

LYCEE JACQUES MONOD



Enseignement de spécialité

**Education Physique
Pratiques et Culture Sportives**



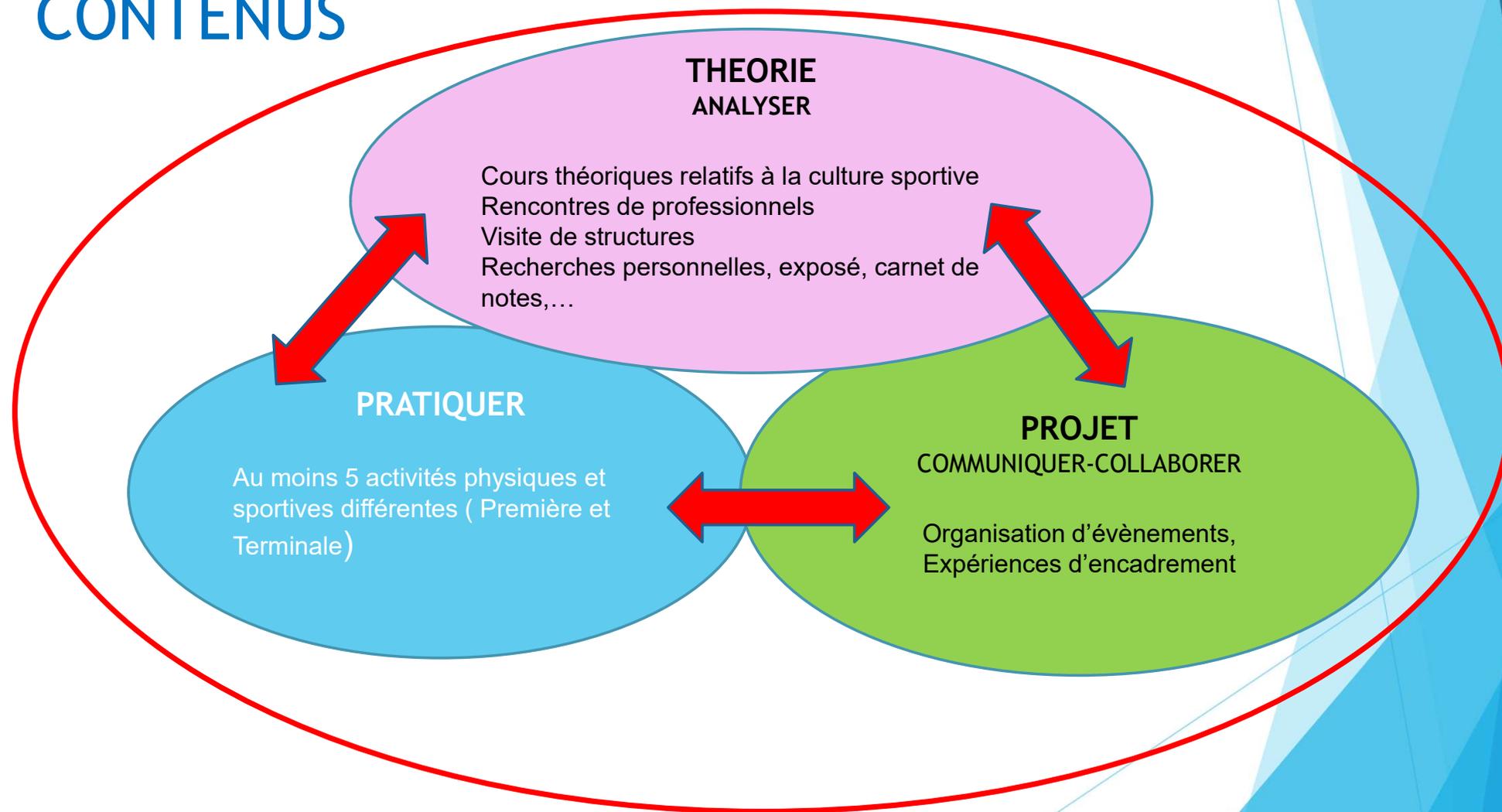
POUR QUEL ELEVE ?

- Entrant en 1ere générale
- Envie de pratiquer et de progresser dans plusieurs Activités Physique Sportives et Artistiques (APSA)
- Curieux et intéressé par la culture sportive (histoire , économie , recherche ...)
- Ayant un projet d'avenir en lien avec le sport ou le corps

ORIENTATION PROFESSIONNELLE

- Métiers de l'enseignement
- Entraînement sportif
- Management et gestion de structures sportives
- Santé et bien être
- Protection et sécurité des personnes

CONTENUS



COMPETENCES DEVELOPPEES

PRATIQUER



S'entraîner et performer dans une diversité d'activités.

ANALYSER



- Analyser les performances au travers de connaissances théoriques
- Développer un regard critique et argumenté sur la culture sportive.

COOPERER



Construire des compétences sociales par des projets collectifs, du travail en groupe.

COMMUNIQUER



Développer des qualités de communication, d'argumentation à l'écrit et à l'oral par l'échange et le partage d'informations.

ATTENDUS

Atteindre son plus haut niveau de performance

Analyser et interpréter à partir de la pratique

Argumenter à l'écrit et à l'oral sur une problématique de la culture sportive

Concevoir , mettre en œuvre et évaluer un projet sportif

CURSUS DE FORMATION

PREMIERE
4 heures semaine

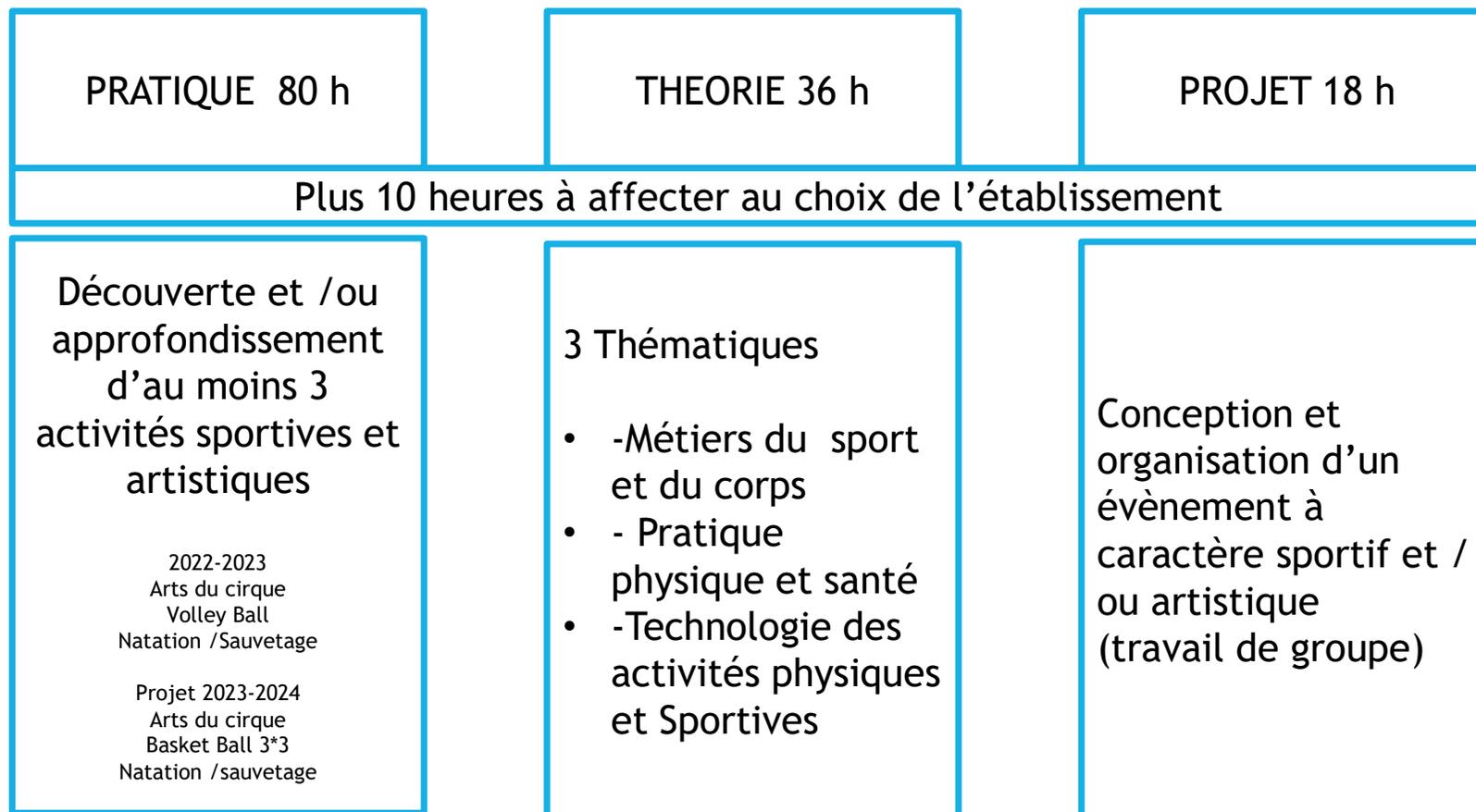
TERMINALE
6 heures semaine

5 activités physiques support de la formation sur les deux années

- **Théorie** : 3 thématiques
- **Pratique** : au moins 3 activités
- **Projet** : organisation d'un évènement en lien avec la pratique sportive / artistique

- **Théorie** : 2 thématiques
- **Pratique** : au moins 2 activités
- **Projet** : intervention pédagogique auprès d'un groupe d'élève

CLASSE DE PREMIERE -



CLASSE DE TERMINALE

PRATIQUE 114 h

THEORIE 60 h

PROJET 18 h

Plus 24 heures à affecter au choix de l'établissement

Découverte et /ou approfondissement d'au moins 2 activités sportives et artistiques

2022-2023
Biathlon athlétique
Badminton
Circuit TRaining

2 Thématiques

- Enjeux de la pratique physique dans le monde contemporain
- Technologie des activités physiques

Intervention pédagogie
Encadrement d'exercices ou de séance auprès d'un groupe d'élève (travail individuel ou en binôme)

EVALUATIONS

Les évaluations effectuées durant l'année sont prises en compte dans les bulletins et participeront à la note de contrôle continu. Elles porteront sur la pratique, la théorie, les projets et des épreuves orales et écrites.

Si l'enseignement de spécialité est suivi uniquement en première : L'évaluation s'effectue en contrôle continu (coefficient 5)

Si l'enseignement de spécialité est poursuivi en terminale (coeff 16) , l'évaluation s'effectue sur

- une épreuve orale de 30mn
 - épreuve pratique 12 points
 - Commentaire d'une prestation vidéo 8 points
- Epreuve écrite de 3H 30
 - dissertation sujet général 10 points
 - Sujet au choix sur étude de documents 10 points

Secteurs professionnels visés et poursuite d'étude

Poursuite vers un cursus universitaire:

La LICENCE STAPS, cursus initiale de 3 ans avec le choix de 5 licences (Education motricité, Entraînement sportif, Management du sport, Activité physique adapté et santé, Ergonomie et performance motrice)

Couplé SPE SVT conseillé

ENSEIGNANT

ENTRAINEUR/PREPARATEUR /COACH

MANAGEMENT

EDUCATEUR

Poursuite vers une prépa des métiers du sport ou concours:

Ecole spécialisée dans le sport préparant aux concours d'admission aux formations de la jeunesse et sport et de l'armée, Pompiers (BPJEPS, CPJEPS, BNSSA, concours ETAPS, Pompiers pro...)

EDUCATEUR SPORTIF

MONITEUR SPORTIF

ARMEE/ POMPIERS

MAITRE NAGEUR

Poursuite vers une école spécialisée:

Ecole privée dédiée au sports et à ses métiers (E-sport, management du sport) débouchant sur les Bachelors Management du sport, écoles de commerces et de management,

DEVELOPPEMENT

MANAGEMENT

JOURNALISME