



BLÖT HÄNDERNA



ANVÄND TVÅL



HANDFLATORNA



FINGRARNÄ



NAGLARNÄ



HANDRYGGEN



TUMMARNÄ



HANDLEDERNÄ



SPLA AV



TORKA HÄNDERNÄ



STÄNG AV VATTNET



RENA HÄNDER



MEDVETEN LIVSSTIL

BY EMIL ISAKSSON

MEDVETENLIVSSTIL.SE