LYCEE JACQUES MONOD



Enseignement de spécialité

Education Physique Pratiques et Culture Sportives

POUR QUI ?

- Elève Curieux et intéressé par la culture sportive
(bienfaits de l'activité physique, les enjeux du sport dans le monde…)

- Elève avec envie de pratiquer et de progresser dans plusieurs Activités Physique Sportives et Artistiques (APSA)

- Elève ayant un projet d'avenir en lien avec le sport , la sécurité ,la santé ….

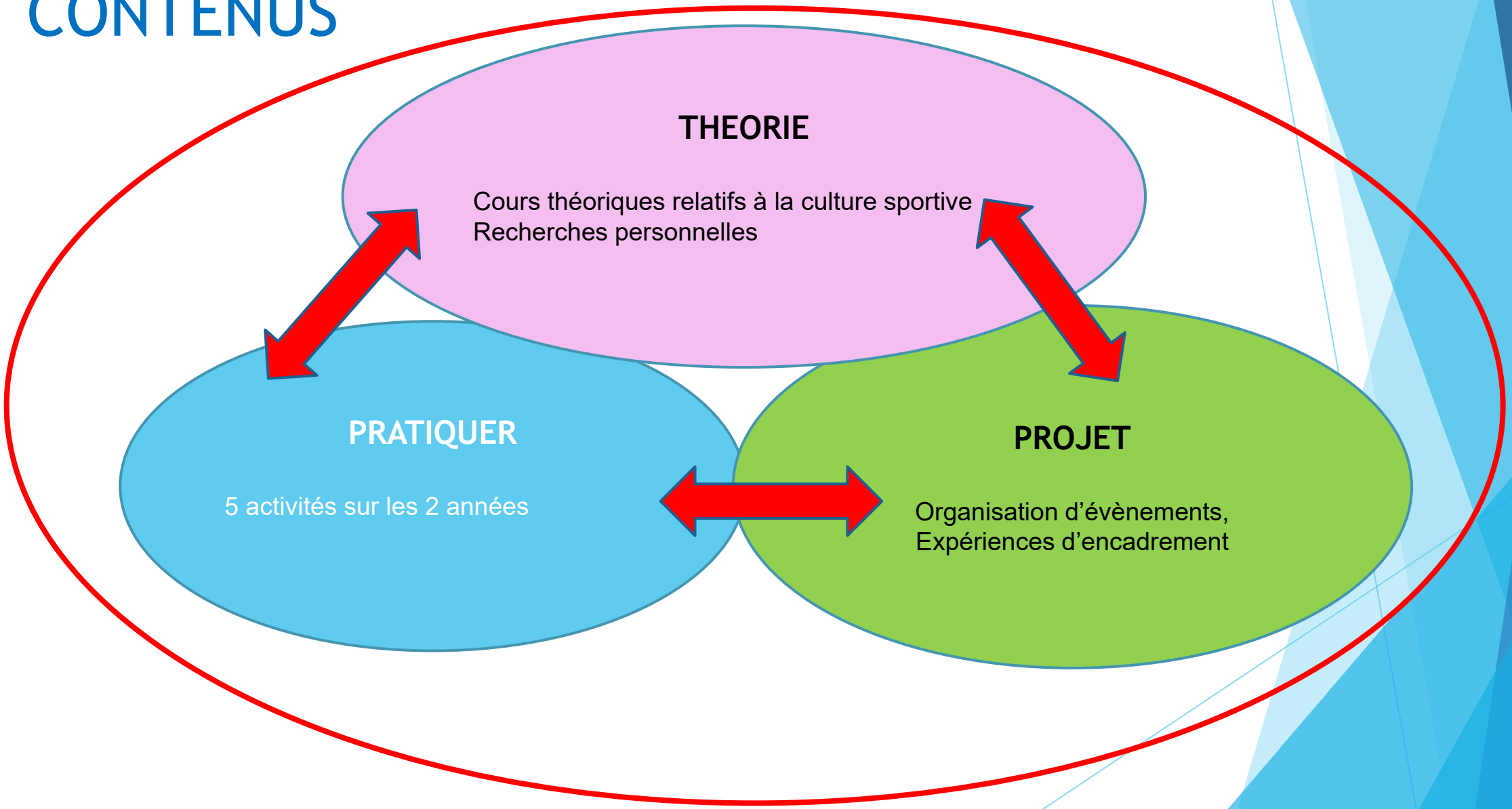
SUITE ETUDES ENVISAGEABLES

- STAPS (5 orientations de Master)
- ARMEE , POMPIER
- BPJEPS
- DIPLOMES FEDERAUX

ORIENTATION PROFESSIONNELLE

- Métiers de l'enseignement
- Entrainement sportif
- Management et gestion de structures sportives
- Santé et bien être
- Protection et sécurité des personnes

CONTENUS


THEORIE
Cours théoriques relatifs à la culture sportive
Recherches personnelles
PRATIQUER
5 activités sur les 2 années
PROJET
Organisation d'évènements,
Expériences d'encadrement

ATTENDUS

PRATIQUE

S'ENGAGER
Atteindre son plus haut niveau de performance

THEORIE

ARGUMENTER
à l'écrit et à l'oral sur une problématique de la culture sportive

ANALYSER
et interpréter à partir de la pratique

PROJET

COOPERER
concevoir, mettre en œuvre et évaluer un projet sportif

CURSUS DE FORMATION

PREMIERE
4 heures semaine

- Théorie 2 h semaine :
  Sport santé
  Métiers du sport
  Technologie des APSA
- Pratique 2 h semaine :
  Art du cirque
  Badminton
  Sauvetage
- Projet :
  Organisation d'un évènement d'animation sportive

TERMINALE
6 heures semaine

- Théorie :
  Enjeux de la pratique physique dans le monde contemporain
  Technologie des activités physiques
- Pratique :
  Biathlon athlétique
  CrossFit
- Projet
  intervention pédagogique auprès d'un groupe d'élève

MISE EN SITUATIONS CONCRETES

- Journée immersion à l'ETAP
- Visite de structure de club professionnel
- Intervention auprès de personnes en situation de handicap
- Intervention auprès d'enfants école primaire
- Passage du PSC1















DU TRAVAIL PERSONNEL EST ATTENDU
sur chaque séance en pratique et en théorie

PRATIQUE :

Bilan et analyse de la séance sur un carnet de suivi

THEORIQUE :

Visionnage de vidéos et résumé en amont du cours
Apprentissage des notions travaillées
Travail de recherche personnelle
Préparation exposé oral

EVALUATIONS

PRATIQUE : En fin de chaque cycle (tous les 3 mois environ)
- Niveau de performance sur 4 degrés très exigents
- Réflexion et analyse de sa pratique

THEORIE (4 ou 5 contrôles écrits par semestre)
- Contrôles écrits : Etude de documents , Dissertations
- Contrôles de connaissances
- Recherches personnelles

EPREUVE BAC

- 3h30 : épreuve écrite / 20 - Dissertation + étude documents
- Epreuve pratique /12 (activité tirée au sort)
- Analyse de pratique / 8 (à partir d'une vidéo)