

Magazin 1806 [ 20. Juli 2024 ] gegründet 1989

# freizeit.

FOTO: MAURITIUS IMAGES/ALAMY/STUCK PHOTOS/MOUNTAINGAT TOM

## EIN HERZ FÜR ÖSTERREICH

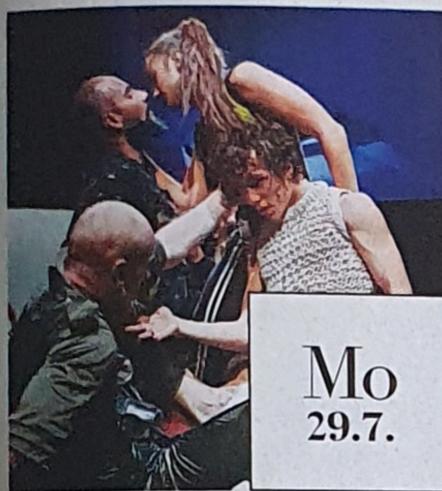
Nein, das ist nicht die Karibik – sondern eine Insel im Attersee!  
Die *freizeit* entdeckt Paradiese, die Urlaubsorten im Ausland ähneln.

## RAUSKOMMEN

Bis  
11.8.

**WILLIAM FORSYTHE CHOREOGRAPHIC OBJECTS** Das Tanzfestival in Wien ist jährlich ein Highlight für Tanzbegeisterte. Bis 11. August gibt es Tanzworkshops Public Moves, Anmeldungen via Office im MQ.

Die Ausstellung im MAK gibt einen Überblick von Forsythes choreografischem Parcours, mit einer Installation aus Hunderten schwingenden Pendeln, die auch die Körper der Besucher in Schwingung versetzen. [mak.at](http://mak.at), [impulstanz.com](http://impulstanz.com)



Mo  
29.7.

**WIM VANDEKEYBUS / ULTIMA VEZ** Infamous Offspring. Israel Galván, weltbesten Flamencotänzer, wird in dem Stück zum mythischen Seher. Wim Vandekeybus zählt zu den einflussreichsten zeitgenössischen Tanzschaffenden. Hier lässt er eine antike Götterfamilie wiederauferstehen. Zeus

und Hera bilden mit ihren Nachkommen eine Patchwork-Familie der Leidenschaften. Infamous Offspring ist ein Stück aus Tanz, Musik, Film und Text für die Bühne, in dem Galván den blinden Propheten Teiresias verkörpert. Österreichische Erstaufführung, Volkstheater, 21 Uhr, [impulstanz.com](http://impulstanz.com)

Sa  
27.7.

**QI GONG WANDERN** Der Semmering ist bekannt für seine Sommerfrische. Ob das auch im Hochsommer so ist, werden die Teilnehmenden auf dieser Tour feststellen. Mit stressreduzierenden Qi-Gong-Übungen startet die Wanderung Richtung Almwiese beim Erzkogel auf etwa 1.500 Meter Seehöhe. Eine Einkehr in die Pollereshütte ist fix, denn das Rasten gehört ebenso zum Seelenwohl. Semmering, ab 9.15 Uhr, Anm. unter [luxusgaemsen.at](http://luxusgaemsen.at)

Bis  
31.8.



**JUNGE WILDE** Insgesamt drei Sommer lang dürfen die grazilen Junghengste ungestüm über die Stubalmwiesen sausen, bevor der Ernst des Lebens beginnt. Während dieser Almführung kommen Sie den Schönheiten ganz nah und lernen ihren noch ungezwungenen Tagesablauf kennen. Tipp: Planen Sie unbedingt ein Almpicknick dazu ein! je Mi & Sa, 17 Uhr, [piber.com/stubalm](http://piber.com/stubalm)

Sa  
3.8.

## HÖHEPUNKT DER WOCHE

**BURGFEST** Einen Ausflug wert ist dieses gut erhaltene Schmuckstück aus dem 12. Jh. Am Festtage im Innenhof gibt's neben Kulinarik aus der Region auch zünftige Musik. Zur Versteigerung gelangen Dinge aus dem Burg-Fundus und „Mauersteine“. Tipp: Erkunden Sie das Burginnere während einer Führung (diverse Termine, außer 3.8. etc.). Oberwölz/Stmk., ab 14 Uhr, [rothenfels.at](http://rothenfels.at)

