



Supervisionsgruppe for psykologer på vej mod autorisation

Med fokus på egenomsorg og på at fremme en oplevelse af dine styrker som psykolog

Er du psykolog ansat i PPR eller arbejder med børn og familier? Oplever du nogle gange at kæmpe med at finde stabilt fodfæste i en kompleks og travl hverdag? Bliver du nogle gange ramt af følelser af utilstrækkelighed i dit arbejde? Savner du af og til muligheden for at få supervision i en gruppe med andre "nye" psykologer, der arbejder i lignende felter? Og at have en supervisor med tæt kendskab til lige netop det område?

Vi udbyder i foråret 2023 en supervisionsgruppe, der tilstræber at omfavne disse dilemmaer, som vi oplever mange nye (og erfarne) psykologer i PPR og børne/familieområdet kan stå i.

Indhold i forløbet

Supervisionsgruppen er målrettet psykologer, som arbejder i PPR eller psykologer som varetager opgaver indenfor børne- og familieområdet. Dagene vil være tilrettelagt med supervision, suppleret med mindre oplæg og øvelser i plenum. Temaer for oplæg kan være:

- Psykologiske undersøgelser
- Interventionsformer og handleplaner
- Rådgivning og supervision
- Løsningsorienteret proces- og mødeledelse
- Lovgivning og etik på børneområdet
- Udvikling af egen praksis og relationskompetence
- Egenomsorg og trivsel

Det vil være en rød tråd i forløbet, at vi har fokus på, at du får blik for dine egne styrker som psykolog og udvikler en oplevelse af handlekraft som psykolog og balance i arbejdet som psykolog.

Vores perspektiv arbejdet med mennesker er funderet i systemiske, relationelle og mentaliseringsbaserede tilgange. Fælles for disse perspektiver er den grundlæggende tro på, at et menneske altid skal forstås i sin kontekst. Vores intention med supervisionsgruppen er, at skabe et supervisionsrum, hvor tillid er centralt og hvor tvivl og usikkerhed inviteres indenfor, som et vigtigt element i faglig refleksion og professionalisme. Vi vil have fokus på at tydeliggøre din fornemmelse for din egen faglighed, dine personlige styrker som psykolog, og på at du får en øget oplevelse af handlekraft i dit arbejde.



Praktiske informationer

Der er plads til max. 10 og min. 4 supervisander i forårets forløb. Selve supervisionen vil foregå i to mindre grupper med fast tilknyttet supervisor med max. 2-5 deltagere i hver gruppe (afhængig af hvor mange tilmeldte, der bliver). Der vil herudover være mindre oplæg og øvelser, der vil foregå på tværs af de to grupper.

Forløbet er tilrettelagt, så det sikres, alle opnår 40 timers supervision ved én fast ekstern supervisor således, at forløbet lever op til psykolognævnets retningslinjer.

Datoer

Ved 6-10 deltagere mødes vi 10 gange kl. 9.00 – 16.00 følgende dage:

9.februar, 2. marts, 14. marts, 30. marts, 12. april, 24. april, 10. maj, 25. maj, 7. juni og 22. juni

Ved 4-5 deltagere mødes vi 6 gange kl. 9.00-16.30 følgende dage:

9. februar, 2. marts, 14. marts, 30. marts, 12. april og 24. april

Sted

Supervisionen afholdes i vores hyggelige lokaler i Reventlowsgade 18, st. th., lige ved siden af Hovedbanegården i København. Der er let adgang med tog og mulighed for parkering i området.

Pris

23.000 kr. Inkl. forplejning (the, kaffe, vand samt en let frokost og en lille eftermiddagsnack).

Tilmelding

Send en mail med dit fulde navn, tlf. nr. og arbejdsplads til psykolog@majskov.dk.

Tilmeldingen er bindende og er først gældende ved betaling. Tilmeldingsfrist d. 15. december.

Om os

Vi er begge autoriserede psykologer med bred og mangeårig erfaring i arbejdet med børn, unge og familier samt indenfor skole/dagtilbudsområdet, ligesom vi også har superviseret både pædagogisk personale, ledere og psykologer. Vi har i alt sammenlagt 16 års erfaring fra PPR og har i nogle år haft selvstændig psykologpraksis.

Vi er begge to godt på vej til at blive specialister i klinisk børnepsykologi og har specialiseringsmodulet i pædagogisk psykologi. I vores arbejde er vi begge optaget af at møde de mennesker, vi arbejder med på en måde, så de føler sig set og forstået samt har en oplevelse af, at de lykkes med noget i deres liv.

Vi har begge en interesse for, hvordan yoga og mindfulness kan bruges i arbejdet med at skabe balance mentalt og kropsligt, og vi har efteruddannet os til instruktører på området.



Mindfulness og yogapraksis

Meld dig også til mindfulness og yogapraksis fra kl. 8-8.45 inden supervisionen, hvis du ønsker at kombinere supervisionen med denne form for fordybelse i egenomsorg.

Pris 2500 kr.