

I dag sysslar Martin med att hålla föredrag för att delge andra sin positiva livsfilosofi. Han skapar även fantastiska konstverk i trä.



Jag såg mig själv lämna min döda kropp

Martin Wentzel var med om en svår bilolycka för 19 år sedan. Han dödförklarades men återvände från den andra sidan. Där hade han fått ett viktigt uppdrag...

AV MATS Å JOHANSSON FOTO: LEIF BOSTRÖM

■■■ Många ser enbart mörkret efter Asien-katastrofen. **Martin Wentzel**, 47, i Kungälv ser ljuset.

– I mina drömmar är det väldigt tydligt, säger han. Det står som regnbågar från olika delar av världen till Asien. Jorden gnistrar som en diamant under mig. Det är som ett fyrverkeri. Aldrig har väl så många människor brytt sig så mycket om så många människor så långt bort? Jag ser att världen är på väg mot ett mer kärleksfullt tillstånd av förening där vi alla är ett.

Martin – som i dag är en mycket efterfrågad föreläsare – är mannen bakom ett av Sve-

riges mest kända och välbesökta konstverk, träreliefen ”Ewigtidens ljus” i Stala församlingshem på Orust. Men någon kyrkans man är han inte.

– Jag tror varken på döden eller helvetet – det är bara konstruktioner som ska skrämja till lydnad, säger Martin. Jag tror på goda tankars enorma kraft. Vi människor har två grundläggande behov: att bli älskade och att få uttrycka kärlek. Allt annat är ett rop på hjälp efter helande. En människa som mår bra och är nöjd med sig själv har inget behov av att förställa sig, hävda sig eller att kontrollera och attackera andra människor!

Martin växte upp i Surte. Pappa **Arne** arbetade på bruket, mamma **Iris** var sjuksköterska. En trappa upp bodde mormor **Svea** och hennes syster **Emelia**, som betytt mycket för Martin.

– Mormor och hennes syster hade alltid tid för mig och mina frågor. Det där umgänget gjorde väl mig lite ”lillgammal”. Redan som 12-åring fick jag smeknamnet ”Filosofen”...

– En del tyckte väl att jag var lite knäpp, ler Martin som var ordförande i elevrådet och distriktsmästare i löpning.

DET SA PANG I HJÄRTA OCH HJÄRNA

1977 mötte han trollhättetjej **Ann** i Fagerfjälls Folkets park.

– Vi var båda där för att lyssna till Jerry Williams. Ann var nyutexaminerad tandsköterska. Det sa ”pang” i både hjärna och hjärta hos oss båda.

Martin utbildade sig till finnickare och slöjdlärare och fick så småningom jobb på

Backa-skolan. Den 16 oktober 1986 var han på väg hem på cykel efter jobbet. Hem till Ann och lägenheten i Kungälv. Men han kom bara halvvägs.

– Jag såg en bilfront, sedan befann jag mig i ett ljusskikt. Nedanför hördes röster. Jag drogs med tankens kraft snett framåt och nedåt. Då såg jag olycksplatsen ett 20-tal meter under mig. Fyra människor kämpade för att få liv i det som jag senare förstod var min kropp. ”Det är ingen idé. Han är död!”, ropade någon.

Det som fascinerade Martin just då var att de som försökte rädda hans liv hade vackra, pastellfärgade aurore, medan de som var chockade och handlingsförlamade – och framför allt de som kört bilen – omgavs av skuggliknande, mörka färger. Var det så att färgerna visade hur dessa människor mådde inuti?

– I samma stund som jag förstod att det var jag som låg där nere hörde jag kraschen. Då



Martin och Ann gifte sig i Kungälv's kyrka 1987. Sonen Oscar – ett av deras tre barn – övar på cello medan pappa lagar middag.



kände jag också hur jag flög, ett 20-tal meter och rakt in i ljuset!

Martin ville stanna i det där välkomnande, varma och kärleksfulla ljuset. Men de ljusgestalter han mötte förklarade att han med ny insikt och kunskap måste återvända till jorden för att hjälpa andra.

– Detta är vad jag kommit fram till efter många års hypnos och meditation. När jag vaknade upp på Kungälv's lasarett var allt en enda stor smärta. Jag önskade att jag fått dö...

Sedan olyckan har Martin kunnat se aurer.

– Det är lätt, säger han. Det kan alla människor göra. Det är bara att se ”förbi” andra, fokusera på en punkt bortom och vid sidan av den man vill se. Men när jag började se färger runt folk undrade jag om det var något fel på mina ögon. Jag gick till och med till optikern!

Martin gifte sig med Ann och fick barnen **Jonathan**, **Mathilda** och **Oscar**, i dag 16, 14 och 12 år gamla.

– Som föräldrar har Ann och jag slappnat av allt mer. Oscar har fått betydligt färre regler och förbud än Jonathan och Mathilda. Han har hela tiden fått höra: ”Det här fixar Oscar!” Nu spelar han rockmusik på cello. Ann och jag är verkligen stolta över grabben som har mod och kraft att gå sina egna vägar!

De senaste åren har Martin hjälpt många medmänniskor, framförallt kvinnor.

– Jag har ett mantra till Sve-

riges alla kvinnor, säger han. Det lyder: ”Jag respekterar och älskar mig själv och ingen ska få förnedra eller utnyttja mig!” Det där fungerar naturligtvis lika bra för män. Det viktiga är att orden sägs med känsla. Budskapet måste bli din egen sanning och insikt, så att du utstrålar just detta. Andra människor behandlar dig så som du behandlar dig själv. Det spelar ingen roll vad du säger. Merparten av all kommunikation är ordlös. Tankar är som radiovågor och vi känner in varandras signaler!

DU FÅR SVAR NÄR DU MINST ANAR DET

Balans och Förlåtelse är två av Martins honnörssord. Men de som inte kan förlåta då?

– Be Universum om hjälp! Skriv ner dina problem och frågor på en lapp och sänd dem med tankekraft – rakt upp. Sluta sedan att älta och grubbla. Ha tillit till att svaren kommer. Magnetismen i det du sänt drar till sig svar. Ofta kommer de när du minst anar det, i tv:n, tidningen, en bok eller som en kommentar.

Nyligen fick Martin ett telefonsamtal från en gråtande

kvinnor. ”Jag skrev ned mitt hat på en lapp och eldade upp den, precis som du sa till mig att göra”, sa hon. ”Men jag fick göra det fyra gånger för att det skulle fungera!” Efter fjärde gången hade kvinnan gått till sin styvfars grav och skrikit: ”Jag förlåter dig din djävul, för att du utnyttjade mig sexuellt under hela min barndom!”

– Efter det försvann astman som plågat henne i 30 år. På sex veckor gick hon ned åtta kilo! Många sjukdomar orsakas av oförmåga att förlåta. Den du har svårast att förlåta är den du mest behöver förlåta för att du skall bli fri och må bra.

För att få framgång, självförtroende, fungerande relationer, ett starkt immunförsvar, inre skönhet och stark utstrålning måste du bygga upp en kärleksfull relation till dig själv.

– Varje tanke påverkar dina celler och din hälsa. Vi väljer våra tankar, precis som vi väljer mat. Först när tanke, känsla och handling är ett är du en hel människa. Enkelt uttryckt: Var dig själv fullt ut!

Martin kan låta tvärsäker. Men även han har sina tvivel.

– För några år sedan bad jag om ett tecken från ”andra sidan”, erkänner han. Jag ville vara säker på att min nära-döden-upplevelse inte var inbillning, att det verkligen finns ett liv efter detta. Då var det som om det gick en strömvåg genom min vänstra arm ner till bilnyckeln som jag pillade på i byxfickan.

Bilnyckeln var fäst i en ring som i sin tur var fäst vid en träkloss fastbunden vid ett snöre med stora knutar. Eftersom knutarna var kvar och träklossen borta tänkte Martin: ”Vilket dåligt trä!” Den enda logiska förklaringen var ju att träklossen spruckit. Men när Martin tog upp träklossen ur fickan visade det sig att den var hel!

Och slutsatsen av detta mirakel?

– Om man inte är beredd att tro på mirakel får man aldrig uppleva några, säger Martin. □

Snöret och den lilla träbiten spelar en viktig roll i en av de mirakulösa händelser som Martin varit med om.

Jag undrar... ofta...

Hur världen skulle se ut...

– om vi utvecklats känslomässigt lika mycket som intellektuellt?

Jag undrar ofta hur vi skulle fungera ihop

– om vi i stället för att bara se ”utsidan”

skulle ”känna in” känslan och sanningen bakom?

Upplevelsen är det viktigaste och avslöjar alltid rollen du spelar!

– Jag undrar ofta hur våra relationer skulle bli om dom byggde på hjärtats mjuka värden?

I hjärtat möts man i närvaro sanning och kärlek.

Relationen bygger på djup vänskap och respekt.

I denna klär man av sig mer och mer hela tiden

och den kan utvecklas utan gränser och tar aldrig slut.

I en relation som bygger på attraktion,

har de fysiska och materiella värdena störst betydelse,

en yta som hela tiden behöver bättas på...

Egot styr och kontrollerar oss här och låser oss fast i rädslan.

Jag undrar ofta hur världen skulle bli

– om vi försökte att tjäna så mycket som möjligt

i stället för att försöka tjäna så mycket som möjligt – på andra?

Jag undrar ofta hur världen skulle bli

om vi inte byggt upp relationer som bygger på garantier och mekaniska transaktioner?

– om vi i stället släppte kärleken fri och ger den villkorlös

till allt och alla... utan förbehåll?

Jag undrar då hur världen skulle bli...

Vem skall då börja?

Valet är ditt... Bara ditt!

Din vän Martin Wentzel

www.come.to/wentzel

