden Kinder ein, gemeinsames Fastenbrechen unter Kindern mit besonderen Spielen und Aktivitäten**

### **9) Besondere Familienabende mit Ramadan- Geschichten**

### **10) Ramadan Erzählsteine**

Kindern die Möglichkeit geben über Ramadan zu erzählen. Auf den Steinen können Bilder gemalt werden wie:

- Gebetstuch
- Mond
- Essen
- Nacht ...

### **11) Ramadan Lieder anhören**

### **12) Ramadan Fingerspiel oder Ramadan Rhythmuspiel**

Kinder lieben Rituale. Vor dem Fastenbrechen können diese Spiele in der Familie umgesetzt werden. Somit kann es später zu einer Familientradition oder zu einer schönen Erinnerung aus der Kindheit werden.

### **13) Geruchsdosen herstellen**

*Einer der Ziele des Fastens ist es, den Körper mit all seinen Sinnen wahrzunehmen. Mit diesem Angebot entdecken die Kinder ihre Sinne.*

### **14) Gemeinsam backen**

- Mondkekse
- Muffins etc.
- eventuell Baklava

## **INTERRELIGIÖSE PROJEKTE**

### **1) Passagen aus der Bibel und aus dem Koran in kleiner Runde vorlesen**

*“Das Fasten in der Bibel und im Koran” kann als Thema aufgegriffen werden*

- Wann wird gefastet?
- Passagen aus den heiligen Schriften
- Wie aktuell ist Fasten? (vor allem bei Jugendlichen oder jungen Erwachsenen)

### **2) Das Ramadanfest in der Kita**

- mit den ErziherInnen das Vorhaben absprechen
- das Ramadanfest feiern; mit Kuchen und kleinen Geschenken
- als einen Anlass sehen, um so ins Gespräch zu kommen (interkultureller Ansatz)

### **3) Im Kindergarten oder in der Schule einen Iftar-Abend organisieren**

### **4) Nichtmuslime treffen auf Muslime beim Fastenbrechen**

## **BASTELPROJEKTE / DIY**

### **1) Einen Ramadan Kalender selbst basteln (oder kaufen)**

### **2) Schöne, individuelle, selbstgebastelte Einladungskarten für die Gäste**

### **3) Spardose basteln**

### **4) “Ramadan Banner” und “Ramadan Countdown” basteln**

**5) Tesbih (Gebetskette) selbst basteln (mit Schmucksteinen oder Holzperlen)**

**6) "Ramadan" T-Shirts gestalten ("Ich faste")**

**7) eine Moschee oder die Kaaba basteln!**

**8) gemeinsam Bayram-Geschenke für Kinder einpacken**

## **SPIRITUALITÄT**

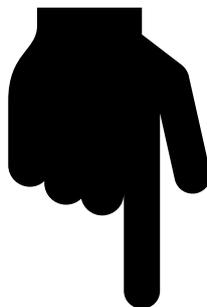
**1) gemeinsam Koran lesen**

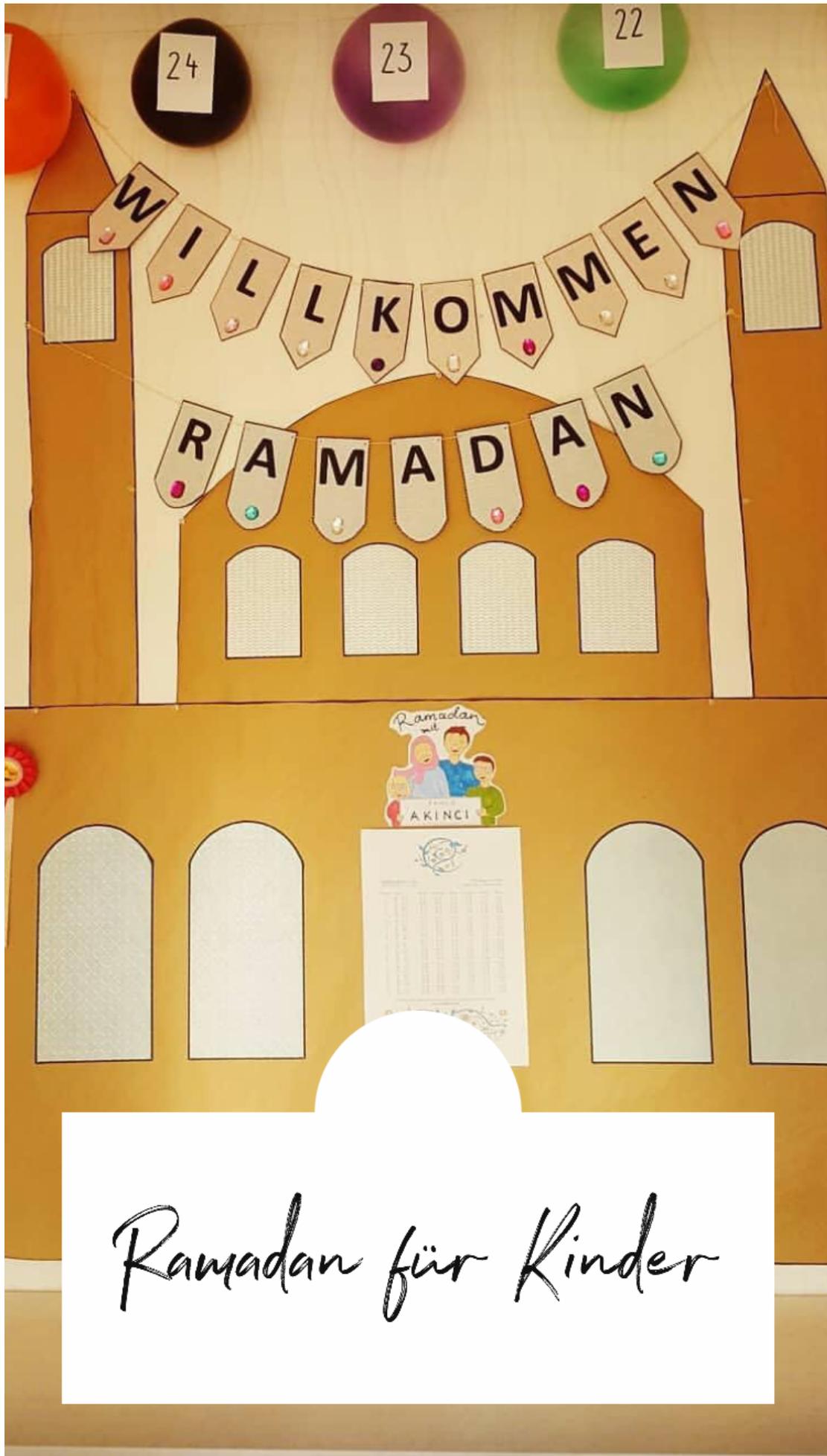
**2) gemeinsam beten (rituelles Gebet, "Teravih" Gebet)**

**3) Moscheebesuche**

*Dieser Bereich kann beliebig ausgebaut werden. (die Art und Weise der Vertiefung der Spiritualität ist eine individuelle Vorgehensweise, daher sind wir auf diesen Punkt nicht weiter eingegangen)*

***Und hier schon einige umgesetzte Ideen und Projekte***





Ramadan für Kinder





Gebetsecke



Kinderbücher



Geschenkbbox  
zum Fastenbrechen



Ramadan-Deko



Fastenabzeichen



Countdown



Ramadan Spardose



Ramadantekse



Spielenabend



Ramadan T-Shirt

**CHALLENGE**

**GUTES VERHALTEN**

1.	Habe morgens alle mit einem „Guten Morgen“ begrüßt	P	1
2.	Vor dem und nach dem Essen Hände gewaschen	P	4
3.	Vor dem Essen „Bismillah“ gesagt	P	1
4.	Nach dem Essen „Elhamdulillah“ gesagt	P	1
5.	Zähne geputzt	P	5
6.	Spielzeuge aufgeräumt	P	7
7.	War meinen Mitmenschen gegenüber höflich	P	10
8.	Vor dem Schlafengehen „Gute Nacht“ gesagt	P	1
9.	Kein schlimmes Wort gesagt	P	15
10.	Habe anderen geholfen	P	18

Schreibe jeweils die Nummern, die du erledigt hast, auf die Zettel, und werfe sie in den Kasten.

Ahmet

Semra

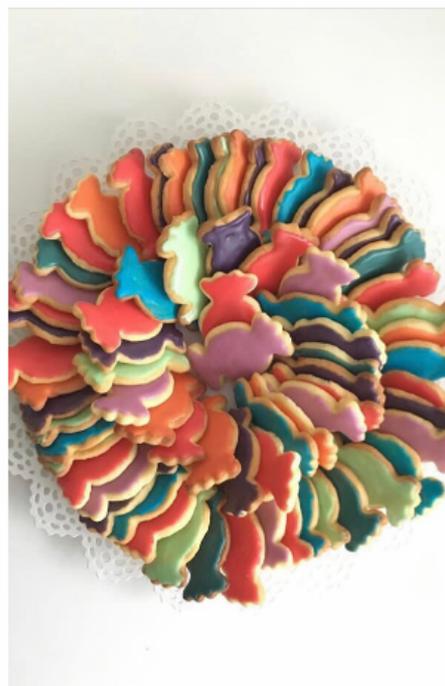
Ramadanchallenge  
für Kinder mit Punktevergabe



Ramadan Aktivitäten  
zum Ziehen für jeden Tag



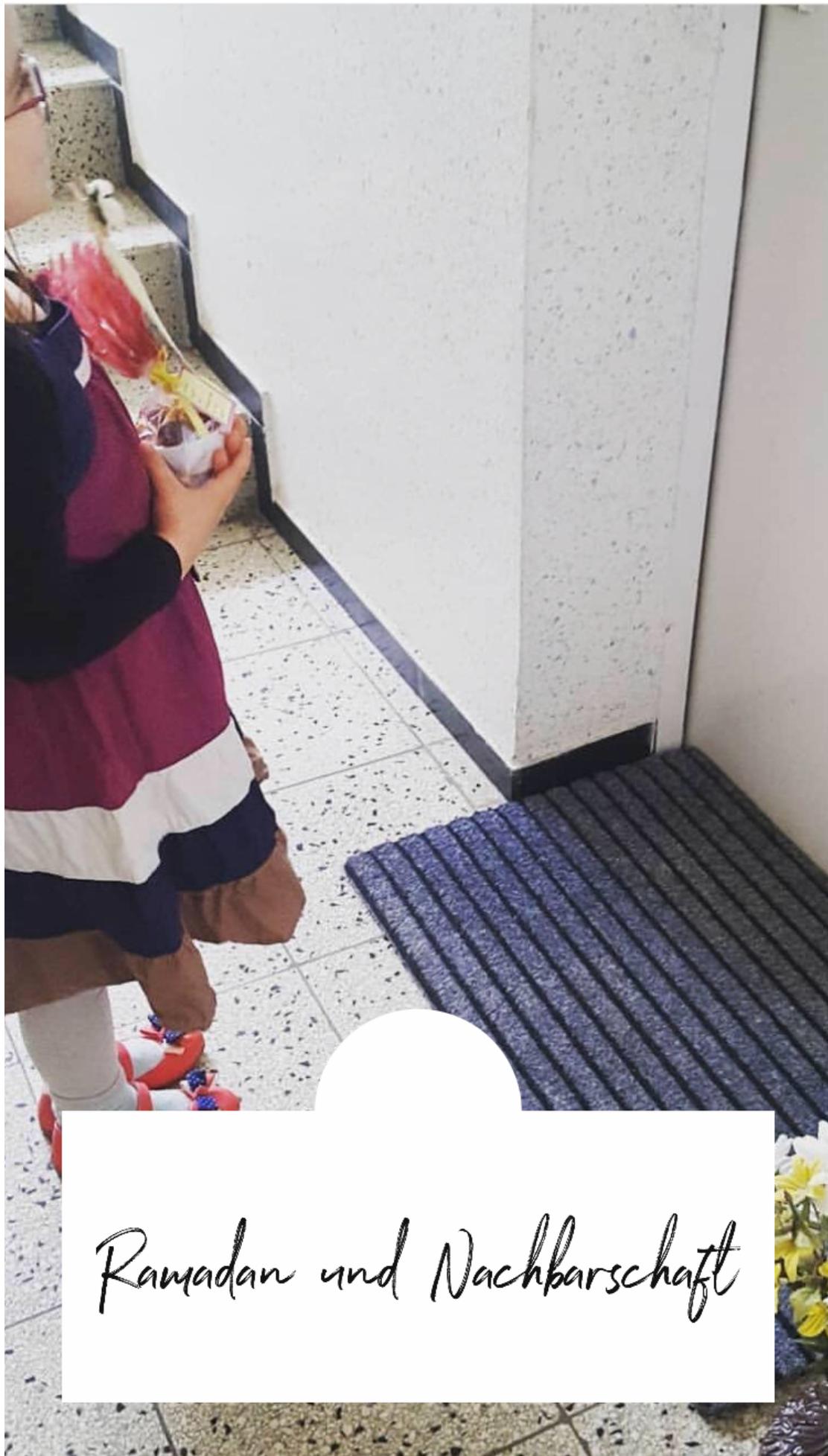
Ramadan für die Kita für die Ramadanankündigung



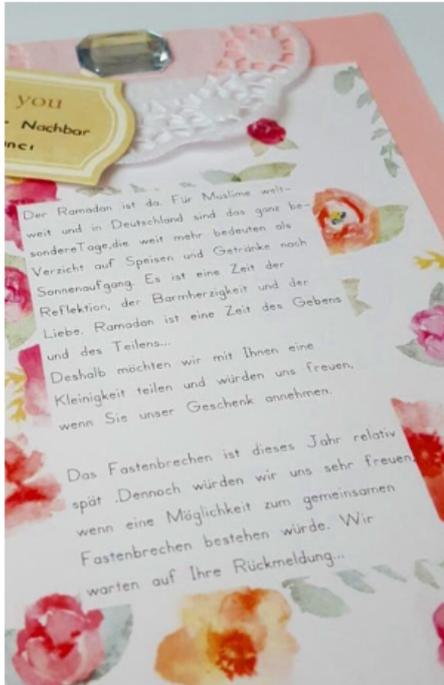
Ramadanfest-Geschenke für die Kita und Schule



Ramadanfest-Geschenke für die Kinder



Ramadan und Nachbarschaft



den Nachbarn die Ramadan Gäste ankündigen  
und um Verständnis bitten



selbstgebackene / selbstgebastelte Geschenke



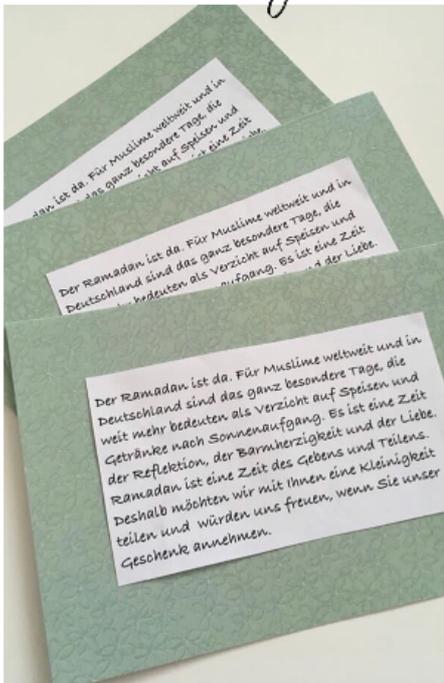
Ramadan für Erwachsene



Türkranz



Einladungskarten



Ramadan-Infozettel



Ramadan-Merkzettel

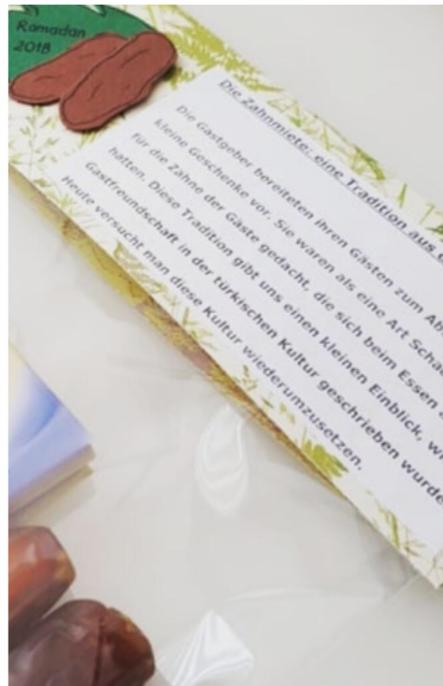
Textquelle: Forum Dialog e.V.



Tischdeko für das gemeinsame Fastenbrechen



Tischdeko für das gemeinsame Fastenbrechen



Gastgebergeschenke und Gastgeschenke



Ramadanfest-Geschenke für die Freunde