









# Ma petite école - Menu de Janvier 2022








## BONNE ANNEE

## 2022





Lundi 10 Janvier 2022	mardi 11 janvier 2022	jeudi 13 janvier 2022	vendredi 14 janvier 2022
<b>POTAGE TOMATES</b>	<b>POTAGE COURGETTES</b>	<b>POTAGE PANAIS</b>	<b>POTAGE POIREAUX</b>
<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>
 Escalope de dinde pané Compote de pommes Pommes de terre persillées	 Buchette de porc Sauce moutarde douce Petits pois et carottes Riz	 Cornettes sauce bolognaise fromage râpé	 Filet de hoki Sauce Hollandaise Potée aux cressons
<i>, Céleri, Gluten (blé), lait, soja</i>	<i>Céleri, Gluten (blé/orge), lait, soja</i>		<i>Céleri, Gluten (blé), lait, poissons, soja</i>
<b>BISCUIT</b>	<b>FRUIT</b>	<b>MOUSSE CHOCOLAT</b>	<b>FRUIT (*)</b>
<i>Gluten, lait, œuf</i>		<i>lait</i>	

lundi 17 janvier 2022	mardi 18 janvier 2022	jeudi 20 janvier 2022	vendredi 21 janvier 2022
<b>POTAGE CRESSON</b>	<b>POTAGE CAROTTES</b>	<b>MINISTRONE</b>	<b>POTAGE CHICONS</b>
<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>
 Filet de poulet Chou Romanesco Semoule	 Boulettes sauce tomates purée	 Penne Carbonara Fromage râpé	 Beignet de poisson Sauce tartare Purée au cerfeuil
<i>, Céleri, Gluten (blé), soja</i>	<i>, Céleri, Gluten (blé), lait, soja</i>	<i>Céleri, Gluten (blé), soja, œuf, lait</i>	<i>Céleri, Gluten (blé), lait, poissons, soja</i>
<b>BISCUIT</b>	<b>FRUIT</b>	<b>YAOURT</b>	<b>FRUIT</b>
<i>Gluten, lait, œuf</i>		<i>lait</i>	

lundi 24 janvier 2022	mardi 25 janvier 2022	jeudi 27 janvier 2022	vendredi 28 janvier 2022
<b>POTAGE PARMENTIER</b>	<b>POTAGE OIGNONS</b>	<b>POTAGE ANDALOU</b>	<b>POTAGE CAROTTES</b>
<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>
 Burger de veau Sauce estragon Carottes au thym Riz basmati	 Oiseaux sans tête velouté de poireaux Pommes de terre persillées	 Spirelli au jambon Fromage râpé	 Filet de colin en waterzooï Boullghour
<i>, Céleri, Gluten (blé), soja</i>	<i>, Céleri, Gluten (blé), lait, soja</i>	<i>Céleri, Gluten (blé), soja, œuf, lait</i>	<i>Céleri, Gluten (blé), lait, poissons, soja</i>
<b>BISCUIT</b>	<b>FRUIT</b>	<b>LIEGEOIS</b>	<b>Bananes</b>
<i>Gluten, lait, œuf</i>		<i>lait</i>	

lundi 31 janvier 2022
<b>POTAGE POIS</b>
<i>Céleri, Gluten, blé</i>
 Chili con carne Riz
<i>Céleri, Gluten (blé), soja, œuf,</i>
<b>BISCUIT</b>
<i>Gluten, lait, œuf</i>

### Nous vous proposons :

-  Produits d'origine belge
-  Poisson issu de la pêche durable
-  Plat Végétarien
-  Bananes issues du commerce équitable

(\*) Produits issus de l'agriculture responsable

souligné Légumes de saison (calendrier de l'IBGE)

### Remarques

**Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.**

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



**Repas contenant  
de la viande de porc**

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.