

Schema supplementen en medicijnen

Naam:

Datum:



Middel	werkzh.%	ontbijt		lunch		warm eten		opmerkingen
Antiparasitaire voeding: Kruidnagel, kardemom, Rozemarijn, oregano Papaya, winterwortel	Drink 1 liter/dag bronwater of gekookt kraanwater. Salie-, kamille-, stJanskruidthee.	Reduceer drastisch het gebruik van tarwe en aardappels	Eet 2 x zoveel Biologische groente	Geen: suikers Koezuivel en varkensvlees Wel: wat rent vliegt zwemt	Ga dagelijks minimaal 2 x ½ uur naar buiten en om 21 u naar bed.	Zie af van RVP/ HPV-vaccinaties en grieprik. Deze verminderen de weerstand en	voegen niets toe dan chemicaliën; veroorzaken immunologische en neurologische chaos. Gebruik je gezond verstand	
Zelfhulpmiddelen: altijd starten met met ¼ van de aanbevolen dosis. Lees de bijsluiter!	Beweeg intuïtief op muziek, zing en dans. Vraag gerust het MEDIVERA 'Dagmenu' aan. Samengesteld door ervaren gediplomeerd ther.			Wees je eigen beste dokter, alleen jij weet wat je voelt. Verdiep je eerst grondig in de oorzaken van je klacht, voordat je begint aan verslavende symptoombestrijding			MEDIVERA Damsluis 3, 3831 SP Leusden info@medivera.nl 033-4947102 ©metz	