



Martin Wentzel var med om en trafikolycka och kom tillbaka med ny kunskap om livet.

Foto: Sandra Eriksson

Martin Wentzel åker runt i landet och föreläser om att utvecklas och lyckas, om att må bra här och nu. Det handlar om friskvård och våra tanke- och känslomönster. Tankar och känslor är energi som påverkar vår kropp liksom annan energi, som mat till exempel. Man kan växa och utvecklas i möten med andra människor genom att se på sig själv.

”Livet är enkelt”

- Tankar och känslor är energi

- Jag är bara en vanlig slöjdlärare, säger Martin Wentzel från Kungälv.

Men jag skulle inte kalla honom det. Han är mer än en slöjdlärare. Han är en slöjdlärare och naturmänniska med stor insikt om livet, med mycket tankar och känslor, som han förstår och tror på. Martin var med om en trafikolycka 1986 och kom tillbaka med ny kunskap om livet.

- Jag är född tänkare, jag analyserar och filosoferar mycket. Jag har alltid tänkt över livet och sökt meningen med det mesta, säger Martin.

Stark upplevelse

Men den egentliga vändningen kom i samband med trafikolyckan. Han cyklade, blev påkörd av en bil, och flög 21 meter genom luften.

- Jag brukar säga att jag aldrig landade utan flög in i ljuset, för det var verkligen så, berättar Martin.

Det är kanske detta man kallar en nära-döden-upplevelse.

- Det var en mycket stark upplevelse som nästan är oförklarlig. Jag var inne i ett ljusskikt i olyckan, jag såg mig själv ligga på olycksplatsen, även om jag inte förstod att det var jag. Jag hörde röster och ljud, och efteråt har jag förstått att jag mötte min egen känsla, mitt sanna eget jag. Det kändes som att jag fylldes med kraft och energi, och i det ögonblicket började jag se färger runt människor. De som hade kört på mig hade mörka, tråkiga färger runt sig, och de som hjälpte mig hade ljusa, vackra färger. Till slut förstod jag att det var jag som låg där, men jag kände en stark dragningskraft mot ljuset, berättar Martin.

Martins tillstånd var mycket allvarligt. När han vaknade upp på sjukhuset hade han så ont att han inte tänkte på sin upplevelse, men efter ett tag kom det över honom, mer och mer. Martin kunde känna på sig saker, och känna hur folk mådde. Han såg fortfarande färger runt människor.

- Det blev så starkt för mig, jag trodde jag skulle bli tokig och tyckte allt var flummigt. Jag uppsökte till och med optiker och undrade om det var något fel på mina ögon, säger Martin.

Men något fel på hans ögon var det inte. Martin menar att den här upplevelsen var en ”trigger” för att han skulle förstå att det finns något på ”andra sidan”. Men Martin är noga med att understryka att han inte tillhör någon kyrka, religion, sekt eller liknande.

Nu arbetar Martin heltid med att åka runt på seminarier i landet. Han föreläser för vuxna om att utvecklas och lyckas. Det handlar om hur man ska kunna må så bra som möjligt här och nu, hur man på ett nytt sätt skapar fungerande och levande relationer, hur man väljer och skapar allt i sitt liv och om hur enkelt livet egentligen är.

Martin har ”forskat” kring det här i 15 år.

- Man kan likna det vid forskning även om det inte riktigt är det, då ska det ju vara vetenskapligt. Jag har jobbat med hypnos, terapi och mycket annat, och har människor ute i världen som följer mig i den här forskningen. Från början gjorde jag detta för att själv må bra efter olyckan, men jag fortsatte då alla har nytta av det här, säger han.

Osynliga radiovågor

Förra veckan var Martin här i Kiruna och föreläste.

- Jag berättar om hur man kan växa och utvecklas i möten med andra människor genom att se på sig själv, och hur man tar ansvar och kontroll över sitt eget liv. Det är inget djupt och tungt seminarium, utan roligt, enkelt och upplyftande. Seminariet är en lärorik upplevelse för livet, säger Martin.

Under seminariet berättar han också hur man ”läser av” andra människor, hur tankar är skapande och hur man kan förstå och uppleva känslor på ett helt nytt sätt.

Många förknippar känslor med svaghet, men så är det inte. Martin menar att tankar och känslor är som osynliga radiovågor, och att man med sitt tanke- och känslomönster påverkar och kommunicerar med alla runt

omkring sig, hela tiden.

- Känslor och tankar är energi. Det handlar om relationen till sig själv. Hälsan påverkas när man inte lyssnar på och lever ut sina känslor. Nyckeln till framgång, självförtroende, hälsa, kärleksfulla relationer, ja allt börjar med att du steg för steg får lära dig att bygga upp en kärleksfull relation till dig själv och ditt eget sanna jag, säger han.

Eftersom tankar och känslor är energi, brukar Martin jämföra det med mat. Om man äter dålig mat reagerar kroppen negativt.

- Jag jämför det med mina tankar. Bitterhet, kritik, hat och skuld tillhör våra mest förgörande tankemönster. Det påverkar kroppen på samma sätt som den dåliga maten, säger Martin.

Frigör dig från stress

Responsen på seminarierna är enorm.

- Jag får alltid mycket mail, och människor får en kick och blir öppnare av seminariet. Man kan med enkla övningar frigöra sig från rädsla, skuld, oro, stress, utbrändhet med mera. Det handlar om friskvård, vårt immunförsvar är lika starkt som all den acceptans, tillit och kärlek du ger dig själv. Tanken är orsak och upplevelsen är verkan, förklarar Martin.

Lätta övningar gör att du kan höja din utstrålning och du utstrålar harmoni, styrka och skönhet inifrån. Bara en så enkel sak som att inte bara ta varandra i hand, utan också se varandra i ögonen och tänka något bra om personen, har en stor effekt.

- Tanken är skapande. Genom en bra relation till dig själv får du också en bra relation till andra, säger Martin.

Må bra här och nu, och du kommer också att må bra imorgon.