

TankeFeltTerapi & Healing



Nøglen til et lettere liv.



SKREVET AF

MELENE JOHNSON

Velkommen til Melenes Univers

I denne e-bog vil jeg fortælle dig lidt om, det jeg selv har oplevet i forbindelse med de alternative uddannelser jeg har taget og hvorfor jeg har taget dem og *ikke mindst hvad jeg kan hjælpe dig med.*

Har du udfordringer med f. eks.

Frygt for at tale i forsamlinger, Højdeskræk, Slanger, Edderkopper og Insekter. Klaustrofobi, Tandlægeskræk, Flyskræk, Vandskræk

Angst for nåle, at køre bil, for elevatorer, eksamen, sejle, hastigheder, tale i telefon, broer, at mislykkes, blive syg,

Angst for hunde/katte, for computere, bier, være alene.

Socialangstfobi, bange for at dø og meget mere.

Endelig er TFT effektivt mod Hovedpine og Migræne.



**Bliv fri af dit
traume
med TFT som
dit værktøj**

Jeg har selv oplevet hvad tankefeltterapi har gjort for mig. Det betyder at jeg er sluppet af med mange af de ting, der var besværlige at leve med.

Bl.a. slap jeg for altid at gå med et halstørklæde.

Fik jeg det mindste træk på nakken, så fik jeg ondt eller hold i nakken. Årsagen til min lidelse var afvisning.

Mit mindreværd forsvandt, det jeg fik som teenager. At være 182 cm høj og et hoved højere end andre, det var ikke sjovt!

TankeFeltTerapi

Introduktion til TankeFeltterapi

Tankefeltterapi og Emotionel frihedsteknik tager udgangspunkt i en krop, føle – og tænkehjerne. Største delen af vi mennesker befinder os i vores tænkehjerne og tror, at vi kan rationalisere os ud af problemerne. I virkeligheden befinder problemet sig ofte i kropshjernen, hvor vi ikke har den store indflydelse, uden specifikke redskaber som TFT/EFT, der kan forbinde det følelsesmæssige med det fysiske. Vi ved, at ved hjælp af TFT/EFT kan vi reparere på kroppens cellehukommelse og på ganske kort tid kan ubehaget behandles og forløses.

Behandlingen består i, at energibanerne (meridianerne), kendt fra bl.a. akupunktur, zoneterapi m.m. stimuleres med en let banken forskellige specifikke steder på kroppen, samtidig med at man fokuserer på sit ubehag.



Det er den helt enkle forklaring på, hvorfor TFT virker så effektivt i forhold til andre behandlingsmetoder.

Dit traume, er det du ønsker at få hjælp til.

Det der holder dig tilbage fra at leve det liv, du gerne ville kunne uden angst eller frygt, for noget som din hjerne godt ved ikke er farligt.

Reiki Healing

Egentlig er healing blot den energi, der repræsenterer kærlighed og medfølelse overfor et andet menneske – det samme gør sig selvfølgelig gældende overfor dyr.

En behandling med Healing kan være utrolig afslappende, så behagelig at man falder i søvn. Dog er det med at falde i søvn en måde at lukke ned for din hjerne, så den ikke analyserer hvad der sker og kan medvirke til, at healingen ikke rigtig får lov til af virke.

Reiki Healing er ikke et quikfix!

Healing / Fjernhealing er måden at vedligeholde balancen i dine Chakra. Modtager du healing med jævne mellemrum, vil du med tiden opleve, at dine uforklarlige smerter i din krop, bedres eller helt forsvinder



Efter jeg blev uddannet som Reiki Healer slap jeg af med min Reumatisme (gigt). Det sad i mine led, især mine hænder. Når der var vejrskifte havde jeg ondt i mine led. Det var møj ubehageligt og smertefuldt. Samtidig oplever jeg en meget bedre nattesøvn, end jeg nogensinde har gjort før. Alle de uforklarlige smerter jeg havde i min krop, eksisterer ikke mere. Som Healer, healer jeg mig selv stort set hver nat. Nogle gange vågner jeg ved, at energierne kører i min krop. Mærker at det lægges energi under mine fødder, helt vildt dejligt.

Deep Roots Healing

Hvad er Deep Roots Healing - Chakra Healing

Deep Roots er spirituel chakra healing. Deep Roots er betegnelsen for en gruppe åndelige healere, som har specialiseret sig i at heale ned i kroppen og skabe jordforbindelse.

Den gruppe tilhører jeg. Jeg er Certificeret Deep Roots Healer og har udført, og modtaget et antal chakra healinger selv. Jeg er godkendt Deep Roots Healer af Anneli Lindeborg, Ny Tid Nyt Liv.



Der er stor forskel på Reiki Healing og Deep Roots Healing.

I Deep Roots Healing arbejdes med de enkelte chakraer. Det kan man ikke med Reiki Healing, der finder healingen selv hen til det område der skal afbalanceres.

Med Deep Roots Healing, taler vi om hvilke områder på kroppen der særligt skal fokuseres på.

Deep Roots Healing behandler både fysiske og psykiske "smerter".

Har du ikke selv nogen fornemmelse af hvor dit ubehag sidder vil jeg under Healingen gennemgå alle dine chakra, og foretage en balancering af det enkelte chakra.

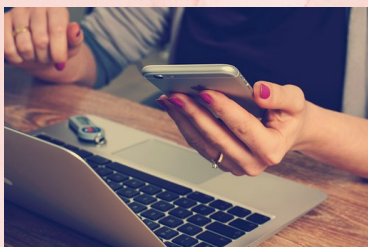
Chakraet sættes i svingninger igen, når det er balanceret.

Er der en besked til dig fra det enkelte chakra, får du det i en mail fra mig.

Tak for du læste med hertil!

Jeg håber du efter at have læst min e-bog, er blevet meget klogere på hvad TankeFeltTerapi og Healing er for en størrelse og hvilken hjælp, du kan få af disse behandlinger.

Du kan læse meget mere om det hele + lidt mere på min hjemmeside www.melene-johnson.dk



Skriv eller ring til mig på
Info@melene-johnson.dk /
M2645 6079 og få en uforpligtende
samtale, vi finder ud af om det er mig
der skal hjælpe dig af med din
udfordring / traume. En samtale er
altid gratis.



Alle mine behandlinger kan udføres
on-line.

DeepRoots Healing udføres kun som
fjernhealing, hvor vi mødes digitalt
først.

Mange syntes det er en fordel ikke at
skulle transportere sig hen til mig for
at få behandling



Kærligst Melene Johnson