



Distriktsdomarutbildning Sundsvall

Datum: **2-3 december 2023**

Preliminära tider:

Lördag 2/12: 09:30-18:00

Söndag 3/12: 09:00-15:00

Plats: **Teori:** Mittuniversitetet - hus M
Holmgatan 10, 852 33 Sundsvall

Praktik: Sundsvalls Atletklubb
Universitetsallén 11, 852 34 Sundsvall

Instruktörer: Anett S Langva och Andreas Lind

Hur anmäler jag mig? Anmälan görs i **två steg:**

1. **Mail till MNSF via mail: andreas.lind@miun.se från aktuell klubbledare/styrelse med följande information:**

- Namn på den/de från föreningen som önskar gå utbildningen
- Förening
- Distrikt
- Mailadress till den/de som önskar gå utbildningen
- Telefonnummer till den/de som önskar gå utbildningen
- Eventuell matallergi eller önskemål om specialkost

Märk mail med ”Anmälan domarutbildning Sundsvall”

2. **Du som individ går själv går in och anmäler dig till utbildningen via [SSF:s utbildningsportal här](#).** (Se punkt d) under ”Övrig information nedan”)

Anmälan är ej giltig först båda steg är gjort.

Observera! Alla föreningar, oavsett distrikt, är välkomna att anmäla deltagare.



Anmälan senast: **19 november 2023**

Anmälningavgift: För klubbar inom Mellersta Norrland är utbildningen kostnadsfri, lunch och fika ingår.

300 kr för eventuella deltagare från övriga distrikt. I anmälningavgiften ingår lunch och fika båda dagar.

Anmälningavgift betalas in till **Plusgiro 309594-0** senast 26 november.

Maxantal: 15 personer. Först till kvarn gäller.

Förkunskaper: Ladda ner och skriv ut den svenska regelboken (se länk nedan). Skall läsas innan utbildningen.

Viktigt! Ta med egen dator eller surfplatta, det teoretiska provet skrivs online. Båda det teoretiska och praktiska prover sker under söndagen.

Registerutdrag: Ett begränsat registerutdrag skall visas upp till instruktörer på plats INNAN start av utbildning lördag morgon. Man blir inte registrerat på utbildningen utan att detta visas upp. Att fotografera av utdraget eller skicka via mail är inte ok, det skall visas upp fysisk på plats. För att hämta hem utdraget går man in på Polisens hemsida här: [Barn i annan verksamhet, e-tjänst | Polismyndigheten \(polisen.se\)](https://www.polisen.se)

Välj ”Blankett för arbete med barn inom annan verksamhet”. Notera att man numera också kan välja att få utdraget via digital brevlåda.

Frågor: Mellersta Norrland SF: Andreas Lind - andreas.lind@miun.se

Instruktör: Anett S Langva – anett.langva@styrkelyft.se

VÄLKOMNA

Mellersta Norrlands Styrkelyftförbund/Svenska Styrkelyftförbundet





Tips inför utbildning:

[Länk till regelbok svenska](#)

[Länk till regelbok engelska](#) - Använd denna som ett komplement till den svenska. Den engelska regelboken räknas alltid som vår ”facit” om något är oklart/otydligt i den svenska boken.

[Länk till Svenska Styrkelyftförbundets tävlingsbestämmelser](#)

[Länk till IPF:s approved list](#)

[Länk till Svenska Styrkelyftförbundets domarstege](#)

Övrig information:

- a) När anmälningstiden gått ut kommer alla deltagare få ett förberedande häfte som stöd till inlärnin av regelverket skickat till den mail som är registrerat vid anmälan.
- b) Notera att vi kommer gå genom regelverket som gäller från och med 1 januari 2024. Deltagarna kommer få en översikt kring ändringar i regelboken via mail efter anmälningstiden gått ut.
- c) Tidschema för utbildning kommer via mail till deltagare efter 19 november.
- d) Om man än inte är registrerat i utbildningsportalen behöver man skapa en användare innan man kan anmäla sig. Det krävs också att föreningen gjort sin integration innan. Mer info om detta finns här: [information-om-iup.pdf \(styrkelyft.se\)](#)

Vid frågor kring integrationen kontaktar man Lisa Karlsson:

lisa.karlsson@styrkelyft.se

Vid problem kring anmälan kontaktar man Anett Langva: anett.langva@styrkelyft.se