

# -Lär dig dyka!



## Grundkurs i dykning

## INTERNATIONAL DIVE EXPERIENCE

### ● Kursens omfattning

5-6 tillfällen med dykövningar på badhuset, samt en teoridel. Teoridelen innehåller 1-2 lektioner i lokal, men sker huvudsakligen på distans, via en web-plattform där du på egen hand läser och löser uppgifter. Efter badhuspassen blir det avslutande dyk utomhus, Vättern 1 dag, samt 1-2 dagar i Gullmarsfjorden. Teorin startar i slutet av december eller januari, och dykövningarna i februari måndagskvällar eller söndagar kl 10-12 ca.



### ● Krav | Certifikat

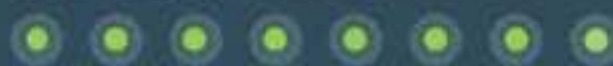
Du ska ha fyllt 14 år, kunna simma 200 m, godkänd dykmedicinsk självdeklaration. Hälsodeklaration SSDF, skriv ut och fylls i. Kursen resulterar i ett enstjärnigt CMAS-certifikat (<http://www.cmas.org/>). Det är giltigt i hela världen, livet ut och ger dig rätt att dyka till max 20 meters djup.



### ● Utrustning | vad behövs?

Anskaffa cyklop, snorkel och fenor före kursstart. Tänk på att köpa fenor som passar till dräktfot, ej "barfotafenor". En del av dessa detaljer finns i värsta fall att låna av klubben, men bäst är att skaffa egna. Vi vill också att du skaffar en torrdräkt eller en tjock våtdräkt "semidrydräkt". De går att köpa begagnat, i dykbutik eller på nätet. Se Dykshopen, Dykmagasinet eller Dykning.net. Det finns en uppsjö av olika dräkttyper, och vi hjälper Dig så mycket vi kan i jakten på en bra dräkt.

### 8 platser | först till kvarn!




### Kursen kostar 4000 kr.

I kurskostnaden ingår studiematerial, access till lärplattform på nätet, lån av tub, väst och regulator, dykförsäkring, medlemskap i MDK och Svenska sportdykarförbundet samt fria luftfyllningar hela 2022

**Betala anmälningavgift 1000 kr till Swedbank konto 8299-0,703 809 925-0, eller Swish nr 123 364 6916. Skicka samtidigt ett mejl till [brawo@telia.com](mailto:brawo@telia.com) med namn, personnummer, telefonnr och adress.**

 [[www.mariestadsdykarklubb.se](http://www.mariestadsdykarklubb.se)]

 [[brawo@telia.com](mailto:brawo@telia.com)]

 [0703-544 974]

