



**God Jul
&**

Gott Nytt År



GOD JUL & GOTT NYTT ÅR



Restaurang Trevi's
Erbjudanden under December!
Fläskfilé på planka 99:-
med Rödvinssås och Bearnaisesås
Specialpris på 4 sorters Pizzor 55:-
Vesuvio, Al Tono, Compangiola och Margherita

Restaurang Trevi

Din Lokala Restaurang med Fullständiga Rättigheter

Bred A`la Cartemeny

Sportbar med Storbildsskärmar och Dart

Drinklista och Smårätter



Hagsätra torg 38 Tel: 08-99 60 09
www.3vi.se

Öppet:

Sön - Tor: 12:00 - 23:00

Fre - Lör: 12:00 - 01:00

innehåll

- 4 Jultraditioner runt om i världen
- 6 Aktuellt från Hagsätraskolan
- 8 Två minnesvärda Ishockeyspelare
- 9 Humle
- 11 Gemensam Jul i Rågsved
- 12 Gustaf V:s dikeskörning
- 14 Julrecept
- 18 Seniorträffen
- 20 Pizzabakern Hagsätra i ny regim
- 21 Skansens Julmarknad
en Stockholmstradition sedan 1903
- 22 Historiska händelser från förra seklet
- 26 Problem med bilen
- 27 Har du hört den förut
Bra Sagt
Tipsrutan

Vad ser du fram emot i jul?
Att umgås med dina nära och kära,
laga och äta god mat,
krypa upp i soffan och läsa en bra bok,
åka skidor med familj och goda vänner eller
bara vara.

Det verkar som julen inspirerar oss på olika sätt.
Det är en högtid som är viktig, som vi fyller med
gamla traditioner som vi kanske tagit med oss
från barndomens jular och nya som vi skapat
själva under åren.

Själv ser jag fram emot pepparkaksbaket,
att ta fram alla tomtar, ljusstakar, klä granen och
allt annat pynt som hör julen till.
Mitt alldeles privata, roliga, tokiga Luciatåg som
min familj bjuder på och då jag gärna plågar dem
med att utbrista i en och annan julsång.

Vad du än ser fram emot så önskar vi på redaktionen
dig en vit, glädjefyllt och avslappande jul.
Glada människor omkring dig och ett överflöd
av vintermys.

Inger Sjunnevik

Inger Sjunnevik
Redaktionschef

Redaktion

Ansvarig utgivare
STIL Produktion

Redaktionschef

Inger Sjunnevik | inger.sjunnevik@gmail.com

Marknad, Annonser & Korrekturläsning
Tommy Söderberg | tommy.soderberg@gmail.com

Recept

Angela Sjunnevik

Sport

Benny Wiklander

Formgivning & Layout

Inger Sjunnevik | inger.sjunnevik@gmail.com

Tryck

GTC Print AB



MAGAZINE V är privatägd och vare sig politiskt,
religiöst eller på annat sätt kopplad till någon organisation
MAGAZINE V har ingen ekonomisk stöttning utan
existerar bara genom betalda annonserinslag
MAGAZINE V är en gratistidning med distribution inom Vantör
MAGAZINE V finns att läsa på magazine-v.se och seniortrafiken.se
Alla annonsörer länkas till egen hemsida

Magazine V

Vintrosagatan 14, 124 73 Bandhagen

Mobil: 073-933 43 11

www.magazine-v.se

Samtliga annonser och texter är
skyddade av upphovsrätten och får inte
användas utan medgivande från Magazine V

Jultraditioner runt om i världen



Här några av de mest traditionella och lite udda jultraditioner som firas runt om i världen. Oavsett om och hur du firar Julen har du säkert egna traditioner som får helgen att kännas extra speciell. Kanske är det allt pyntande, alla förberedelser och inköp av julklappar. Kanske är det att samlas med familj och vänner runt julbordet i väntan på Tomten. Kanske är det de gamla julsångerna som traditionellt sjungs i svenska hem på julafton. Kanske är det att gå till kyrkan på julotta.



Brasilien

kan ha världens skönaste jultradition. Här får nämligen samtliga arbetare en 13:e löneutbetalning som julfonus, *detta är lagstiftat!*

När brasilianer möts till jul, är det vanligtvis hela familjen som blir involverad, från närmaste familj till kusiner, mosttrar, farbröder m fl. Firandet innebär att det är många människor som samlas och presentgivning kan bli dyrt. Ett populärt sätt är att varje person tilldelas ansvaret att köpa en gåva till en person utan att den personen vet. När det är dags att ge presenten, kommer presentköparen att beskriva personen tills alla gissar vem det är innan hon / han får sin present.

Papai Noel som han är känd som för barnen antas komma på julafton med presenter och bor i Nordpolen. Vissa tror att han bär silke som håller honom sval i Brasiliens heta klimat, men de flesta tror att han använder tjocka röda kläder.

Colombia

De små ljusens dag "Día de las Velitas" markerar starten på julsången i Colombia. För att hedra jungfru Maria och den obefläckade avelsen placerar folk små ljus och papperslanternor i sina fönster, på sina balkonger och i sina trädgårdar.

På kvällen den 24:e samlas familjen, ofta hela släkten, och äter julmiddag ihop. Sen fortsätter kvällen med fest.

Volymen höjs på musiken, vardagsrummet blir dansgolv och *aguardiente*-shotsen töms en efter en. Eftersom julen egentligen är den 25:e, är det inte förrän på tolvslaget som julklapparna delas ut. Om det är små barn med som inte orkar hålla sig vakna så länge brukar klockorna ställas fram och de lurats att klockan är tolv när det i själva verket är tidigare.

I katolska Colombia är det ingen tomte som kommer med klapparna, utan det är *niño diós*, Jesusbarnet, som vid något obevakat ögonblick när ingen sett varit framme och lämnat klapparna.

Frankrike

Jultraditionerna i Frankrike skiljer sig lite från våra svenska traditioner, och det varierar också en del mellan de olika provinserna. Dock så firar de allra flesta av provinserna jul den 25:e december. Den 24:e är en helt vanlig vardag, den 26:e likaså. Alla affärer är öppna och de flesta går till jobbet.

Julfirandet i Frankrike är kort men intensivt med många inslag av katolskt firande. Även fast den 24:e december är en vardag, börjar man firandet på kvällen. Hela familjen samlas och äter en festmåltid som består av en massa olika rätter.

Vid midnatt sätter man på TV:n och tittar på påvens tal medan man skålar in julen med champagne. Barnen ställer skor framför eldstaden med hopp om att tomten

eller *Père Noel* som han kallas, ska fylla dem med julklappar och på juldagsmorgonen då har även julgranen fyllts med godis och frukt.

I vissa av de franska regionerna finns också en "ond variant" av *Père Noel*, som ska ge smisk till de barn som uppfört sig illa under året.

Island

Under 13 dagar innan jul kommer 13 busiga, trolliknande typer fram och besöker barnen och leker. De kallas *Yule Lads* på engelska, *jólasveinarnir* eller *jólasveinar* på isländska. Varje kväll placerar barnen sina skor vid fönstret och hoppas bli besökta av en yltomte som givetvis lämnar gåvor om de varit snälla. Om de varit stygga får de ruttnande potatisar. Tomtarna är riktigt busiga. Deras namn ger en hint om vilken typ av trubbel de kan ställa till med. *Skedlickaren*, *Tallriksskraparen*, *Dörmsällaren* och så vidare.

Peru

är ett katolskt land och julen är en mycket helig tid. Det sägs att det första julfirandet i hela Latinamerika skedde i Peru. Julen är långt ifrån så materiell som den är i Sverige, jultomten är till exempel inte en tradition i landet. Precis som i resten av världsdelen har julkrubban stor betydelse i Peru, kanske ännu större här än i resten av världsdelen och den peruanska versionen har en twist. Jesusbarnet och familjen är extremt lika en peruansk familj och bredvid familjen i den peruanska julkrubban står djur som ofta förknippas med landet bl a lamman som anses vara ett tillitsfullt djur. När julafton kommer väljs ett barn som lägger Jesusbarnet i krubban. De presenter som utväxlas under högtiden ges vid julkrubban och i några delar av landet öppnas de inte förrän Heliga Tre Kungar-dagen den 6 januari. Så här behöver barnen ha tålamod. I vissa avlägsna byar i Peru i provinsen Chumbivilcas samlas befolkning den 25:e december varje år för att göra upp om gammalt groll med hjälp av knytvävarna. Traditionen som i sig inte har något med julen att göra kallas för *Takanakuy*. Även kvinnor och till och med barn deltar i slagsmålen.

Spanien

I Spanien råder det masshysteri när lotterivinsterna i *El Gordo* delas ut live i TV den 22 december. Vid presentutdelningen är det oftast inte jultomten som kommer med gåvor utan de tre vise männen. Julmåltiden äts sent, vanligtvis inte innan midnatt. Precis som vi ställer ut gröt till tomten på julnatten ställer spanjorerna ut likör och julgodis till de tre vise männen och deras kameler. Hela Spanien firar den 5 januari med stora parader då *Los Reyes Magos* rör sig genom landet med sina gåvor.

Storbritannien

Julen firas oftast av familjer tillsammans. I de flesta hem finns en julgran, en tradition från den tysktalande världen som infördes i Storbritannien vid 1800-talets mitt. I städerna lyser julbelysning upp. Julspel och julsånger är, precis som i många andra länder, populärt i kyrkorna. Barn skriver brev till Jultomten, som enligt brittisk tradition levererar julklapparna genom skorstenen "The Christmas Cracker" är en viktig tradition här. Likt en smällkaramell består den av en gullig present i färgglatt papper och gömmer en färgglad papperskrona, en liten leksak eller ett skämt som smäller när man drar isär den. Papperskronan bär man sedan enligt tradition till julmiddagen.

USA

I staterna är det kutym att köpa en ny julinspirerad pyjamas att bära till julklappsöppningen som går av stapeln på juldagen, alltså den 25:e december. Den judiska julkvällen Hanukkah firas med mycket pompa och ståt över hela USA. En av de mest utstuderade jultraditionerna äger rum i huvudstaden. Sedan 1979 har en gigantisk Menorah, *julljusstake*, rests på vita husets mark, för att lysa upp natten under de åtta nätterna, från den 12 december, av Hanukkah. Ceremonin inkluderar tal, musik, aktiviteter för barnen och själva tändningen. Tändningen av det första ljuset vid vita huset sker klockan 16, oavsett väder. Därefter tänds ett ljus varje natt tills alla är tända.

Venezuela

Tycker du julen är kul? Men den skulle bli bättre med rullskridskor? Då ska du resa till Caracas för ett julfirande à la Venezuela. Varje julaftons morgon beger sig stadens invånare till kyrkan, men de gör det inte till fots eller i bil, utan på rullskridskor. Denna unika tradition är så populär att vägar över hela staden stängs av för biltrafik, så att folk kan skrinna till kyrkan utan risk för trafikolyckor, innan de åker till en lika otypisk julmiddag med "Tamales" bestående av majs mjölsdeg fylld med kött, som sedan ångas.



Text: Anger Sjunnevik

Aktuellt från Hagsätraskolan



Rapport från Rektorn

Vill med den här artikeln ge en kort sammanfattning av hur skolorna i mitt rektorsområde förändrats och arbetar idag. Samtidigt vill jag berätta att vi med kraft av våra duktiga medarbetare i skolan, kunnat förbättra våra resultat. Detta framgår i diverse mätningar som görs av skolorna i Stockholm.

Resultat och elevantal

På Hagsätraskolan har elevantalet under de senaste två åren succesivt ökat från 550 elever i oktober 2017 till 572 elever 2018 vid samma tidpunkt, till dagens siffra på 640 elever i oktober. Den största ökningen har skett på högstadiet där elevantalet ökat med ungefär 60 elever, 2-3 klasser, under dessa två år.



Det totala antalet elever på Hagsätra- och Ormkärrsskolan har ökat från 690, i oktober 2017 till 785 elever i oktober 2019.

Samtidigt som vi fått ett ökat elevantal så har den fantastiska personalen på skolorna, lyckats skapa förutsättningar för eleverna att lyckas i ännu högre grad. 2019 så var 89% av eleverna, nyanlända bortränade, behöriga till att läsa vidare på gymnasiet. Denna siffra ligger som hela stadens snitt och vi kan med stolthet jämföra oss med många skolor i staden med färre utmaningar än vad vi har.



Rätt förutsättningar

Grunden till detta är som jag sade, all den fantastiska personal som finns i organisationen och det är de som lyckats skapa de rätta förutsättningarna, för alla våra elever/barn.

Våra elever, både i Hagsätra och i Ormkärr, sticker ut positivt i den brukarenkät som görs årligen av staden. I den beskriver våra elever att de i högre grad, än Stockholm stad som snitt, anser att det är studiero, att de vet vad som behövs för att nå målen och kan rekommendera vår skola. När det gäller trygghet så anser sig elever på våra skolor sig vara lika trygga eller tryggare än resterande Stockholm.

Dock så blir vi aldrig nöjda med de siffror som undersökningen visar, utan vill hela tiden bli ännu bättre. Det är enbart två andra skolor som har en tendens kring elevantal som är mer positiv än vår, inom hela Stockholm stad, bortsett nybyggda skolor.

Arbete emot trygghet och studiero prioriteras

Ett ökande elevantal är positivt och roligt i de allra flesta hänseenden, men det skapar också nya utmaningar då åtta skolkulturer, under årskurs 7, ska bli en skolkultur.

För att bemöta detta så har vi anställt 1,5 socialpedagoger som kommer agera det sociala kittet både under och mellan lektionerna för dessa elever.



Detta har varit möjligt med hjälp av pengar som är riktade till skolor i ytterstadsområden, vilket beslutats om på regeringsnivå.

Under föregående år anställde vi även en resurspedagog som nu sedan i augusti har ett studierum dit elever som ibland behöver ett mindre sammanhang kan gå under delar av dagen. Även en extra kurator har anställts vilket innebär att det sedan ht-18 är två på skolan.

I samarbete med fältassistenterna i vårt område så anordnades en dag per klass, i åk 7, där de fick åka iväg med buss till skärgården för att "teambuilda", vilket blev en fortsättning på de introduktionsdagar som vi har i början på terminen, för att lära känna varandra i klasserna.



Vi fortsätter även vårt arbete med agera tillsammans och MVP, som jag beskriver i tidigare artiklar. Detta görs i åk 4 på båda skolorna, i åk 7 och i åk 8 på Hagsätraskolan.

Detta är ett värdegrundsarbete där fokus mycket ligger på att lära sig vara en aktiv åskådare i samhället. Att det finns saker som varje enskild individ kan göra innan en incident inträffar, under en pågående incident och efter en incident har skett.

Genom att genomföra en rad lektioner kring olika ämnen som berör eleverna, så skapar vi verktyg tillsammans, för att stödja varje elev om de hamnar i en obehaglig situation. Civilturage är ett ord jag tänker på när jag skriver om detta.

Lokala samverkans-forum där vi som skola deltar

Jag som rektor och vi i skolledningen deltar i samverkans-forum av olika slag i stadsdelen.

Det ena forumet är "Trivsel och trygghet i Hagsätra" där flera aktörer som har anknytning till området träffas och samverkar. Några exempel på aktörer är skolan, fritidsgården, polisen, Nokas (bevakningsbolaget) och Ikano.

Vi deltog med ett kreativt bord, under Hagsätrafestivalen vilket var väldigt omtyckt av barnen som var där.

Ett annat samverkans-forum där jag sitter med är det lokala samverkansforumet där förskola, skola Hagsätra, Ormkärr, Snösätra, Rågsved och Örbyskolan, polis, stadsdelen Kultur, fritid och demokrati, socialtjänst, fältassistenter och preventions-samordnare och fritidsgården sitter med.

I detta forum, som är på chefsnivå, ligger fokus på att:

- * Fånga upp aktuella konkreta och/eller oroande frågor samt identifiera åtgärder.
- * Besluta och agera på uppkomna situationer.
- * Skapa kontaktnät och utbyta erfarenheter mellan verksamheterna
- * Långsiktig planering för det förebyggande arbetet och omvärldsbevakning.

BUS-GRUPPEN

En tredje del där jag finns med är i den så kallade BUS-gruppen *samverkan kring barn i behov av särskilt stöd*. Samverkan syftar till att gemensamt bygga upp en struktur som förhindrar att barn faller mellan stolarna. Mellan skola, BUP, socialtjänst, habitering etc.

Alla dessa delar är en del i det vi gör utanför skolans "sfär" för att vi vill och hela tiden strävar emot att det ska bli så bra som möjligt för varje enskild elev som bor i vårt område och går i vår skola.

Jag välkomnar er till skolan för att resonera om det uppstår frågor eller funderingar. Bättre att hela tiden ha ett muntligt resonemang så det inte blir en "visklek" kring frågor som dyker upp. Dialogen är en grund till förståelse för varandra. Kontakt för eventuellt möte görs via mail.

Med förhoppning om en för alla God Jul och ett Gott Nytt år!



Mattias Wahlström
rektor

forts på sid 8



Reds anmärkning

Hagsåtraskolan satsar mycket på att eleverna skall kunna aktivera sig på rasterna.

När man som besökare går runt och tittar så möts man av många leende, glada barn och ungdomar som tycks trivas väldigt väl.

Ett flertal "Rastvakter" deltar i aktiviteterna och de ser också till att allt flyter utan problem.

På skolgården finner man två fotbollsplaner, basketplan, ett flertal lek och klätterställningar, fria utrymmen, ett litet berg och trivsamma samlingsplatser. Här tillgodoses många olika behov. Det är inte utan ett visst inslag av avundsjuka som man ser tillbaka till sin egen uppväxt.

Allt som fanns att tillgå på min skolgård var en asfalterad yta, där man möjligen kunde rita upp en hage eller liknande.

När jag träffade rektorn Mattias Wahlström berättade han följande:

- Vi tycker det är viktigt att eleverna får möjlighet till lek, idrott eller att umgås och ha roligt mellan lektionerna.
- Dessa aktiviteter ger bra studieresultat och skapar lugn och ro i klassrummen.

- När det gäller den yttre miljön på skolan är det också roligt att konstatera att skolgården nyttjas även utanför ordinarie skoltid.

Många av eleverna strömmar hit på eftermiddagar och tidiga kvällar ofta i sällskap med föräldrar.



Text & Foto: Tommy Söderberg

Duellen mellan två minnesvärda ishockeyspelare!

År 1989 stod Sverige som värd för ishockey VM i Globen i Stockholm. Av en ren händelse sprang jag på Börje Salming på Gröna Lund, där landslaget var och laddade upp med sockervadd och Parisershjul. Påflugen som jag är, så frågade jag Börje om jag fick ta ett kort på honom.
- Fråga min fru blev svaret och resultatet blev så här.



Tre år senare fick jag återigen nöjet att se Salming, då i AIK-tröja när de mötte Hammarby två ggr på Globen i play-off till kvalserien. I ena "ringhörnan" legenden Björn Salming med över 1100 NHL matcher i bagaget och i den andra Mariusz Czerkawski med ingen match i NHL. Det här var kampen mellan David och Goliat.

Historiskt

Legenden Salmings karriär var på nedåtgående men "Marre" som vi kallade honom var på uppåtgående. Till saken hör att Hammarby hade "Marre" på lån från Djurgården.

Lånet gällde en säsong och det var vad det blev men vilken succé han gjorde i Hammarbytröjan. Helt oförglömligt i Hammarby hockeys 100 åriga historia.

Hat-trick

I den första matchen till kvalserien vann Hammarby med 5-4 inför 12.147 åskådare. Nu hade lillebror fått ner storebror i brygga. I den andra matchen satsade Hammarby allt, nu eller aldrig. Det var då som Polens störste hockeyspelare någonsin, Mariusz Czerkawski klev in i rampljuset.

Med ett Hat-trick såg han till att AIK var ett slaget lag. Hela 12.256 betalande åskådare såg matchen och de fick se legenden Börje Salming bli rejält uppsnurrad av "Marre".

Salming avslutade sin sagolika karriär i utvisningsbåset.

Matchen slutade 6-4 till Hammarby. Sensationen var ett faktum och Hammarby hade förpassat AIK till div 1.

Som helgjuden Hammarbyare är detta något av mina bästa minnen. Djurgården tog efter denna uppvisning tillbaka "Marre" så det blev bara en säsong i Hammarbytröjan men minnet består. Något år senare drog han till Amerika och NHL. Där spelade han över 700 matcher.



Text & Foto: Benny Wiklander



Humlegårdarna har varit en del av den svenska landskapsbilden

Fram till år 1860 skulle alla gårdar enligt lag ha ett visst antal humlestörrar för att Sverige skulle vara självförsörjande på humle.

Den första dokumenterade odlingen av humle var år 736 i Hallertau i nuvarande Tyskland, däremot så omnämns inte användningen av humle till brygning i Tyskland förrän år 1079.

Humle är den mest snabbväxande grödan på våra breddgrader den kan växa upp till 30 cm per dygn och ca sju-nio meter på en säsong. Humle förekommer bl a förvildad i lövlundar i södra och mellersta Sverige och med stor sannolikhet införd som kulturväxt här hos oss.

De fyra huvudingredienserna i öl är vatten, jäst och kornmalt. Det är endast "Honplantorna" som ger kottar och är användbara till ölbrygningen.

Humle förekommer i arkeologiska utgrävningar på Birka och andra vikingabosättningar i Östersjöområdet men verkar ha importerats snarare än odlats. I Sverige verkar humle ha odlas från 1200-talet, då olika bestämmelser om humle börjar dyka upp i lagstiftningen. I "Kristoffers landslag från 1442" står att varje bonde ska hålla en humlegård med 40 stänger, kraven utökades till 200 stänger i Kalmar från 1474.

Först år 1860 avskaffades odlingsplikten, som alltså var en del av svensk lagstiftning i cirka 400 år.

Med hjälp av humlen kunde ölen lagras under flera år i jämförelse med tidigare öl som blev gammal på bara några dagar. Fram till slutet av 1300-talet skötte kvinnorna öltillverkningen i hemmet, för hushållets konsumtion samt till viss del lokal försäljning. Under medeltiden ökade ölproduktionen drastiskt och i klostren fanns övernattningsplatser för resande folk samt till viss del också som en medeltida bar.

Ett stort kloster i Schweiz hade tre bryggerier, där varje angränsade till ett bageri. Brygning och bakning var närbesläktade verksamheter i antika och även medeltida tider.

Brödets historia vittnar även om att en ny typ av jäsningsprocess, som upptäcktes i den grekiska antiken, bestod av att ta lite av degen från föregående dag och sedan använda den i nästkommande bakning.

Detta bidrog till att kultivera jästen och ge en liknande kvalitet och slutprodukt från produktion till produktion. Denna kunskap bidrog senare till uppkomsten av under- och överjäst öl, lager och Ale. Det gjorde det möjligt att välja ut den jäst som gjort den bästa brygden och sedan använda den till nästa brygning.

Ölen kunde, tillsammans med vissa ingredienser, även användas som medicin för specifika åkommor. Det var viktigt då vattnet oftast var orent.

År 1516 införde hertigen av Bayern, William IV, "renhetslagen". Förmodligen var detta den första europeiska livsmedelsregleringen som kraftigt begränsade ingredienserna i öl till enbart vatten, korn och humle. Jäst lades till i listan år 1857 efter att fransmannen Louis Pasteur upptäckte jästen och dess stora påverkan på jäsningsprocessen. Renhetslagen var ett rättsligt krav för de kommande 471 åren, och tillsattes till den tyska författningssamlingen efter Tysklands enande 1871. Lagen upphävdes år 1987.

Fram till 1900-talet var brygningstekniken mer av en konst än en vetenskap. Utveckling av kylutrustning tillät verksamheten att fortsätta även under varmt väder. Louis Pasteur upptäckte inte bara jästen utan bidrog även till att etablera rutiner som kraftigt förbättrade brygningen.

Den danske botanisten Emil Hansen införde brygningstekniken år 1883 genom att utveckla metoder för att odla jästkulturer som var fri från annan förorenad jäst eller bakterier. Han tog även fram den första encelliga jästkulturen av lagersorten *Saccharomyces pastorianus*. Nu var ölen redo att tillverkas i industriell skala och år 1884 började Carlsbergs bryggeri massproducera lageröl.





Åter dags för Nya Rågsveds Folkets Hus att bjuda in till Gemensam Jul

En tradition som pågått sedan 1981 och blivit alltmer populär i takt med att åren gått. Förra året 2018, kom 600 besökare och trivdes med God Mat & Dryck och Underhållning. Läs mer om årets gemensamma jul på nästa sida. Alla är hjärtligt välkomna!



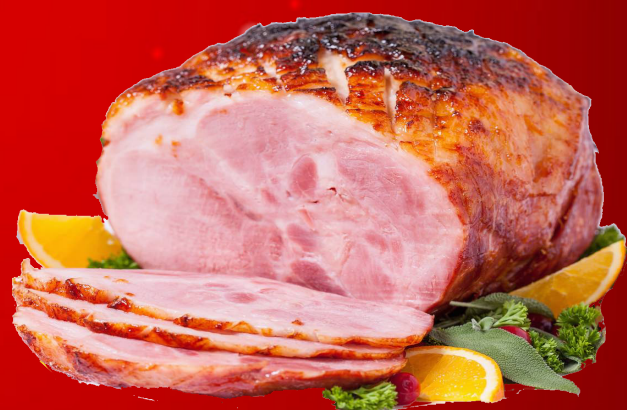
Folkets Hus är tillgängligt för alla!

Här finns lokaler för privata festarrangemang, konferenser eller möten av alla slag. Flera alternativ från 2-230 personer. Tillgång till ljud, ljus, porslin, bord, stolar, catering m.m. Kontakta oss så tar vi gemensamt fram ett förslag som passar just dina behov.

Rågsvedstorget 11, Rågsveds Centrum T-Rågsved / Buss 143, 172, 195
Tel: 08-727 67 70
E-post: info@nrh.se www.nyaragsvedsfolketshus.se

Dags för årets stora fyndkväll Lilla Julafton

Torsdag 28 november kl 21- 23 i alla tre butikerna
Massor av prisvärda varor och det hemliga priset
på Julskinkan släpper vi som vanligt kl 21.00



DET LÖNAR SIG ATT HANDLA HOS OSS!

MatDax



Öppet alla dagar 7-22 • Högdalen 447 13 90 • Hagsätra 86 72 15 • Hökarängen 94 35 00

Gemensam Julafton i Rågsved



Välkommen på gemensamt Julfirande på Julafton!

24 december
öppet hus 11.30-16.00
Julbord med mat & dryck
samt underhållning

**Gammal, ung, ensamboende,
sammanboende, familjer och
alla andra som vill fira
Jul tillsammans
Alla Välkomna!**

Kostnadsfritt



Arrangör:
**Nya Rågsveds
Folkets Hus**

www.nyaragsvedsfolketshus.se

Gustaf V:s dikeskörning

Gustaf V:s dikeskörning i 1946 gav upphov till namnet Kungens kurva, idag ett stort handels- och industriområde.

Kungens kurva är även namnet på Ikeas första möbelvaruhus utanför Älmhult

Olyckan fick stor publicitet genom Dagens Nyheter och Svenska Dagbladet. De var snabbt på plats och dokumenterade händelsen som sedan publicerades i söndagsutgåvan. Vilken av hovets tre Cadillac av 1939 års modell som var med, är inte helt klarlagt.



Kungabil i diket

Händelsen

På lördagseftermiddagen den 28 september 1946 var Kung Gustaf V tillsammans med förste hovstallmästare hertig Charles d'Otrante, friherre Carl von Essen och greve Nils Gyldenstolpe på hemväg från en jakt på Tullgarns slotts ägor. Bilen framfördes av Gösta Ledin som vikarierade för kungens ordinarie chaufför.

Fordonet, en Cadillac Series 75 Fleetwood Sedan av 1939 års modell, höll ca 65 kilometer i timmen när Ledin plötsligt tappade kontrollen över bilen. I en långsträckt högerkurva gled kungabilen av vägen och stannade efter ett tjugotal meter, i ett vattenfyllt dike.



Pressfotografi från sen eftermiddag den 28 sept



Prinsarna Carl och Eugen samtalar med chauffören Gösta Ledin som står i mitten

Gösta Ledin förklarade senare - Plötsligt kände jag att vägen gav vika och att vi var på väg ner för vägbanken.



Kung Gustaf V framför sin Cadillac, troligen olycksbilen

Tack vare sina höga jaktstövlar kunde kungen ta sig genom diket med torra fötter till skillnad mot sina medpassagerare. Kungen tog det hela med ro, rökte en cigarett och menade att - Det var ju tur i oturen. Han plockades upp efter en stund av en av hovets bilar som kom efter.

Kappkörning

Många har som sagt spekulerat i vad som egentligen hände. En version som Dagens Nyheter publicerade exakt 50 år efter incidenten, var att en av kungens chaufförer, efter samtal med Ledin påstod att det uppstått en kappkörning mellan kungens bil och prins Gustaf Adolfs bil.

Prinsen och hans chaufför fick för sig att köra om kungen i hög fart. Kungen, vilken var känd som road av höga hastigheter, upprördes över att bli omkörd.

- Den ska vi nog ta, hade Ledin sagt och trampat gasen i botten. Försöket misslyckades och i stället för att komma förbi prinsens bil hamnade Ledin med kung och följe i diket.

Bärgning ur vilket dike?

Efter dikeskörningen stannade chauffören kvar och fick så småningom hjälp att bogsera upp bilen av en lastbil från Wärby bryggeri.

Bilen var rejält smutsig men hel och kunde för egen maskin ta sig till Drottningholms slott.

Det var länge oklart exakt var olycksplatsen fanns. Södertäljevägen blev utträtad och breddad ett flertal gånger. Vägen har dessutom blivit motorväg E4/E20.

År 1985 gjorde Dagens Nyheter ett försök att hitta diket, där bilen fastnade. Tidningen kontaktade personen som bärgat bilen 1946 och som knappt 40 år senare kunde peka ut platsen.

Vilken bil var det?

Olycksbilen existerar fortfarande, meningarna går dock isär om var den befinner sig?

Det är ju tre likadana Cadillac modell 1939 som kommer i fråga.

Den första med registreringsnummer A4 fanns i numera nedlagda Skoklosters bil- och motormuseum vid Skokloster slott. Enligt prins Bertil och Skokloster motormuseums grundare, Rutger von Essen, var det bilen från Kungens kurva!

År 2008 såldes denna bil till Autozeum dit samlingen flyttades.

År 2015 förvärvades den av en privatperson.



Den med registreringsnummer A16 står idag i Sparreholms bilmuseum där en informationstavla berättar om bilen och händelsen bakom namnet *Kungens kurva*. Ägaren till Sparreholms bilmuseum, köpte den på en auktion i Småland, då den var taxibil. Vid renoveringen hittade museet skador på bilen som man antog härrörde från olyckan i Kungens Kurva. Båda museer hävdade sedan att de ägde "rätt" Kungens Kurva-bil.

Det finns emellertid ytterligare en Cadillac av samma typ som Gustaf V nyttjade, enligt uppgift såldes den till Finland. Enligt bilhistorikern Jan Ströman är det idag omöjligt att säga vilken av de tre bilarna som var med om olyckan. Dagens Nyheter eller Svenska Dagbladets fotografier från 1946 kan inte heller ge någon ledtråd. På bilderna syns inga registreringsskyltar, däremot smyckas olycksbilens baklucka av en kungakrona.

Gustaf V:s torg

För att påminna om händelsen har kommunen beslutat att uppkalla ett planerat torg söder om Kungens Kurva shoppingcenter till *Gustaf V:s torg*. Här kommer en hållplats för Spårväg syd att anläggas. Kungens namn stavas i detta fall med "v" och inte "f", vilket är enligt Lantmäteriet "God ortnamnsedd". Nuvarande kungen Carl XVI Gustaf har godkänt namngivningen och stavningen

Källa Wikipedia
Foto: DN och TT



Förkylning / Influensatider

Aroniabär håller dig frisk

Aroniabären är fullproppade med vitaminer och mineraler, bland annat höga halter av A, B, C och E-vitamin, vilket stärker immunförsvaret. Forskning visar att bäret har kapacitet att motverka influensavirus och olika förkylningsbakterier.

"Ät Aroniabär regelbundet för att bygga motståndskraft mot sjukdomar"

Aronia är ett superbär med högt innehåll av antioxidanter, vitaminer, mineraler och andra substanser som har positiva effekter på hälsan. I övriga Europa har aronia en lång historia som medicinalväxt, men växten är inte lika känd i Sverige, trots att den växer här också. I hälsokostaffärer går det ofta att köpa olika produkter med aroniabär, men av bären kan du själv göra t.ex. sylt, saft, gelé, marmelad och vin. Bären går också bra att frysa in eller torka.

Aroniasylt

Den här sylten med aroniabär smaksätts med rom eller konjak och är ett gott tillbehör till t.ex. våfflor, glass eller på rostat bröd.

OBS!

Frys in bären några dygn innan användning för att få bort den kärva smaken och istället få fram sötman i bären.

Ingredienser:

- 1 liter aroniabär
- 2 dl vatten
- 1 kanelstång
- 5 dl syltsocker
- 2 tsk vaniljsocker
- 0.5 st citron pressad saft
- 5 cl mörk rom eller konjak

Gör så är:

- Koka upp bär, vatten och kanel på svag värme tills bären faller sönder, ca 20 minuter.
- Blanda vaniljsocker och syltsocker och rör ner i grytan.
- Tillsätt citronsaft och koka tills det blir lite simmigt, ca 15 minuter.
- Ta grytan från värmen, fiska upp kanelstången och smaksätt med rom eller konjak.
- Skumma och håll sylten på rena, varma burkar.
- Sätt genast på lock och förvara sedan sylten svalt



Stress

Att uppleva stress är en del av livet. Alla blir stressade någon gång. Det händer i situationer som kräver något utöver det vardagliga och kroppen brukar då få extra kraft och energi. Om stressen pågår länge kan man ta skada. Därför är det viktigt med återhämtning och vila.

Det är okej att ha det stressigt ett tag, om du måste göra något snabbt. Man kan få mer gjort när man har väldigt lite tid men efter stress behöver kroppen ta igen sig, genom vila eller att man gör något roligt.

Om man inte får tid att återhämta sig utan känner sig stressad under lång tid kan stressen bli skadlig. Det kan leda till att man får huvudvärk, ont i kroppen, svårt att sova, svårt att tänka klart, bli nedstämd osv.

Ibland kan man känna stress även om det inte är bråttom eller en akut situation.

Att ha för lite att göra kan faktiskt också vara stressande, om du känner att du inte får använda den energi och kapacitet du har. Ibland kan man känna stress utan att veta vad det beror på.

Om du har varit stressad förut, blir du också känsligare och lättare stressad.



Julrecept

Inlagd sill med apelsinkryddat brännvin

Ingredienser

2 förp 5-minuters inläggningssill
1 rödlök
1 purjolök
1 apelsin
1 dl färdig inläggningsslag med ättika
2 dl vatten
1/2 dl apelsinkryddat brännvin
kan uteslutas
5 kryddpepparkorn
lagerblad



Gör så här:

Låt sillen rinna av
Skär den i ca 3 ca breda bitar, lite på snedden
Skala och skiva rödlöken
Skölj och strimla purjolöken
Varva sill, rödlök och purjo i en skål
Skölj apelsinen väl i ljummet vatten
Riv skalet och pressa ut saften
Blanda apelsinsaften och det rivna skalet med inläggningsslag, vatten, brännvin och kryddor
Håll lagen över sill och lök
Låt stå kallt i ca 1 dygn

Köttbullar i ugn

Ingredienser

1 kg blandfärs
1,5 dl ströbröd
salt, vit- och kryddpeppar efter smak
1 msk honung
3 dl mjölk
1 liten gul lök, hackad
2 ägg
smör, till stekning

Gör så här

Blanda ihop ingredienserna till en färs
Rulla färsen till runda köttbullar.
Lägg på en smord plåt
Stek i ugnen på 225-250 grader tills köttbullarna har fått fin färg



Gravad lax

Ingredienser

1 kg laxsida, med skinn
4 msk strösocker
2 msk salt
0,5 tsk peppar
6 stjälkar färsk dill
hovmästarsås
färsk gurka
Krasse

Gör så här

Blanda socker, salt och peppar
Gnid försiktigt in laxen med kryddorna
Hacka dillen och strö över
Lägg laxen i en plastpåse eller i en form och plasta in
Låt laxen stå i rumstemperatur i ett par timmar tills sockret smält
Låt den sedan stå i kylan i ca 2 dygn, vänd efter halva tiden
Skär upp laxen i tunna skivor och strö över krasse
Servera med hovmästarsås och färsk gurka



Baconstekta dadlar



Ingredienser:

200 gram färsk dadlar
140 gram bacon
35 gram ruccolasallad
1 bakplåtspapper

Gör så här:

Sätt ugnen på 225 grader
Ta fram en plåt med bakplåtspapper
Kärna ur dadlarna och halvera baconskivorna på längden
Linda in dadlarna med baconskivorna
Lägg på plåten och sätt in högt upp i ugnen, grädd ca 15 min
Fördela ruccola på ett serveringsfat och lägg över dadlarna
Servera meddetsamma



Kokt Rödkål söt och syrlig

Ingredienser:

1 kg rödkål
1 äpple
100 gram smör
0,5 dl ljus sirap
0,5 dl äppelcidervinäger
0,5 dl vatten
5 st kryddnejlikor
1 st lagerblad
salt & svartpeppar

Gör så här:

Strimla rödkål och skala och grovriv äpplet
Fräs kål och äpple i smör på låg värme
Tillsätt sirap, äppelcidervinäger, vatten kryddnejlika och lagerblad
Låt det sjuda under lock i ca 45 min
Rör om då och då så det inte bränner fast
Smaka av med salt och svartpeppar



Fruksallad med kanel och ingefära

Ingredienser:

Lag
2 dl vatten
0,5 dl socker
3 tunna skivor färsk ingefära
1 kanelstång
Saften av en citron

Gör så här:

Blanda alla ingredienser till lagen i en kastrull
Koka upp och låt sjuda i några minuter
Låt lagen svalna
Skär bort skalet från apelsinerna och skär dem i bitar
Skala och skär kiwin i klyftor
Dela druvorna och kärna ur dem
Blanda ner frukten i lagen

Frukt
2 apelsiner
2 kiwifrukt
150 g mörka druvor



Text: Angela Sjunnevik

Vart går du när du vill bli fin i håret?

Susannas Hårservice erbjuder allt inom hårvård

Har du gått hos samma frisör hela livet eller väljer du olika från gång till gång?

För många blir det lätt en vana att alltid se ut på ett visst sätt. Det finns någon form av trygghet i detta. Å andra sidan kan det bli lite tråkigt att aldrig våga pröva något nytt. Såväl kvinna som man har ett stort behov av att känna sig snygga i håret, det viktigaste är dock att frisyren passar ditt ansikte och din personliga stil.

Vem kan vara bra på att ge dig råd om vad som passar just dig, jo en frissa med lång erfarenhet. Gör du valet att gå till Susannas Hårservice får du garanterat en hel del goda råd.

Susanna Rik har drivit sin salong i Hagsätra/Ormkärr i trettionio år! Nästa år blir det stort 40 årsfirande den 1:a april. Jo! Det är sant Susanna startade första april 1980! - Man kom som ett roligt aprilskämt som gick hem alldeles över förväntan, brukar jag skämtsamt säga. Att klara av att hålla igång en salong så länge, måste bero på en stadig kundkrets som är nöjda med vad de får och gärna återvänder. Hur går det då med det lite äventyrliga i att någon gång erbjuda kunden en förändring?



Före



Efter

Vi frågade Susanna just detta

- Att vara duktig frisör kräver inte bara ett bra handlag, öga för skönhet och stil, utan också att man ständigt håller sig a-jour med nya tekniker, modetrender och förändringar som branschen ständigt ställs inför. Genom att fortlöpande utbilda sig och vara vaken för det nya, kan man också tillföra sina s.k gamla kunder, ett nytänk och aldrig fastna i inkörda spår. Med små tips och en öppen dialog med kunden kan man ibland i samtycke komma fram till positiva förändringar. - Det är så jag arbetar, säger Susanna.

Frisöryrket anses som slitsamt, har du aldrig tröttnat?

- Tiden går och man har väl ibland funderat över hur man orkar? Mitt intresse för hårvård har dock under alla år funnits kvar och jag känner att jag utvecklas hela tiden. När man samtidigt har lyckats få en stor och i alla stycken genomtrevlig kundkrets, då känns det lätt att varje dag gå till jobbet. I dagsläget har jag dessutom fått in en mycket bra medarbetare, det gör det hela ännu lättare.

Vi rekommenderar våra läsare att göra ett besök hos Susanna. Boka en tid och upplev något nytt. Du blir inte besviken!



Susannas Hårservice och Manikyr
Olshammarsgatan 87
Tel: 010 585 49 76
www.susannasharservice.se

Öppettider
Måndag - Fredag 09.00-18.00
Lördag 09.00-15.00
Söndag stängt

Du kan känna dig trygg när du lämnar bilen i våra händer All-bilservice MECA i Hagsätra

All-bilservice är ett familjeföretag som växer år från år! Med mer än 20 års erfarenhet och kunskap inom bilbranschen har man fått ett gott renommé och en återkommande kundkrets



Innehavarna Alfredo & Daniella Cayo



Elias Enoc Ortega

Gynna din lokala bilverkstad!

Allbil är en verkstad för dig som bryr dig om och vårdar din bil eller av någon anledning fått problem eller skador på bilen. Med sina kunniga och välutbildade mekaniker åtager man sig de flesta uppdrag för alla bilmärken/fabrikat. Några moment som kan nämnas specifikt är:

- * Diagnos
- * Förebyggande service
- * Motor-reparation och service
- * Kamrem
- * Plåt och lack
- * Bromsservice
- * Växellådservice
- * Hjulinställning m m

Detta gäller även för lätta lastbilar upp till 4 meters höjd.



Snabba leveranser

Ett stort reservdelslager, för både nya och begagnade reservdelar till i stort sett alla bilmodeller, samt mekanisk verkstad, skadeverkstad, lackverkstad och däckhotell under samma tak, gör att man inte behöver öda tid på att transportera bilen till andra verkstäder. Detta kommer kunderna till godo genom kortare tid från påbörjat till slutfört arbete.

Självklart är Allbil medlem i MRF branschens riksförbund och samarbetar med de flesta försäkringsbolagen. Hos Allbil får du alltid ett kostnadsförslag innan arbete påbörjas. I egenskap av att ingå i MECA organisationen, kvalitetstestas Allbil kontinuerligt.

All-bilservice AB Hagsätra
Göksholmsbacken 13 C, Bandhagen tel/fax 08 647 4660
email: allbilservice@hotmail.com mobil 070 443 7767
www.all-bil.se



Öppet vardagar 07.00-17.00
Lördag-Söndag Stängd
Lunchstäng 12.00-13.00

Samarbetet mellan PRO Rågsved/Hagsätra lokala Hyresgästföreningen Hagsätra och Seniorträffen är framgångsrikt



Vid flera tillfällen under hösten har arrangemangen lockat fler än 150 besökare per tillfälle och deltagandet är fortfarande i stigande.

Att så många uppmärksammat och besökt seniorträffen, beror till stor del på att andra äldre-organisationer och föreningar, aktivt, i positiva ordalag, informerat sina medlemmar om Seniorträffen.

Några har dessutom medverkat i arrangemangen, med tips och rekommendationer och även fysiskt arbete vid träffarna.

Två av de mest framträdande är PRO Rågsved/Hagsätra och Lokala Hyresgästföreningen Hagsätra.

Med sin långa erfarenhet av arrangera- de träffar för äldre, har de på ett mycket påtagligt sätt bidragit till utvecklingen av Seniorträffen.

Vi vill därför rikta ett stort och varmt tack till dem.

I sammanhanget skall ändå sägas att, det finns plats för flera organisationer/ föreningar att vara med och påverka seniorträffen.

Varför har de valt att agera på detta positiva sätt?

Vi ställer frågan till de ansvariga för dessa organisationer Börje Permat och Anita Eliasson.

- Att arbeta aktivt med att förbättra vardagen för äldre människor, det är vår gemensamma uppgift.

- Vi har märkt att Seniorträffen på ett alldeles utmärkt sätt, svarar upp till att skapa ett kvalitativt utbud av såväl underhållning, trivsel som information, adresserad mot en äldre generation.

Genom att medverka i arrangemangen har vi även fått möjlighet att påverka och tillgodose, våra medlemmars önskemål.

- Tidigare har vi berättat att, även om vi har egna program och tillställningar så känner inte vi någon form av konkurrens, tvärtom så utökas bara utbudet av arrangemang på ett positivt sätt för seniorer.

Alla som uppnått seniorålder är ju välkomna till Seniorträffen oavsett föreningstillhörighet eller ej.

Fakta om våra föreningar

PRO är i egenskap av en av Sveriges största folkrörelser, mer än 350 000 anslutna medlemmar, en faktor att räkna med.

PRO arbetar aktivt för att bevaka och påverka politiska beslut som på olika sätt påverkar vardagen för äldre medborgare.

Bli medlem i PRO och ta del av ett brett utbud av rabatterade erbjudanden.

Mer info på PRO.se

Medlemstidningen PROpensionären



På lokal nivå PRO Rågsved / Hagsätra arrangerar vi träffar varje 2:a Torsdag i månaden. Kl: 13.00.

Plats Rågsveds Folkets Hus.

Vi serverar Kaffe och smörgås och ofta något underhållande inslag. Pris 50:-.

Alla är välkomna även icke medlemmar

På månadsmötet 12 december Gästas vi av ett Luciatåg från Regnbågens förskola.

- Vill du bli medlem, kan du ringa mig på Tel: 0768 36 32 90 Anita Eliasson Kassör och representant för PRO Rågsved/Hagsätra

Hyresgästföreningen

Med 1 259 lokala Hyresgästföreningar och 531 312 hushåll med medlemmar händer alltid något.

Som medlem i Hyresgästföreningen kan du vara med och påverka ditt och dina grannars boende. Vi arbetar för att alla ska ha rätt till ett bra hem till en rimlig kostnad.

Som medlem har du tillgång till en stark och kunnig organisation som stöttar ditt engagemang, förhandlar hyran och hjälper dig med hyresjuridisk rådgivning om det behövs.

Varje år får ca 20 000 medlemmar juridiskt stöd och vid fler än 40 000 tillfällen på ett år får medlemmar råd av våra handläggare.

Som medlem i Hyresgästföreningen får du dessutom massor av medlemsförmåner

Som exempel kan nämnas bra pris på försäkringar, apoteksvaror, telefoni, färg och tapeter, resor, hyrbilar, glasögon, biobesök, böcker och mycket annat.

Medlemstidningen Hem & Hyra trillar ner i brevlådan åtta gånger om året.



Bli medlem i Hyresgästföreningen för 85:-/mån.

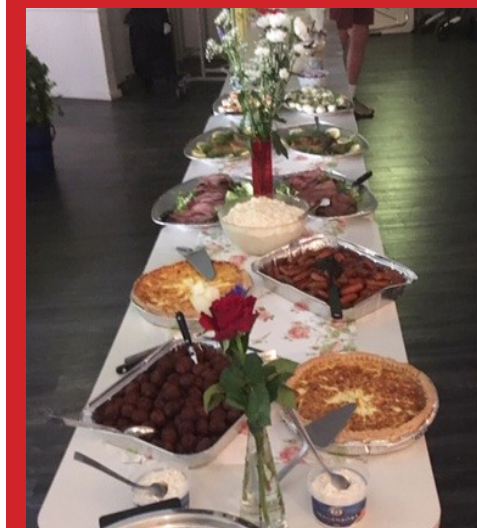
Mer info på hyresgastforeningen.se

Text & Foto: Tommy Söderberg
Foto: Louise Hylander

God mat och underhållning prioriteras på Seniorträffarna!



Marie, Youssef och Ineta



Husbandet Lasses Combo från vänster: Lelle, Lasse S, Anders, Lasse G och Hasse

Några av Artisterna som gästade oss under året



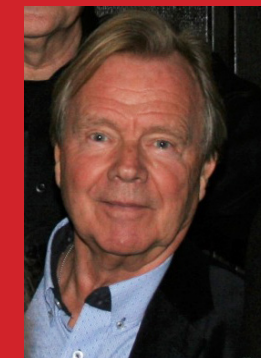
Panayot "Pancho" Mihaylov, Deri Rowlands, Olle Eilestam, 24 Maj



Eddie Oliva & Julia, 30 Augusti



Little Gerhard & Tom Rocker Band samt Jörgen Lantz, 27 September





Pizzabakeren Hagsätra i ny regim

Nu tas den succéfyllda verksamheten över av en mycket framgångsrik entreprenör, Nima Niazi!

Tillsammans med sin fru Vanessa Niazi, är de sedan tidigare ägare och driftsansvariga av två andra Pizzabakeren-restauranger. En i Uppsala och en i Sollentuna.

På dessa platser har de etablerat mycket goda relationer och samarbeten med privata kunder, företag och föreningar. Bland mycket annat, så var de huvudsponsor för Uppsalas första Boxningsgala, som avhölls i Fyrishov Uppsala tidigare i år.

Nu ser man fram emot att bekanta sig med omgivningen i Vantör och se hur man kan bidra med sina erfarenheter även här.

Nya satsningar i Restaurangen i Hagsätra

- Utöver att vi bibehåller vår breda meny med smakfulla Pizzor och attraktiva kombinationserbjudanden,

kommer vi succesivt att göra vissa förändringar av vårt utbud, säger Nima - Vi vill bli en stark lunchutbud i Hagsätra och börjar med en Pizza och Salladsbuffé, till ett förmånligt pris. Serveras varje vardag mellan 10.00-14.30. Pris 99:- inkl måltidsdryck, bröd och kaffe.

Intressant koncept

- Pizzabuffén går till så att vi varje dag, väljer ut ett antal olika pizzor ur vår meny som vi skär i lämpliga slice-storlekar. Dessa slices placeras i ett speciellt glasat värmeskåp, med temperatur och fuktighetskontroll som bibehåller pizzornas höga kvalitet med våra välkända spröda kanter och bottnar. Kunden väljer här de slices som för dagen lockar mest.

Vilka pizzor som gäller för dagen, annonseras i butiken men också på vår Facebook: pizzabakeren_hagsätra och Instagram: pizzabakeren_hagsätra. Vegetariska alternativ kommer att finnas. Självklart fyller vi kontinuerligt på med nybakade pizzor.

Salladsbuffén

Salladsbuffén kommer att baseras på veganska alternativ och mixer som vi menar passar som ett komplement till pizzorna som ändå får ses som höjdpunkten i Buffén.



ÄT SÅ MYCKET SOM DU ORKAR!

PIZZABUFFÉ!

INKL. SALLADSBUFFÉ, DRYCK & KAFFE

10:00 - 14:30
ALLA VARDAGAR!

99 KR

PIZZABAKEREN HAGSÄTRA, HAGSÄTRA TORG 6
TEL: 0700 68 68 26
ÖPPET: MÅN-TORS 10.00 - 21.00 FRED 10.00 - 22.00
LÖRD 12.00 - 22.00 SÖND 12.00 - 21.00
FACEBOOK PIZZABAKEREN HAGSÄTRA

PIZZABAKEREN™
WWW.PIZZABAKEREN.SE

Inför jul och nyår, hela december, kommer dryck och sallad att ingå till varje beställd pizza, värde ca 30:-.

Ett nytt rabattsystem införs också där pensionärer och studenter mot uppvisande av studentlegitimation, åtnjuter en 10 procentig rabatt på hela vår meny.

- Vi är flexibla och kan inom vissa ramar tillgodose specifika önskemål.

Vår förhoppning är att ni som kunder ska se positivt på dessa förändringar och hoppas vi snart får se er hos oss, hälsar Nima.

*Med förhoppning om en God Jul och ett Gott Nytt År
Nima och Vanessa*



ALLTID NYBAKADE BOTTNAR!

#PIZZABAKEREN

Välkommen till Pizzabakeren

Pizzabakeren erbjuder ett sortiment unika pizzor gjorda på egna recept och alltid med nygräddade spröda bottnar.

Skansens Julmarknad en Stockholmstradition sedan 1903



Kom in i våra hus och gårdar och upplev julfrändan från förr. Här berättar vi om hur julen firades i olika delar av Sverige. I vissa stugor är julgranarna pyntade och i andra står julborden dukade. På väg upp till julmarknaden, myllrar det av liv. Här arbetar hantverkarna för fullt i sina verkstäder och hus.

Julstämningen infinner sig bland juldekorationer, godsaker, halmslöjd och annat klassiskt hantverk i över 70 marknadsbodas. Här finns massor av härlig mat att äta som traditionella kolbullar, viltburgare, munkar och mycket mera. Delta i julpyssel och dansa runt granen.

På juldagen är det fri entré till julottan som pågår mellan kl 7 och 7.45. Vägen fram till Seglora kyrka är upplöst av hundratals marschaller och inne i kyrkan är julstämningen total. Efter ottan serveras julkaffe i Restauration Gubbyllan. **Varmt välkomna!**

läs mer på skansen.se

Foto: Maria Johansson.



Hagsätra Torg 6
Telefon: 0700 68 68 26
www.pizzabakeren.se
Företagsköp mot faktura

Fri hemkörning av Pizzor i Vantör

Utkörningstider

Måndag-Torsdag 15.00-21.00
Fredag 11.00-23.00
Lördag 11.00-23.00
Söndag 11.00-22.00

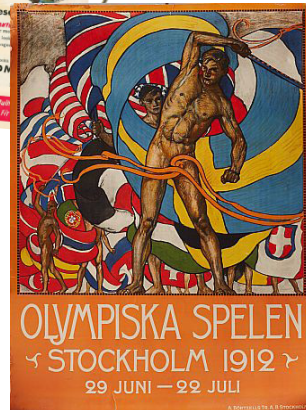
Öppettider

Måndag-Torsdag 10.00-21.00
Fredag-Lördag 11.00-23.00
Söndag 11.00-22.00

Historiska händelser från förra seklet

1900 - 1949

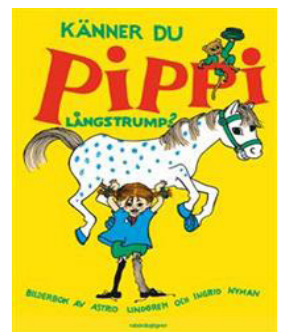
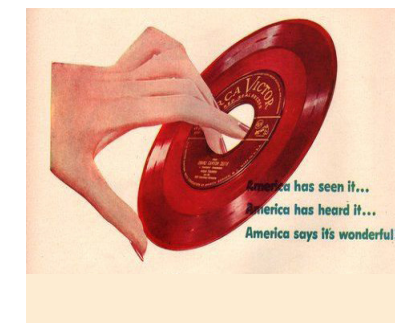
- 1900 Motorcykelns uppfinnare, tysken Gottlieb Daimler dör
- 1901 Allmän värnplikt införs och ersätter det gamla indelningsverket
- 1902 Henry Ford startar sin bilfabrik i USA
- 1903 Henry Ford säljer sin första Ford
Kokainet tas bort ifrån Coca-coladrycken
- 1904 Transsibiriska järnvägen klar efter drygt 10 års arbete, 831 mil
- 1905 Unionen mellan Sverige och Norge upplöses
- 1906 Morsesignalen SOS etableras som internationellt nödrop. "save our souls"
- 1907 De första svenska majblommorna börjar säljas
- 1908 FBI (Federal Bureau of Investigation) grundas
- 1909 Allmän rösträtt för alla män oavsett inkomst/förmögenhet införs
- 1910 Det sista dödsstraffet verkställs i Sverige, med giljotin
- 1911 Henry David Lee startar sin jeansstillverkning
- 1912 Titanic sjunker och ca 1522 personer omkommer
Olympiska spelen hålls i Stockholm
- 1913 Gideon Sundbäck uppfinner blixtlåset
- 1914 Skotten i Sarajevo den 28 juni utlöser första världskriget
Motbokstvång införs
- 1915 Ku Klux Klan, som upplöstes på 1870-talet, återbildas
- 1916 Naturhistoriska riksmuseet i Stockholm är färdigbyggt
Ransonering av livsmedel införs
- 1917 AB Vin & Spritcentralen bildas. Starkölet förbjuds
- 1918 Första världskriget slutar
- 1919 Åtta timmars arbetsdag lagstadgas
Mors dag firas för första gången i Sverige
- 1920 Ny äktenskapslag gör makarna jämställda inför lagen
- 1921 Det allra första riksdagsvalet där såväl män som kvinnor har rösträtt
- 1922 Carl Munter och Baltzar von Platen uppfinnar kylskåpet
Vasaloppet grundas. Ernst Alm segrade på tiden 7 tim, 32 min, 49 sek
- 1923 Röntgenstrålarnas uppfinnare, Wilhelm Conrad Röntgen dör
- 1924 Världens första TV-sändning genomförs av John Baird i England



- 1925 Sven Jerrings barnradioprogram, Barnens brevlåda startar
- 1926 Första elektriska tåget sätts in i trafik mellan Stockholm - Göteborg
- 1927 Charles Lindbergh blir den förste att flyga över Atlanten
Första serietillverkade Volvobilen rullar ut från fabriken
- 1928 Skotten Alexander Fleming upptäcker penicillinet
Första TV-bilderna sänds över Atlanten
- 1929 Ljudfilmen har svensk premiär i Stockholm
- 1930 Kvarlevorna efter Andréé-expeditionens deltagare hittas på Vitön, efter 33 år
- 1931 Empire State Building i New York invigs
Jussi Björling får sitt genombrott utanför Sverige på Tivoli i Köpenhamn
- 1932 Svenska Röda Korset startar insamlingar för nödlidande i Sverige
- 1933 RFSU bildas på initiativ av Elise Ottesen-Jensen
- 1934 Kalle Anka dyker upp för första gången
- 1935 Västerbron invigs
Elvis Presley föds den 8 januari
- 1936 Adolf Hitler lanserar den första Volkswagen, för att stärka den tyska ekonomin
BBC i England börjar sända regelbundna TV-sändningar
- 1937 Världens första tecknade långfilm "Snövit och de sju dvärgarna" har premiär
- 1938 Ny semesterlag införs vilket ger 2 veckors betald semester
- 1939 Andra världskriget startar 3 september
- 1940 Chaplins långfilm "Diktatorn" har biopremiär i USA
- 1941 Tyskland anfaller Sovjetunionen. Japanerna bombar Pearl Harbor
- 1942 Astrid Lindgrens bok om Pippi Långstrump ges ut
- 1943 Den första Sankt Eriks-Mässan öppnas i Stockholm
Ingvar Kamprad grundar det svenska företaget IKEA
- 1944 Tidningen Expressen börjar säljas
- 1945 Andra världskriget slutar den 2 september. FN bildas
- 1946 Carl XVI Gustaf föds den 30 april
- 1947 De första nylonstrumporna kommer till Sverige från New York
- 1948 FN antar deklarationen om mänskliga rättigheter
- 1949 Första grammofonskivorna i vinyl går att köpa

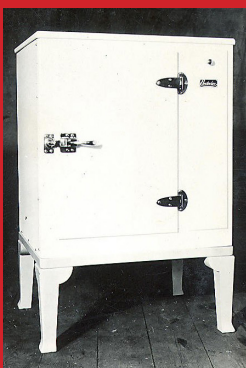


Text: Inger Sjunnevik

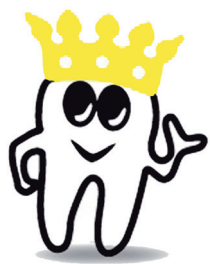


1919-1922

Baltzar von Platen och Carl Munters är två unga svenska ingenjörstudenter med en galen idé. De är övertygade om att det bästa sättet att skapa en kyleffekt är att använda värme. De tror så helhjärtat på idén att de ofta är frånvarande från undervisningen för att arbeta med den. Till slut, efter många långa dagar och nätter, lyckas de konstruera ett kylskåp utan kompressor och rörliga delar och utan is. De tillsätter värme i en kokare samtidigt som ett kylmedel cirkulerar i systemet, absorberar värmen och skapar en kyleffekt. Deras skåp visar sig bli världens första kylskåp



Chaplins första riktiga ljudfilm, Diktatorn, gjordes som ett öppet motstånd mot Adolf Hitler och nazismen. Den påbörjades 1938 och hade premiär i USA oktober 1940, ett år innan landet gick med i andra världskriget. På den tiden ansågs det modigt att göra filmen, både för förlöjlandet av nazismen och förföljelsen av judar. Chaplin spelade både rollen som diktator och en judisk frisör. Filmen gjordes innan man riktigt förstod hur grova och omfattande nazisternas brott var. Enligt Chaplin hade han aldrig kunnat skämta så om nazisterna om han hade vetat sanningen.



Hagsätra Tandläkarna

En handikappvänlig tandläkarmottagning
med eget laboratorium mitt i
Hagsätra Centrum

**Vi följer Försäkringskassans rekommenderade prislista
Jämför gärna våra priser! Vi tål att jämföras!**

Gratis konsultation för implantat till den som är helt tandlös

10 000:-

Singel
implantat

32 000:-

* Hel underkäke
(max 4 implantat)

45 000:-

* Hel överkäke
(max 6 implantat)

67 000:-

* Hel överkäke
+
* Hel underkäke

* Gäller dig som är totalt tandlös samt att båda görs i samma period

Vi utför: Allmän tandvård & Implantat

- * Akut behandling samma dag, 5 dagar i veckan (även nya patienter)
- * Lagning av protes medan du väntar (inom 3 timmar)
- * Tillverkning av valplast protes (inom 1-5 arbetsdagar)
- * Tillverkning av ny akrylprotes över eller underkäke (inom 1-2 veckor)
- * Laserbehandling för en del tandsjukdomar

BOKA TID 08-627 00 00



God Jul & Gott Nytt År



Vi är anslutna till
Försäkringskassan

Hagsätra Tandläkarna
Hagsätra Torg 40 by, 124 73 Bandhagen E-mail: bokning@denes.se Webb: www.denes.se



Allergifria proteser
Egen tillverkning

God Jul och Gott Nytt År

Många delikatesser till Julbordet
även ekologiska produkter
från Polen "Krokus"



Lunch

6 dagar i veckan
5-7 rätter att välja mellan



EuroDeli Öppet: Måndag-Fredag 10-17
Lördag 10-15
Lunchservering 10-14
Avhämtning 10-17
Hagsätra Torg 32 Tel: 99 38 22



BLI
VETERAN?
- ansök
idag!

**VI ÄLSKAR ATT
GÖRA FINT –
SÄRSKILT HOS DIG!**

- Våra erfarna veteraner utför
bl a veckostäd, fönsterputs,
ledsagning, hantverk inne och
ute samt trädgårdsarbete!

ROT & RUT direkt på fakturan!

Kontakta oss idag!

VETERANPOOLEN

HEMMET | HANTVERK | TRÄDGÅRD

08-518 165 55 • stockholm.sydst@veteranpoolen.se



Högdalens
hundcenter

DROP-IN KLOKLIPPNING

Onsdagar kl 11-13
Skebokvarnsvägen 151

100 kr per hund
alltid 4:e gången gratis!

Betalning kontant eller via swish

**Varför lägga tid på att baka mitt i julstöket
Beställ hos oss så bakar vi**

**Nybakat bröd varje dag
från vårt eget bageri**

**Dagens Lunch
Pajer Sallader Mackor m.m**

Konditori Vallmofröt
Hagsätra Torg 14 Tel: 749 52 39

**Öppettider
Jul- & Nyårshelgerna
10.00-16.00**
Julafton Nyårsafton
Juldagen Nyårsdagen
Annandagen



Problem med bilen

Skratta eller gråta Det är en fråga man kan ställa sig när man får problem med bilen Månader av strul

När bilen blev påkörd i garaget uppstod månader av strul och överraskningar. Ägarna till den påkörande bilen var inte orsaken till strulet. De tog kontakt direkt och berättade vad som hänt. De tog också sitt fulla ansvar och meddelade sitt försäkringsbolag att felet var deras. Nä! Det var inte där, det hängde upp sig. Problemen uppstod istället, när skadorna skulle åtgärdas. Betänk då att "Pärulan" är av Amerikanskt ursprung och i dagsläget 25 år gammal.

Snabb kontakt i förhoppning om snabb åtgärd!

Då familjen var inställd på en semester-tripp med bilen, tog jag genast, i juni, kontakt med motpartens försäkringsbolag, nedan kallat F-1 och frågade: - Vad skall jag göra för att få bilen reparerad fort? Fick då veta att först skulle mitt eget försäkringsbolag, nedan kallat F-2, bekräfta via mail till F-1, vilken typ av försäkring min bil har. Efter kontakt med F-2 lovade de att skicka mailet med kopia till oss.

Somnade om eller?

Efter drygt tre veckors tystnad, tog jag ny kontakt med F-2 och efterfrågade den utlovade informationen.

Efter en lång paus fick jag som svar att ingen kände till ärendet!? Tre dagar senare dök det ändå upp ett mail med förklaring att det inte var F-2's ärende och jag ombads ta kontakt med F-1 igen?

Lydig som man är så ringer jag F-1 och lyckas efter 40 min väntande i luren, få kontakt med en mycket förstående kvinna som sa: - Ok! Vi skippar deras mail vi ordnar det här ändå! Därefter sände hon över ärendenummer, övrig info samt en lista på verkstäder som var godkända att anlita, i närområdet.

Nästa överraskning!

Nu blev jag lite ställd. Bilverkstäder är inte längre vad man tror! De har istället blivit ensidigt märkesinriktade, tydligen utan försäkringsbolagens vetskap. De anvisade företagen reparerar enbart sina respektive märken av nyare slag. *En gammal amerikanare ville man inte ta i!*

Tiden går....

Nu hade det gått drygt 4 veckor sedan skadetillfället. Tillbaka till F-1 som nu anvisade en verkstad, specialiserad på "Jänkare" De lovade att åta sig uppdraget och höra av sig med tider, etc. Kändes då ganska ok! Men! Då de inte behagade höra av sig på ytterligare 5 veckor, insåg jag att det var "Bye, Bye bilsemester".

Nu hade jag tröttnat på allt administrativt krångel och trötta och oförstående bilmekaniker. Även F1 höll med om att allt tagit för lång tid och jag fick ok på att, inte anlita dem som inte orkade höra av sig och i stället, efter ett tips vi fått, tillfråga en annan godkänd verkstad.

Då infann sig ljuset i tunneln.

WEAX Bilplåt & Teknik S AB i Tullinge, åtog sig att administrera och sköta alla reparationer i samverkan med Hamringe Billackering Tullinge och Hagsätra Bil och Däck. Kan nämnas att de reparerar alla bilmärken. Allt har nu löst sig till belåtenhet, trots att semester-trippen gick åt he..

Detta lilla äventyr tog till slut 4 månader innan det var klart. Acceptabelt? Kanske inte men man lärde sig en del på vägen.

Stort tack till
WEAX Bilplåt & Teknik S AB
Hamringe Billackering
Hagsätra Bil & Däck
som alla gjort ett utmärkt jobb.
Kan rekommenderas.

Text: Tommy Söderberg



Har du hört
den förut

- Jag vet inte om det blir något julfirande här. I morse höll jag inte på att få upp ytterdörren!
- Det kanske inte är så konstigt nu när julen står för dörren!

Jultomtens åtalspunkter:

- Uppehållit sig illegalt i ett flertal länder.
- Utan visum och giltigt pass ha korsat gränsen mellan Kanada och USA den 25:e december.
- Bedrivit näringsverksamhet i form av leksaksfabrik utan att registrera verksamheten hos vederbörande myndighet.
- Underlåtit att betala nissarna avtalsenlig lön och semesterersättning samt brutit mot den lagstadgade 40-timmarsveckan.
- Brott mot gällande skattelagstiftning genom att ej lämna erforderliga deklarationer och därigenom undanhållit bolagsskatt, moms och sociala avgifter.
- Ej deklarerat skattepliktig förmån av glögg och miljontals pepparkakor.
- Olaga intrång s k hemfridsbrott i miljontals hem den 24:e december varje år.
- Underlåtit att anmäla flygrutter till vederbörande flygtrafikledning.
- Brister på transportfordonet som saknat säkerhetsbälten och erforderlig nödbroms på renarna.
- Parkerat på icke parkeringszon, nämligen på hustak.
- Olovligt framförande av fordon, då herr Tomte saknar såväl av Vägverket utfärdat körkort som av Luftfartsverket utfärdad pilotlicens.



Bra Sagt

När Gud inte kunde vara överallt skapade han mamman

Hebreiskt ordspråk

Att ta medicin är inte roligt, men att ha roligt är en bra medicin

Japanskt ordspråk

De synder man mest ångrar på gamla dar är de man inte begått

Svenskt ordspråk

HAGSÄTRA KEMTVÄTT OCH SKRÄDDERI

Hagsätra Torg 15 Tel: 647 91 25

Vi hämtar
och
lämnar



Skrädderi
Vi syr in/ut, lägger upp/ned

Byxor

Klänningar

Kavajer m.m.

Byten av blixtlås *även i Skinnjackor*

Alltid
hög kvalitet till
låg pris

Tvätta

4 skjortor 100:- 10 skjortor 200:-

KemTvätt VitTvätt MattTvätt MockaTvätt
Nyhet!

Vi tar även emot skor för reparation och vård

Hagsätra Bil & Däckservice

Ett familjeföretag som funnits i Hagsätra mer än 30 år

Vi utför service och reparationer
på alla bilmärken och modeller

Däckhotell 1000:-/säsong

God Jul & Gott Nytt År



Öppet:
Mån-Tors 7.30-17.00
Fre 7.30-12.00
Lör-Sön Stängt

Under
däckbytarsäsonger
varierande tider
Ring och boka

Ormkärrsvägen 80
Tel: 99 29 64, Fax: 99 59 37
info@hagsatrabil.com www.hagsatrabil.com

TIPSRUTAN



Har du hosta? Ät choklad!

Enligt en engelsk professor är choklad mer effektivt mot hosta än hostmedicin.

För bra för att vara sant? Ja!

Mörk choklad kan vara bra för din hälsa eftersom den innehåller massor antioxidanter

SENIORTRAFFEN.SE



Julfest



Julen är den största av våra traditioner och därför gör vi det lite extra fint på julfesten. Idag är det lite dyrare entré men vi lovar att det blir valuta för pengarna. **Olle Eilestam** från bl.a. Söndagsöppet & Café Norrköping (www.pianist-stockholm.se) & **Deri Rowlands** samt husbandet **Lasses Combo & Julia** underhåller. Dagens gäst är **Martina Trygg** från Kontaktcenter Äldre Direkt som berättar vad de kan erbjuda. Självklart blir det allsång, ett härligt julbord, kaffe med gotter samt lotterier med massor av fina priser. I baren finns öl, vin, avec & alkoholfritt. Alla seniorer är hjärtligt välkomna!



Olle Eilestam

JULFEST

FREDAG 29 NOV

KL. 14 - 20



Deri Rowlands

Julfesten blir årets höjdpunkt!

🎄 Pepparkakor & Glögg 🍪

Dagens gästtalare ger oss bra tips

Live musik med Olle & Deri

Allsång och snapsvisa till sillen

Vi lottar bl.a. ut 22 julbord & 46 kryssningar

Ett dignande julbord med gotter

🎁 Överraskningar ♥

Välkommen!

ENTRÉAVGIFT 190 kr

Inkluderar glögg, julbord och kaffe med gotter

FÖRBOKAS

Tel.076-231 18 12

Mail: kontakt@seniortraffen.se

Via hemsida: www.seniortraffen.se

SeniorKlubben

GRATIS MEDLEMSKAP!

Skicka ditt namn, mailadress och/eller mobilnummer till oss och bli medlem i Seniorklubben, så får du inbjudningar direkt hem till dig via sms eller mail. Märk med "Seniorklubben"

Välkommen till klubben!

SeniorTraffen.se

kontakt@

NYHET!

SeniorSkjutsen

Skjuts hem till dörren kl.18 - 20

Närområde 40 kr per person

PRO Rågsved/Hagsätra - Magazine V - Hyresgästföreningen Hagsätra
i samverkan med Vardaga Hemtjänst Vantör - Capio Vårdcentral Hagsätra

Nya Rågsveds Folkets Hus

Rågsvedstorget 11, T-Rågsved / Buss 143, 172, 195