

Die Urlaubs-Checkliste

für deinen Urlaub mit Baby & (Klein-)Kind

- **Nahrung, Pflege und Hygiene**
- **Kleidung**
- **Vor Ort**
- **Reiseapotheke Reisedokumente**
- **Für den Weg und Ausflüge**



Wichtige Reiseunterlagen:

- Personalausweis
- Reisepass (je nach Land)
- Krankenversicherungskarte
- Impfpass
- Autopapiere & Tickets



Die Urlaubs-Checkliste

für deinen Urlaub mit Baby & (Klein-)Kind

Nahrung, Pflege und Hygiene:

- Stillutensilien
- Babymilch, Babynahrung, Babykostwärmer
- Babyfläschchen, Sauger, Schnuller, Flaschenbürste
- Babyteller, Besteck, Lätzchen
- Evtl. Babywasser
- Waschlotion und Shampoo
- Wundschutzcreme, Pflegeöl
- (Schwimm-) Windeln, Feuchttücher
- Haarbürste, Kamm
- Nagelschere
- Handtücher, Waschlappen
- Sonnencreme
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Spültuch, Trockentuch, Spülmittel (Flaschenspülen etc.)
- Wäscheklammern Waschmittel
- große Wäschesäcke (um Schmutzkleidung vorzusortieren)



Die Urlaubs-Checkliste

für deinen Urlaub mit Baby & (Klein-)Kind

Kleidung:

- Strampelhose, Strampelanzug
- Schlafanzug/Schlafsack
- Bodys, Unterhose, Unterhemd
- Socken, Strumpfhosen
- Pullover, (Regen-) Jacke, Regenhose
- Leichte Baumwoll-T-Shirts, Longsleeves
- Mützchen, Sonnenhut, Sonnenbrille
- Badekleidung/UV-Kleidung
- Feste Schuhe, Sandalen, Badeschuhe, Gummistiefel
- Für kalte Gebiete: Schal, Handschuhe

Vor Ort:

- Reisebett
- Bettwäsche
- Babyphone
- Nachtlicht/Stilllicht
- Steckdosen-Adapter
- Kuscheltier für die Nacht
- Verdunklungsrollo/Fliegengitter für das Schlafzimmer
- Mobiler Rausfallschutz (für das Bett)
- Krabbeldecke, Stranddecke
- Strandmuschel, Sonnenschirm
- Hochstuhl



Die Urlaubs-Checkliste

für deinen Urlaub mit Baby & (Klein-)Kind

Reiseapotheke:

- Fieberthermometer
- Pflaster & Verbandszeug
- Fiebersenkende Mittel
- Nasenspray
- Mittelchen gegen Durchfall, Verstopfung, Magen-Tee
- Desinfektionsmittel
- Insektenschutz
- Kühlkissen
- Wund- und Heilsalbe
- Zeckenzange
- Homöopathie, Globuli
- Kirschkernkissen/Wärmflasche

Für den Weg und Ausflüge:

- Getränke/Essen für die Fahrt
- Babytrage oder Tragetücher
- Kinderwagen, Buggy
- Autositz oder Sitzschale
- Fenstersonnenschutz fürs Auto
- Rucksack für kleine und große Ausflüge
- Spielzeug, Bücher und Co.
- Schwimmhilfe/Schwimmring
- Wasserball
- Sandspielzeug

