

Make your own Move in change

Jouw steps to change



MEET YOUR MIND
coaching - therapie - begeleiding

Hoe adopteer jij verandering?

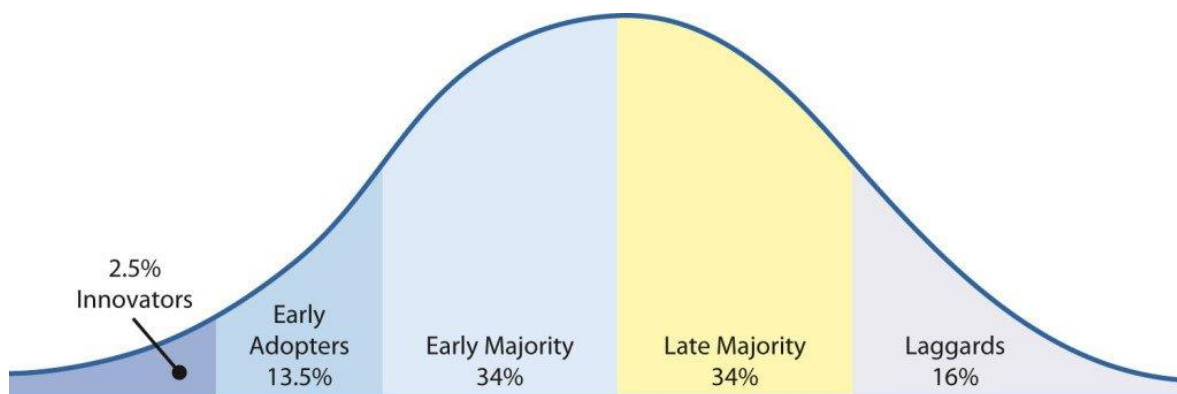
Verandering aanvaarden gaat stap voor stap

Bij een onverwachte verandering gaat niemand op dezelfde manier er mee om:

- Voor sommigen kan de verandering niet snel genoeg gaan.
- Anderen wachten eerst even af en stellen kritische vragen.
- Anderen beginnen te klagen.

Uiteindelijk aanvaarden we de verandering, maar het adoptieproces verloopt bij iedereen verschillend.

De adoptieprofielen



Adoptieprofielen Everett M. Rogers

1. Vernieuwers: ontwikkelen nieuwe ideeën – bereid om risico's te nemen – gaan snel mee - trendsetters.
2. Pioniers: nieuwe dingen uitproberen – zien de positieve aspecten - zijn zich bewust van de noodzaak van verandering.
3. Voorlopers: willen nadenken - willen bewijs dat verandering werkt - de verandering is een verbetering.
4. Achterlopers: van sceptisch naar aanvaarden – de verandering is goed als ze goed bevonden is door de meerderheid – stellen vragen.
5. Achterblijvers: blijven verandering afwijzen – gebonden aan traditie - rechtvaardigen de weigering rationeel.