

# Marte-Meo-Fachtag 2025

Kuppelsaal Hannover



**13. September 2025**  
**mit Maria Aarts**

In Kooperation mit

# Was ist Marte Meo?

Im Mittelpunkt der Marte Meo Methode steht die Qualität einzelner Interaktionen. Denn es ist die Qualität der Interaktionen, die die Entwicklung unterstützt und Möglichkeiten für Wachstum und Wohlbefinden schaffen kann. Diese Möglichkeiten nicht zu verpassen, sondern zur Verbesserung der Lebensqualität zu nutzen, das ist das zentrale Anliegen der Marte Meo Methode.

Marte Meo ist eine videobasierte Methode zur Entwicklungsunterstützung und Beratung. Sie stellt Eltern, Angehörigen und Fachkräften detaillierte und praktische Informationen zur Verfügung, wie sie Kinder, Jugendliche und Erwachsene bei der Bewältigung ihrer jeweils ganz individuellen Entwicklungsaufgaben in unterschiedlichen Lebensphasen unterstützen können.

Marte Meo – „aus eigener Kraft“ - beschreibt das zentrale Anliegen des Programms: Fähigkeiten aufzuzeigen, zu aktivieren und zu entwickeln, die zu konstruktiver Interaktion und Entwicklung beitragen. Das Ziel von Marte Meo ist es, Menschen zu ermutigen, ihre eigene Kraft zu nutzen, um Entwicklungsprozesse voranzubringen und anzuregen. Auf diese Weise können sie Fähigkeiten entwickeln, die es ihnen ermöglichen, die Qualität ihres alltäglichen Lebens und ihren Arbeitsalltag zu verbessern.

# Fachtag 2025

## An wen richtet sich der Fachtag?

Der Fachtag richtet sich an Menschen aller Fachrichtungen, Einrichtungen und an Eltern, die einen Eindruck in die aktuelle Arbeit mit der Methode Marte Meo gewinnen möchten.

*"Das goldene Geschenk fürs Leben"*

## Ablauf

**9h**

Einlass

**10 bis 16h**

Maria Aarts präsentiert Marte Meo anhand der **aktuellen, neuentwickelten Learning-Sets** aus allen Arbeits- und Lebensbereichen

Regelmäßige Pausen und eine Mittagspause von einer Stunde sind eingeplant.

In der Nähe des Kuppelsaals gibt es verschiedene Einkaufsmöglichkeiten, Bäckereien und Restaurants.

Mehr dazu auf

[www.martemeo-weserbergland.de/fachtag2025](http://www.martemeo-weserbergland.de/fachtag2025)

**Termin:**

13. September 2025, 9 bis 16 Uhr

**Organisation:**

Bärbel Diekgerdes-Arke

Marte Meo Weserbergland

**Anmeldungen:**

Karten für den Fachtag mit Maria Aarts erhalten Sie ab dem 1. Dezember 2024 hier:

<https://eventfrog.de/fachtag2025>

oder QR-Code scannen



Alle Infos zum Fachtag (Rechnungen, Teilnahmebestätigungen, etc.) unter:  
[www.martemeo-weserbergland.de/fachtag2025](http://www.martemeo-weserbergland.de/fachtag2025)

**Kosten:** 46 EUR

**Veranstaltungsort:**

Kuppelsaal Hannover,

Theodor-Heuss-Platz 1-3, 30175 Hannover

**Kontakt:**

[info@martemeo-weserbergland.de](mailto:info@martemeo-weserbergland.de)

**Herausgeberin:** Bärbel Diekgerdes-Arke / Marte Meo Weserbergland

**Umsetzung:** Jobst Christian Höche // Innovationen - Beratung - Training