



# Madrid Hablando



## Pádel y frontón

Avsnitt: 007

Tid: 9 minuter

Nivå: Spanska 4 gymnasiet

Skapad: 2021.06.03

Uppdaterad: 2021.08.23

Text och ljudmaterialet kan användas, kopieras och spridas fritt i sin ursprungliga form. Allt material är framtaget och producerat av utbyteselever från Sverige och lärare på **Colegio Escandinavo i Madrid**.

Bilderna är licensierade under "Creative Commons Attribution 3.0 Unported license".

Om du har förslag på förbättringar, nya teman etc. kan du skicka dina förslag och idéer till: [podcast@escandinavo.com](mailto:podcast@escandinavo.com)

### Gramática

I detta avsnitt av Madrid Hablando passar det mycket bra att arbeta med presens konjunktiv. Eleverna kan till exempel gå igenom texten på spanska för att hitta dem alla.

Alargar = Förstora (här: förlänga)

Acostumbrar (Acostumbrados) = Att vara van vid

Es una lástima que... = Det är synd att...

Común = Vanligt

### Vocabulario

Las paredes de vidrio = Glasväggar

Una mezcla = En mix/blandning

La afición = Hobby

El empresario = Företagare

Él construyó = Han konstruerade/byggde

A él le encantaba = Han älskade

La confianza = Förtroende/säkerhet

La raqueta = Racket

Atreverse a (se atreve) = Våga

Enfrentarse a = Att möta

Reenviar (Reenvío) = Skicka tillbaka

Contra la pared = Mot väggen

El sistema de tanteo = Poängsystem

Una cesta alargada = Ett böjt racket som används i amerikansk fronton (Spanska: frontón)

El pueblecito = Liten by

Compartir (Comparten) = Att dela

Disparar = Att skjuta

Tardar (tardamos) = Att ta (vi tar)



"Padel racquets" by eltpics is licensed under CC BY-NC 2.0

### Preguntas

¿Cuántos jugadores hay en cada equipo?

¿Dónde juegan Victoria, Florian y Jacob al pádel?

¿En qué año nació el pádel?

¿Quién es el mejor jugador del pádel según Florian?

¿Qué quieren hacer los alumnos en el futuro?



# Madrid

# Hablando



¡Hola! Bienvenidos a nuestro podcast donde vamos a hablar sobre los deportes pádel y frontón. Vamos a intentar contestar a las siguientes preguntas:

¿Qué es el pádel y el frontón?

¿Qué diferencias hay?

¿Por qué jugamos? En fin: queremos que sepáis mucho más sobre estos deportes después de haber escuchado nuestro podcast. Entonces ahora ¡empecemos!

Me llamo Victoria.

Me llamo Florian.

Me llamo Jacob.

Hej! Välkomna till våran podcast där vi ska prata ska prata om sporterna pádel och frontón.

Vi ska försöka svara på följande frågor:

Vad är pádel och frontón?

Vilka är skillnaderna?

Varför spelar vi? I alla fall vill vi att ni ska veta mycket mer om dessa sporter efter att ni har lyssnat på vår podcast. Så nu börjar vi!

Jag heter Florian.

Jag heter Victoria.

Jag heter Jacob.



*Victoria, Florian och Jakob, gäststudenter på Colegio Escandinavo 2020/2021 när de spelar in avsnittet.*

Jugáis al pádel, ¿qué es pádel?

Pádel es un deporte muy famoso en España. Creo que ya conocéis este deporte, ahora es más común también que la gente lo juegue en Suecia. Si no lo conocéis, ahora os voy a introducir a este deporte y os voy a contar las reglas básicas de este deporte de raqueta.

Pádel es un deporte que se parece al tenis y al squash, es como una mezcla entre estos dos deportes. La pista de pádel es más pequeña que la del tenis. También tiene paredes de vidrio contra las que se juega. El pádel es un deporte de equipos: se juega con un compañero para enfrentarse a otra pareja.

Se usa una raqueta de pádel y las pelotas son casi iguales a las del tenis. El pádel usa el sistema de tanteo igual como en el tenis, quince, luego treinta, cuarenta y con ventajas.

Ni spelar padel, vad är padel?

Padel är en väldigt känd sport i Spanien. Jag tror att ni redan känner till sporten, idag är det vanligt att svenskar också spelar den. Om ni inte känner till den så ska jag nu introducera er till denna sport och så ska jag berätta några grundläggande regler till denna racketsport

Padel är en sport som liknar tennis och squash, det är som en blandning av dem två. Padelbanan är mindre än tennisbanan. Den har också glasväggar som man spelar mot. Padel är en lagsport, man spelar med en partner för att möta ett annat par.

Man använder ett padelracket och bollarna är ganska lika dem från tennis. Padel använder samma poängsystem som i tennis, femton, sen trettio, fyrtio och med fördelar.



# Madrid Hablando



¿Qué es la historia del pádel?

El deporte pádel es muy joven. El pádel nació en Acapulco en México. Gracias a un empresario de nombre Enrique Corcuera. Él construyó una pista con las paredes de su garaje, luego usaba una raqueta de madera y una pelota como la del tenis. Después metió una red de tenis en el centro y aquel día tenía una pista nueva, un deporte nuevo: el nacimiento del pádel. Esto pasó en 1962 (mil novecientos sesenta y dos).

Enrique era un empresario, por eso tenía muchos negocios con clientes. Llevaba a sus clientes a su casa para hacer reuniones. Entre las reuniones practicaban pádel juntos. Uno de sus clientes era Alfonso de Hohenlohe. A él le encantaba ese nuevo deporte. Fue el fundador de una marca en Marbella. Alfonso de Hohenlohe llevó el deporte pádel a España y construyó las dos primeras pistas de España en Marbella Club.

¿Cuáles son los mejores jugadores del pádel? y no puedes contestar que eres tú :)

Hay unos grandes nombres del pádel, como por ejemplo Fernando Belasteguín, Juan Martín Díaz y Sanyo Gutierrez. Todos esos jugadores son de Argentina. Es porque en Argentina juegan muchísimo al pádel y hay muchísima afición.

Mi favorito es Juan Lebrón Chincoa. Juan Lebrón es de España y tiene veintiséis años. Según World Padel Tour, Juan Lebrón es el mejor jugador del mundo ahora. Me gusta mucho porque juega con mucha confianza en sí mismo y saca puntos muy especiales y muy extraños. Se atreve a hacer errores para llegar más lejos y retarse a sí mismo. Así también logra ganar muchos puntos especiales. No tiene miedo. Ha ganado muchos torneos y trofeos grandes también como Estrella Damm Barcelona Master.

Jacob, tú juegas al fronton, ¿qué es Fronton?

Hay dos deportes muy famosos en España, el Pádel, lo que hemos explicado ya, y la pelota, Si no habéis vivido en España no creo que conozcáis muy bien la pelota.

Vilken är padelns historia?

Sporten padel är mycket ung. Padel föddes i Acapulco i Mexico. Tack vare en företagare vid namn Enrique Corcuera. Han byggde en bana med väggarna i sitt garage, sen använde han ett trä racket och en tennisliknande boll. Sen satte han ett tennisnät i mitten av banan och den dagen hade han skapat en ny bana och en ny sport: Sporten padel hade fötts. Det här hände år 1962.

Enrique var en företagare, på grund av detta hade han många möten med sina kunder. Han tog med dem hem till honom för att ha mötena. Mellan mötena så spelade de padel tillsammans. En av hans kunder var Alfonso de Hohenlohe. Han älskade denna nya sport. Han var grundaren av ett märke i Marbella. Alfonso de Hohenlohe tog med padeln till Spanien och byggde de två första padelbanorna i Spanien i Marbella Club

Vilka är de bästa padelspelarna? Och du får inte svara att det är du :-)

Det finns några stora namn inom padel, som exempelvis Fernando Belasteguín, Juan Martín Díaz y Sanyo Gutierrez. Alla dessa är från Argentina. Det är för att i Argentina så spelar de mycket padel och det finns ett stort intresse.

Min favorit är Juan Lebrón Chincoa. Juan Lebrón är från Spanien och han är 26 år gammal. Enligt World Padel Tour, är Juan Lebrón världens bästa spelare för tillfället. Jag gillar honom för att han spelar med mycket förtroende och han vinner/gör väldigt speciella och annorlunda poäng. Han vågar göra fel för att komma längre och för att utmana sig själv. På samma sätt uppnår han speciella poäng. Han är inte rädd. Han har vunnit många stora turneringar och troféer också som Estrella Damm Barcelona Master.

Jacob du spelar Fronton, vad är Fronton?

I Spanien så finns två mycket kända sporter, Padel, som vi redan beskrivit och Frontón. Om ni inte har bott i Spanien så tror jag inte att ni känner igen Frontón.



Por eso os voy a hablar un poco sobre este deporte: para que tengáis una mejor idea de qué va.

Es posible que el deporte tenga más de cuatro mil años. Las versiones sobre el origen de este deporte de reenvío son tan diversas como sus formas de practicarlo.

Cuando juego con mi familia aquí en España usamos raquetas pero hay muchas personas que solo juegan con sus manos. Normalmente todo depende de qué región del país estás jugando.

Hay muchas formas de jugar a pelota. En España se juega en todas las regiones o comunidades autónomas pero principalmente en Euskadi y en Navarra.

¿Cómo se juega a la pelota?

Como ya he dicho, hay miles de formas de practicar este deporte, pero todas comparten algunas reglas comunes:

La meta es rebotar la pelota en contra de una pared. Cuando la pelota rebota en la pared y cae al suelo, el otro jugador tiene que dispararla contra la pared de nuevo. Si no lo hace, el otro jugador gana cuatro puntos. Lo que yo he visto aquí en Madrid es que lo más común es jugar en parejas.

Hay miles de versiones del deporte

Normalmente juego lo que se llama frontenis. En esta versión tienes una raqueta y tienes que usarla para echar a la pelota contra la pared, pero como ya he dicho anteriormente, hay personas que juegan solamente con las manos y en Estados Unidos se juega una versión que se llama Cesta Punta. Utilizan una cesta alargada en forma de la letra C. Dudo que sea fácil jugar con una cesta en la mano, pero me gustaría probarlo.

¿Por qué juegas?

Yo juego a la pelota porque pienso que es un deporte muy divertido. Un día mi hermano español me preguntó si quería jugar y le dije que sí. Mi meta no es jugar profesionalmente y la verdad es que dudo que vaya a continuar cuando vuelva a Suecia. Supongo que puedo preguntar a mis amigos si quieren jugar pero dudo que sea el caso. El pádel es mucho más grande en Suecia que el frontón y tengo ganas de probarlo.

Därför ska jag nu prata lite om denna sport, så att ni får bättre koll på hur den fungerar.

Det är möjligt att sporten är mer än 4000 år gammal. Versionerna om ursprunget till denna sport är lika olika som sätten att utöva den på. När jag spelar med min familj här i Spanien så använder vi racket men många personer spelar bara med sina händer. I vanliga fall så beror allt på vilken region i landet som du spelar.

Det finns många olika sätt att spela Frontón. I Spanien så spelar man i alla regioner men främst i Euskadi och i Navarra.

Hur spelar man Frontón?

Som jag redan nämt så finns det tusentals sätt att utöva sporten. Men alla delar några vanliga regler.

Målet är att studsas bollen mot en vägg. När bollen studsar mot väggen och faller mot marken så måste den andra spelaren skjuta upp den mot väggen igen. Om han inte gör det så får den andra spelaren fyra poäng. Det som jag har sett här i Madrid är att det vanligaste är att man spelar i par.

Det finns tusen olika versioner av sporten

I vanliga fall så spelar jag det som kallas frontennis. I denna version har du ett racket och du måste använda det för att skjuta bollen mot väggen. Men som jag tidigare sagt så finns det personer som endast spelar med händerna och i USA så finns det en version som heter Cesta Punta. De använder ett korg racket som ser ut som bokstaven C. Jag tvekar på att det är lätt att spela med ett korgformat racket men jag skulle vilja pröva det.

Varför spelar du?

Jag spelar frontón för att jag tycker att det är en mycket rolig sport. En dag så frågade min spanska bror om jag ville spela och jag sade ja. Mitt mål är inte att spela professionellt och sanningen är att jag tvekar på att jag kommer att fortsätta när jag återvänder till Sverige. Jag antar att jag kan fråga mina vänner om de vill spela men jag tror inte att de vill. Pádel är mycket större i Sverige än frontón och jag har lust att pröva det.



# Madrid

# Hablando



Y díme, ¿Dónde juegas?

Yo juego en un gimnasio que se llama Ciudad deportiva Valde las fuentes pero lo bueno con el deporte es que se puede jugar en todos sitios donde haya una pared. Mi familia tiene una casa en un pueblecito. Mi hermano y yo podemos lanzar la pelota contra la pared de la casa y ¡así tenemos una pista!

Y ahora volveremos a hablar sobre el padel.

¿Dónde y cuándo jugáis?

Vivimos en San Sebastián de los Reyes y en Alcobendas. Y aquí hay un gimnasio que se llama Ciudad deportiva Valde las fuentes. Hay piscinas, una gran cantidad de máquinas, bicicletas, clases de zumba, yoga y claro, también hay pistas de pádel. Está muy cerca de nuestras casas y solo tardamos 5 minutos en metro. En general reservamos una pista para una hora pero casi siempre nos quedamos en una pista dos horas porque es fácil alargar la reserva.

¿Por qué jugáis?

Nosotros empezamos a jugar al pádel durante enero cuando el tiempo lo aprobaba con más sol y calor. Una amiga nos preguntó si queríamos jugar y teníamos ganas de probar un deporte típico de aquí. No estuvimos acostumbrados a jugar con una raqueta pero no nos importó. Nuestra amiga alquiló una pista y nos puso a prueba. Nos gustó muchísimo y ahora llevamos unos meses jugando dos veces a la semana.

Había varios deportes que podíamos jugar, como el fútbol, pero pádel nos parecía tan sencillo... Eso pensábamos, pero cuando comenzamos a jugar nos dimos cuenta de que era bastante complejo.

Berätta, var spelar du?

Jag spelar på ett gym som heter Ciudad deportiva Valde las fuentes men det som är bra med sporten är att man kan spela på alla ställen där det finns en vägg. Min familj har ett hus i en liten by. Jag och min bror kan skjuta bollen mot väggen på huset och på så sätt så har vi en bana!

Och nu ska vi prata om paddel igen.

Var och när spelar ni?

Vi bor i San Sebastián de los Reyes och i Alcobendas. Och här finns det ett gym som heter Ciudad deportiva Valde las fuentes. Det finns pooler, en stor mängd maskiner, cyklar, zumbaklasser, yoga och såklart så finns det också padelbanor. Gymmet ligger väldigt nära där vi bor och vi tar endast metron i 5 minuter (för att komma dit). Generellt sett bokar vi en bana i en timme, men vanligtvis stannar vi på banan i två timmar eftersom att det är lätt att förlänga.

Varför spelar ni?

Vi började spela padel i januari när vädret tillät med mer sol och värme. En kompis frågade oss ifall vi ville spela och ifall vi hade lust att prova en typisk spansk sport. Vi var inte vana att spela med racket, men för oss spelade det ingen roll. Vår kompis hyrde en bana och vi gav det ett försök. Vi gillade det jättemycket och nu har vi spelat padel två



"ECE Padel 2014" by Ikusuki is licensed under CC BY 2.0

gångar varje vecka i några månader.

Det finns flera sporter som vi skulle kunna ha spelat, som fotboll, men padel tyckte vi verkade enklare... det trodde vi, men när vi började spela märkte vi att det var ganska komplext/svårt.



# Madrid

# Hablando



¿Tenéis deseos y metas para el futuro?

Cómo jugamos varias veces a la semana esperamos que cada vez aprendamos más y que juguemos mejor. Nuestra meta no es llegar a ser profesionales en estos dos deportes pero queremos seguir jugando también cuando volvamos a Suecia. Es una lástima que no sea tan común jugar al pádel en Suecia como aquí en España. En Suecia es normal que sea muy caro alquilar una pista, puede costar 45€ por hora con respecto a 4€ aquí en España. Pero aunque sea muy caro no creo que vayamos a dejar de practicar nuestros nuevos deportes favoritos cuando volvamos a Suecia...O que creéis?

Para terminar...

Y ya después de haber escuchado este podcast, esperamos que sepas más sobre los dos deportes que nos gustan tanto. Y si vais a probar un deporte nuevo- porfa, experimenta con el pádel o el frontón- lo recomendamos de todo corazón.

¡Hasta luego!

Har ni drömmar eller mål för framtiden?

Eftersom vi spelar flera gånger i veckan förväntar vi oss att vi lär oss mer och spelar bättre. Vårt mål är inte att vara professionella i dessa sporter, men vi vill fortsätta spela när vi återvänder till Sverige. Det är synd att det inte är lika vanligt att spela padel i Sverige som här i Spanien. I Sverige är det normalt sett väldigt dyrt att hyra en bana, det kan kosta 45€ per timme jämfört med att det kostar 4€ per timme här i Spanien. Men även om det är väldigt dyrt så tror jag inte att vi kommer sluta praktisera/spela våra nya favoritsporter när vi återvänder till Sverige... eller vad tror ni?

För att avsluta...

Och nu efter att ha lyssnat på denna podcast, hoppas vi att du vet mer om dessa två sporter som vi tycker om så mycket. Och om ni ska prova en ny sport- snälla, försök er på padel eller fronton- vi rekommenderar det av hela vårt hjärta.

Tills senare/ vi ses!



"Padel" by Conor Lawless is licensed under CC BY 2.0