

Belangrijke informatie i.v.m. Covid-19

Hieronder vind je belangrijke maatregelen rondom massage bij Massage & Coaching Wassenaar en het corona-virus.

Volgens het **Corona-protocol voor massagepraktijken** wordt geadviseerd een behandeling uit te stellen indien:

De cliënt tot de risicogroep behoort. Hiertoe worden gerekend:

- ✓ Afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen;
- ✓ Chronische hartaandoeningen;
- ✓ Diabetes mellitus (suikerziekte);
- ✓ Ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie;
- ✓ Verminderde weerstand tegen infecties: - door medicatie voor auto-immuunziekten, - na orgaantransplantatie, - bij hematologische aandoeningen (bloedziekten), - bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is, - bij chemotherapie en/of bestraling van kankerpatiënten; - een hiv-infectie (in overleg met behandelaar).

De cliënt (of huisgenoot) één van de onderstaande verschijnselen heeft:

- ✓ a. (neus)verkoudheid
- ✓ b. hoesten, kuchen of niezen
- ✓ c. loopneus
- ✓ d. keelpijn
- ✓ e. verhoging (= tot 38 graden) of koorts (> 38 graden)
- ✓ f. kortademigheid
- ✓ g. hoofdpijn
- ✓ h. branderige ogen
- ✓ i. moeheid
- ✓ j. je ziek voelen
- ✓ k. diarree
- ✓ Advies: uitstel van behandeling

Maak dus alleen een afspraak als je zelf en/of je huisgenoten geen ziekteverschijnselen hebben.

Ben jij en/of je huisgenoten binnen de **14 dagen voor de afspraak** in een **risicogebied** (gebieden met code oranje of rood) geweest of in contact geweest met een persoon met corona, dan zal ik niet behandelen.

Hygiëne maatregelen

- ✓ De massageruimte en alle aanwezige materialen worden na elke massage gereinigd. De ruimte wordt ook na elke cliënt goed geventileerd met open ramen.

- ✓ Bij binnenkomst in de praktijk: desinfecteer handen met aanwezige desinfectans.
- ✓ Als je als klant een mondkapje wilt dragen, neem dan zelf een schoon en ongebruikt mondkapje mee.
- ✓ Als je hier de voorkeur aan geeft, draag ik tijdens de massage een nieuw, ongebruikt mondkapje (deze heb ik zelf beschikbaar in de praktijk).

Heb je nog zorgen of vragen over mijn behandelingen en het Covid-19 virus, stuur dan een what's app (06-53765298) of een e- mail (margrietwolters23@gmail.com) en ik neem zo spoedig mogelijk contact met je op.