

# Ma petite école



## Menu de juin 2022

| lundi 30 mai 2022   | mardi 31 mai 2022  | jeudi 2 juin 2022  | vendredi 3 juin 2022  |
|---|--|--|---|
|   |  | <b>Potage aux tomates</b><br><i>Céleri</i>   | <b>Potage au céleri-rave</b><br><i>Céleri</i>   |
|   |  | Macaroni<br>Sauce crème au jambon italien et fromage<br><i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>                     | Filet de poisson blanc vapeur<br>Sauce hollandaise<br>Carottes glacées*<br>Pommes de terre nature<br><i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Poissons, Soja</i>                                       |
|   |  | <b>Yaourt maigre aux fruits des bois</b><br><i>Lait</i>  | <b>Fruit frais</b><br><i>0</i>  |
| lundi 6 juin 2022   | mardi 7 juin 2022  | jeudi 9 juin 2022  | vendredi 10 juin 2022   |
|   | <b>Potage aux légumes</b><br><i>Céleri</i>   | <b>Potage aux pommes de terre*</b><br><i>Céleri</i>  | <b>Crème de volaille</b><br><i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>  |
| <b>Pentecôte</b>  | Burger de veau poêlé<br>Jus de viande<br>Haricots verts aux échalotes<br>Pommes de terre nature<br><i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</i>                    | Penne<br>Sauce bolognaise (boeuf)<br>Fromage râpé<br><i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>                | Filet de lieu noir sauté<br>Velouté de poisson<br>Poêlée de légumes julienne (poireau, céleri-rave, carotte)<br>Purée de pommes de terre<br><i>Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons</i> |
|   | <b>Gaufre vanille</b><br><i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>  | <b>Fruit frais</b><br><i>0</i>   | <b>Petits Filous</b><br><i>Lait</i>   |
| lundi 13 juin 2022  | mardi 14 juin 2022   | jeudi 16 juin 2022   | vendredi 17 juin 2022   |
| <b>Potage aux brocolis*</b><br><i>Céleri</i>  | <b>Potage aux oignons</b><br><i>Céleri</i>   | <b>Potage aux tomates</b><br><i>Céleri</i>   | <b>Potage aux concombres*</b><br><i>Céleri</i>  |
| Saucisse campagnarde<br>Jus de viande<br>Salade composée (salade, carotte, céleri-rave, haricot vert)<br>Pommes purée (v)<br><i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Oeuf, Soja</i>   | Emincé de bœuf Stroganoff (champignon, poivron, crème aigre)<br>Riz aux petits légumes (carotte, céleri)<br><i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja, Sulfites</i> | Macaroni au poulet et fromage<br>Fromage râpé<br><i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>                            | Hoki filet à la vapeur<br>Potée aux carottes<br><i>Lait, Poissons</i>   |
| <b>Fruit frais</b><br><i>0</i>  | <b>Yaourt aux fruits demi-écrémé</b><br><i>Lait</i>  | <b>Frangipane</b><br><i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>  | <b>Fruit frais</b><br><i>0</i>  |
| lundi 20 juin 2022  | mardi 21 juin 2022   | jeudi 23 juin 2022   | vendredi 24 juin 2022   |
| <b>Potage aux carottes*</b><br><i>Céleri</i>  | <b>Potage aux tomates</b><br><i>Céleri</i>   | <b>Potage aux poireaux*</b><br><i>Céleri</i>   | <b>Potage de patates douces</b><br><i>Céleri</i>  |
| Escalope de porc poêlée<br>Jus de viande aux herbes Nordics<br>Épinards*<br>Purée de pommes de terre<br><i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Graines de sésame, Soja</i> | Saucisse poêlée<br>Ratatouille (tomate, courgette, aubergine, poivron)<br>Pommes de terre nature<br><i>Céleri, Lait</i>  | Spaghetti au quorn et sauce tomate (v)<br>Fromage râpé<br><i>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf</i> | Filet de lieu noir sauté<br>Velouté de poisson<br>Brocolis*<br>Pommes de terre nature<br><i>Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons</i>  |
| <b>Biscuit</b><br><i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>  | <b>Fruit frais</b><br><i>0</i>   | <b>Biscuit</b><br><i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>   | <b>Banane</b><br><i>0</i>   |
|   |  |  |   |

### Nous vous proposons :

- Produits d'origine belge
- Poisson issu de la pêche durable
- Plat Végétarien
- Bananes issues du commerce équitable
- (\*) Produits issus de l'agriculture responsable

souligné Légumes de saison (calendrier de l'IBGE)

### Remarques

**Allergènes :** veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



**Repas contenant de la viande de porc**

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.