

LYCEE JACQUES MONOD



Enseignement de spécialité

Education Physique

Pratiques et Culture Sportives

POUR QUI

Lycéennes et lycéens de la voie
GÉNÉRALE

Elève sportif polyvalent ou spécialiste, curieux, attiré
par le domaine du sport dans sa dimension pratique,
sociale et culturelle

MOTIVATIONS

Dépassement de
soi , Santé , Bien
être

Faire partie
d'un groupe

Engagement
civique

Préparer son projet
d'orientation

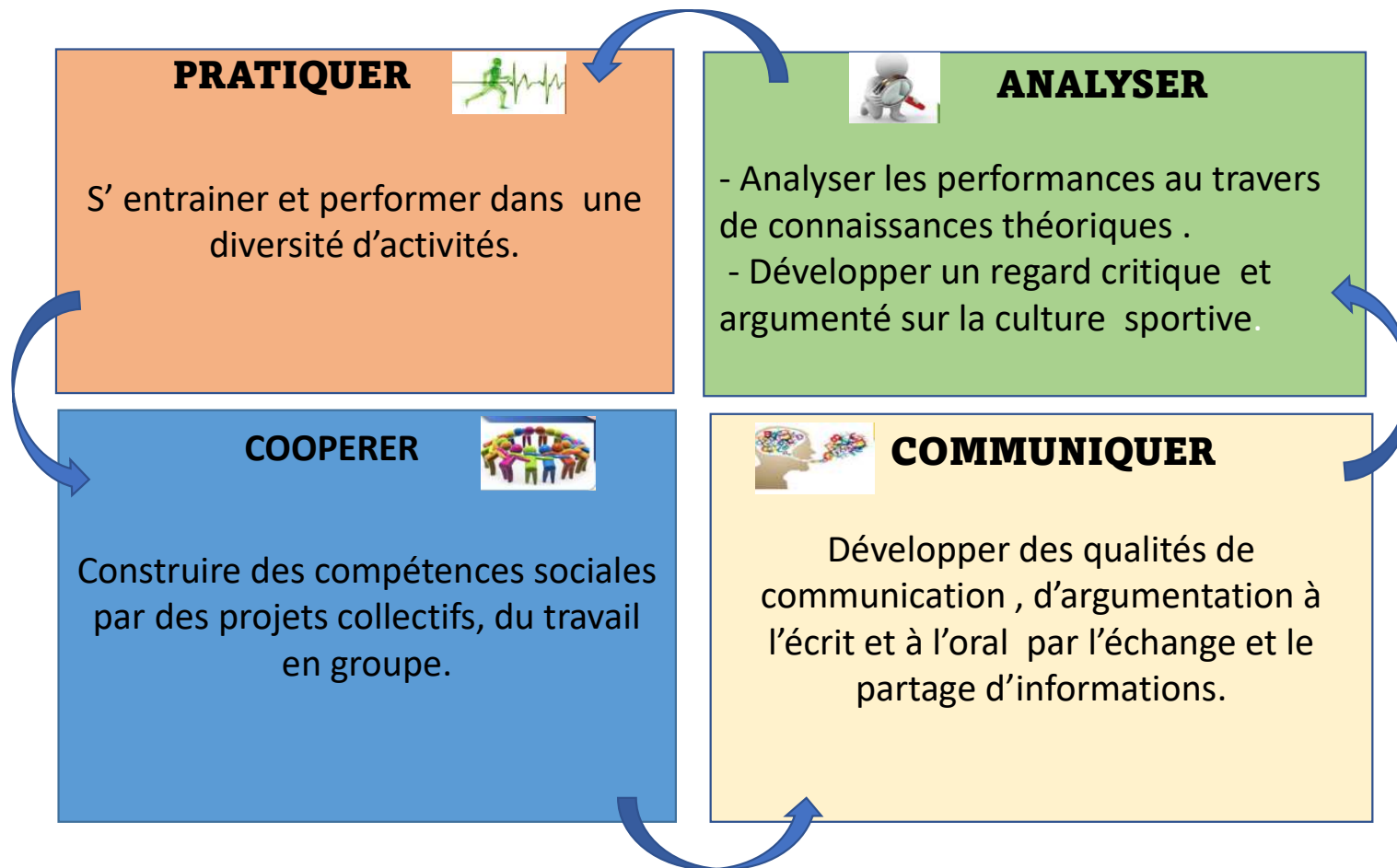
ATTENDUS /QUALITES

Investissement et
persévérance dans toutes les
pratiques sportives proposées

Être capable de faire le lien
entre la pratique et la théorie

Faire preuve d'initiative et de
sociabilité

COMPETENCES DEVELOPPEES



CONTENUS

THEORIE ANALYSER

Cours théoriques,
Rencontres de professionnels
Visite de structures
Recherches personnelles, exposé, carnet de notes,...

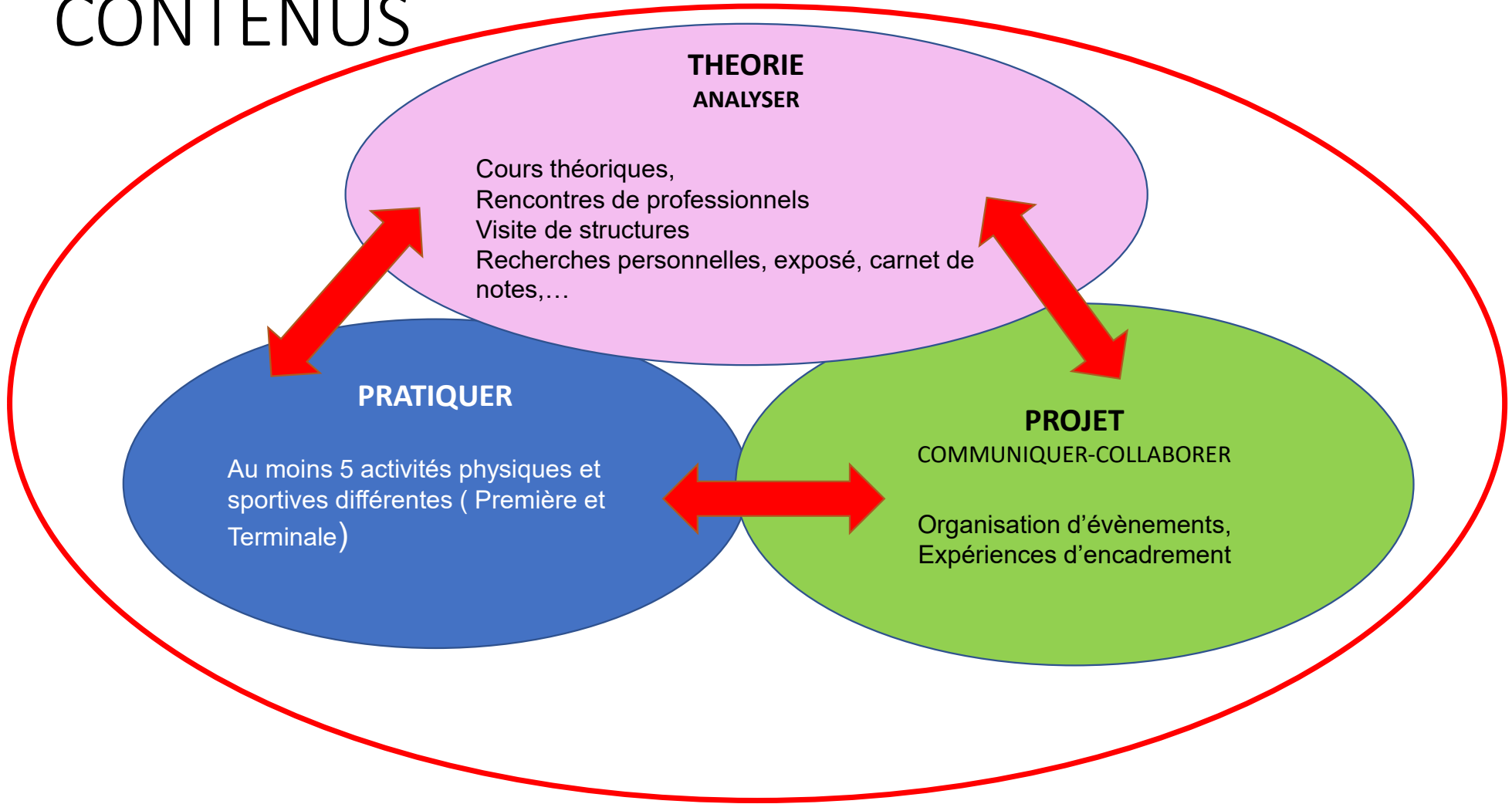
PRATIQUER

Au moins 5 activités physiques et sportives différentes (Première et Terminale)

PROJET

COMMUNIQUER-COLLABORER

Organisation d'évènements,
Expériences d'encadrement



CURSUS DE FORMATION

PREMIERE

TERMINALE

5 activités physiques support de la formation sur les deux années

4 heures semaine

Théorie : 3 thématiques

Pratique au moins 3 activités

Projet : organisation d'un évènement
en lien avec la pratique sportive /
artistique

6 heures semaine

Théorie : 2 thématiques

Pratique au moins 2 activités

Projet : intervention pédagogique
auprès d'un groupe d'élève

CLASSE DE PREMIERE -

PRATIQUE -80 h	THEORIE -36 h	PROJET -18 h
Plus 10 heures à affecter au choix de l'établissement		
Découverte et /ou approfondissement d'au moins 3 activités sportives et artistiques	3 Thématiques -Métiers du sport et du corps - Pratique physique et santé -Technologie des activités physiques et Sportives	Conception et organisation d'un évènement à caractère sportif et / ou artistique (travail de groupe)

CLASSE DE TERMINALE

PRATIQUE -114 h	THEORIE-60 h	PROJET 18 h
Plus 24 heures à affecter au choix de l'établissement		
Découverte et /ou approfondissement d'au moins 2 activités sportives et artistiques	2 Thématiques - Enjeux de la pratique physique dans le monde contemporain - Technologie des activités physiques	Intervention pédagogie Encadrement d'exercices ou de séance auprès d'un groupe d'élève (travail individuel ou en binôme)

EVALUATION

Les évaluations effectuées durant l'année sont prises en compte dans les bulletins et participeront à la note de contrôle continu. Elles porteront sur la pratique, la théorie, les projets et des épreuves orales et écrites.

Si l'enseignement de spécialité est suivi uniquement en première : L'évaluation s'effectue sur une épreuve orale de 30mn (coefficient 5)

Si l'enseignement de spécialité est poursuivi en terminale : L'évaluation s'effectue sur une épreuve orale de 30mn et une épreuve écrite de 3h30 (coefficient 16).

Secteurs professionnels visés et poursuite d'étude

Poursuite vers un cursus universitaire:

La LICENCE STAPS, cursus initiale de 3 ans avec le choix de 5 licences (Education motricité, Entraînement sportif, Management du sport, Activité physique adapté et santé, Ergonomie et performance motrice)

Poursuite vers une prépa des métiers du sport ou concours:

Ecole spécialisée dans le sport préparant aux concours d'admission aux formations de la jeunesse et sport et de l'armée, Pompiers (BPJEPS, CPJEPS, BNSSA, concours ETAPS, Pompiers pro...)

Poursuite vers une école spécialisée:

Ecole privée dédiée au sports et à ses métiers (E-sport, management du sport) débouchant sur les Bachelors Management du sport, écoles de commerces et de management,

Poursuite vers un BTS:

Formation de 2ans, très professionnalisante, plus pratique que théorique et souvent effectuée en alternance

ENSEIGNANT

ENTRAINEUR/PREPARATEUR

MANAGEMENT

EDUCATEUR/SANTE SOCIAL

CHERCHEUR

EDUCATEUR SPORTIF

MONITEUR SPORTIF

ARMEE/ POMPIERS

MAITRE NAGEUR

DEVELOPPEMENT

MANAGEMENT

JOURNALISME

ANIMATEUR

EDUCATEUR