

# FÅ FLERE KVINDER I LEDELSE

dreamWORK er en uddannelse der fastholder og tiltrækker flere kvinder i ledelse - også efter de har fået børn. Uddannelsen er til ambitiøse virksomheder, der ønsker at skabe en robust intern pipeline af kvindelige talenter og ledere.

## Om uddannelsen

Uddannelsen medvirker til at flere kvinder får modet og lysten til at træde ind i ledelse og forblive der – også efter de har stiftet familie, hvor deres personlige værdier ofte er ændret i forhold til tidligere i deres karriere.

Uddannelsen gør deltagerne mere robuste, langtidsholdbare, og klæder dem på til at kunne balancere tilfredsstillende mellem deres arbejds- og familieliv, hvilket i høj grad reducerer risikoen for stress og udbrændthed.

Kombinationen af personlig udvikling og karrierecoaching med mange konkrete hands-on værktøjer, hjælper deltagerne til kunne skabe større mening, glæde og bedre performance i deres arbejdsliv.

Uddannelsen består af fem moduler med nøje tilrettelagte emner, fokus og opgaver, der sikrer den nødvendige personlige transformation der skal til for, at alle deltagere kan skabe et langtidsholdbart arbejdsliv indenfor ledelse.

## Én strategi

### - løser flere udfordringer



1. Fastholdelse af kvindelige medarbejdere.
2. Flere kvinder i ledelse.
3. Forebyggelse af stress og udbrændthed.
4. Succesfuld tilbagevenden til arbejdspladsen efter endt sygdomsperiode eller barselsorlov.
5. Højere arbejdsglæde og større produktivitet.

### Maria, mor til én, Customer success Manager, tidligere deltager på uddannelsen

Jeg troede egentlig, at jeg skulle skifte job, for jeg var stresset og havde svært ved at finde den rette balance mellem mine arbejdsopgaver - som leder og i mit familieliv. Jeg følte simpelthen ikke at jeg leverede nogle af stederne. Uddannelsen har i høj grad medvirket til en afklaring om, at jeg skulle blive i samme virksomhed og endda i en større lederstilling med endnu mere ansvar. Og i dag er jeg glad og trives – både på arbejde og derhjemme.

### Målgruppe

Til kvindelige ledere, specialister og nøglemedarbejdere som:

- gerne vil have en spændende karriere og overskud til familielivet.
- vil forebygge at et presset arbejdsliv udvikler sig til stress.
- vil have et job, der passer endnu bedre til deres kompetencer, talenter og interesser.

### Udbytte for medarbejderen

- Større trivsel, arbejdsglæde og jobtilfredshed.
- Bedre balance mellem arbejds- og familieliv.
- Større følelse af mening og passion i jobbet.
- Bedre mental sundhed.
- Mindre risiko for stress og udbrændthed.

### Udbytte for virksomheden

- Bedre fastholdelse af kvindelige talenter og ledere.
- Bedre udnyttelse af medarbejdernes talenter og kompetencer.
- Forbedret medarbejder performance.
- Mere robuste medarbejdere.
- Færre omkostninger til stresssygemeldinger.

### Form, tidsforbrug og varighed

- Onlineforløb af 12 mdr.s varighed.
- Ugentlig tidsforbrug er ca. 2 timer til forberedelse og deltagelse.
- Der indgår 2 x 2 live undervisningsdage på Hotel Vejlefjord.

### Pris

- 48.000 kr. ex. moms