

Han vill lära andra leva för att må bra

KIRUNA. Martin Wentzel var med i en allvarlig trafikolycka för 15 år sedan och var dödförklarad.

Han säger att han fick livet tillbaka för att upplysa människor om hur de ska agera för att må bra och kunna fungera tillsammans. –Att leva är otroligt enkelt egentligen, säger Martin Wentzel.

Han kommer från Göteborgstrakterna och bor tillsammans med sin familj ute på landet. Martin Wentzel arbetar som föreläsare och för några veckor sedan var han uppjuden av Kiruna kommun för att tala om livet.

Hans berättelse om olyckan liknar andra historier om nära döden upplevelser. Martin Wentzel såg sig själv uppifrån vid olycksplatsen, färdades i ljus och mötte ljusgestalter. Det var dessa ljusgestalter som förklarade hur livet fungerar och det är deras budskap han vill föra vidare.

MÖTTE SKYDDSÄNGLAR

Wentzel är noga med att påpeka att han inte är religiös eller har någon sammankoppling till kyrkan. Och de ljusgestalter han mötte var varken Gud eller Jesus.

–Vissa kallar dem för skyddsänglar, vår kraft eller intuitionen. Alla människor har så

kallade guider, ljusgestalter, omkring sig för vägledning, säger han. Mina föreläsningar handlar om hur du möter ”din kraft” och tar fram det bästa inom dig.

ALLT UTSTRÄLAR ENERGI

Martin Wentzel talar om att alla människor utstrålar energi och att mänskligheten, växterna samt djuren är sammankopplade med energiband.

Enligt honom betyder det att människors utstrålning och attityd påverkar omgivningen i större utsträckning än många förstått. Som exempel nämner han familjeproblem som upprepar sig generationer framöver. En flicka som levtt med destruktiv pappa och sedan själv väljer en destruktiv man är en välkänd historia. För att bryta trenden måste ändra sitt tanke- och känslomönster.

KÄNSLOR ÄR SOM MAT

–Det vill säga din relation till dig själv. Andra människor behandlar dig som du behandlar dig själv, säger Martin Wentzel. Men naturligtvis är det inte så enkelt att det är ditt fel om du blir illa behandlad.

Martin Wentzel pratar om viken att leva ut sina känslor fullt ut. Han jämför känslor med mat. Om man äter mycket mat, måste man motionera för att inte bli tjock. Och om man inte ”känslomotionerar” tar det sig också uttryck i fy-

siska åkommor. Men inte lika snabbt som maten.

–Varje tanke påverkar din hälsa hela tiden. Man måste frigöra sig från gammalt, säger han. Om man inte släpper ut känslorna blir det en broms inom en, känslor är energi.

SPRUCKNA ÄKTENSKAP

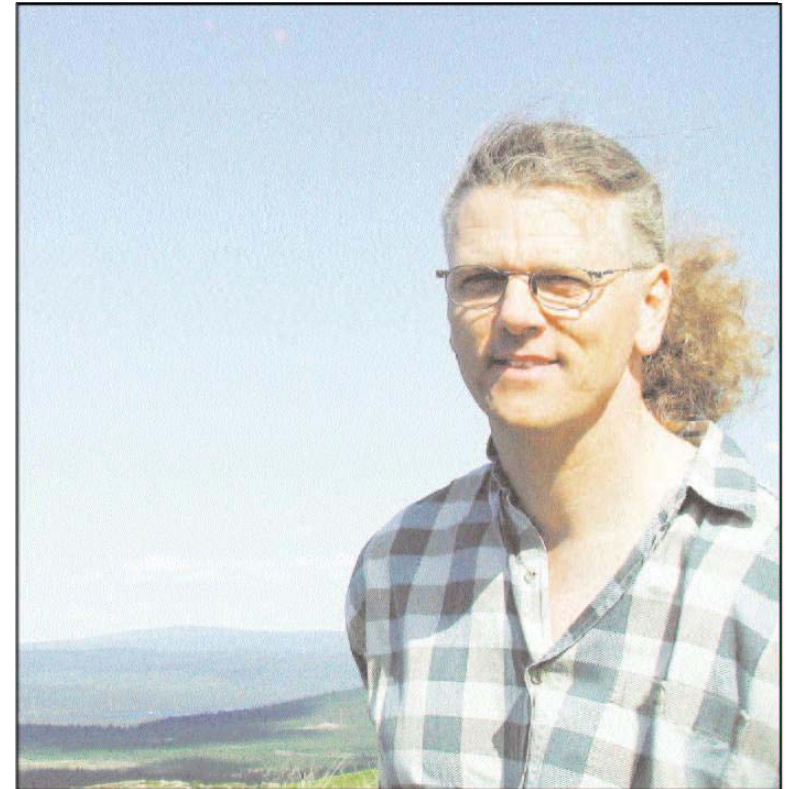
För honom är det viktigt att vara närvarande i nuet för att må bra. Wentzel talar om hjärn- och hjärtfokus. Han tar spruckna äktenskap som ett exempel. Martin Wentzel tror att många förhållanden dör på grund av att man blivit kär med hjärnan i första hand. Man har känt varandra länge, har samma intressen, bor på samma ort och kommer från samma bakgrund. Omständigheterna gör att ett förhållande växer fram.

–Till slut spricker det. Man var lycklig med hjärnan, men inte med hjärtat. Var inte rädd för att lyssna på dina känslor och eftersträva en harmonisk balans mellan tanke och känsla, säger Martin Wentzel. Vårt största handikapp i dag är att vi först låter egot ge klartecken till en massa olika saker.

FRISKVÅRD

Martin Wentzel berättar att hans föreläsningar blivit mycket uppskattade och att de har hjälpt människor med problem.

–Men jag talar inte för dem som



Martin Wentzel var dödförklarad och säger att han fick livet tillbaka för att föreläsa om hur människan ska leva för att må bra.

FOTO: LINA SALOMONSSON JUUSO

är i djup depression. Föreläsningar kan inte ersätta den befintliga medicinska vården och läkarvetenskapen, säger han. Mina föreläsningar är mer ett komple-

ment. Man kan säga att det handlar om friskvård.

LINA SALOMONSSON JUUSO

lina.sj@nsd.se 0980 121 50