

3 Sommergämsen heizen die Sommerfrische ein

Luxusgämsen & Friends beleben mit 3 geführten Kulturwanderungen die Wege auf den Sonnwendstein

Der Wandersommer schließt fast nahtlos ans Erikabaden im Frühling am rosaroten Pinkenkogel an. Kulturwanderungen mit Geschichte(n) bringen die Wandergäste zu den Villen und Palasthotels des Fin de Siècle, bei Alma Mahler vorbei zur Speckbacherhütte und alpin auf das Raxplateau. Beim Festspielwandern in Reichenau flaniert man kulturwandernd gemütlich zu besonderen Schauplätzen.

Als wäre das nicht genug Luxus, wird es noch 3 Highlights gemeinsam mit 3 Sommergämsen an ausgewählten 3 Tagen geben. Nun Schritt für Schritt der 3er Reihe nach. Denn nur wer langsam geht, geht weit, heißt es. Immerhin wollen Luxusgämsen & Friends auf den Sonnwendstein hinauf zur Pollereshütte und zum Aussichtsplatz auf 1523 m gelangen.

Kultur- & Kräuterwandern

Dem Geheimnis der 3 Sommergämsen auf der Spur, handelt es sich um 3 Expertinnen,

die dank ihres Wissens den Weg auf den Sonnwendstein mit allen Sinnen erfahrbar machen. Am 9. Juni werden mit Gabi beim K & K Wandern Almkräuter gefunden, benannt, verarbeitet und auf Bauernbrot verkostet. Dazu serviert Irene Kulturgeschichten am Weg. So lässt sich nahezu mühelos das Aussichtsplätzchen am Gipfel erklimmen.

Heilklima & Qi Gong auf der Almwiese

Am 27. Juli ist Sisterpower angesagt. Eva und Irene führen als Schwesterduo mit Qi Gong und Geschichten über das Heilklima am Semmering auf den Sonnwendstein. Begleitet mit einfachen Übungen für mehr Wohlbefinden im Alltag sorgt Eva für Entschleunigung auf dieser Wanderung. Vorkenntnisse brauchen die Gäste keine, wenn in der würzig heilklimatischen Höhenluft auf der Almwiese geübt wird. Entspannend wirkt obendrein der Blick auf die Hausberge des Semmering.

Mystischer Semmering & Baumheilkunde mit Waldbaden

Am 31. August wird es erdig. Mit Miriam und ihrem Naturwissen geht es auf den Luxusgämsen Geheimwegen in den Wald. Als Bodenkundlerin macht Miriam Baumheilkunde und Waldbaden am Weg bis zur Pollereshütte spürbar. Irene erwärmt dieses besondere Erlebnis mit mystischen Geschichten vom Semmering. Dann wird es kühler, denn die 3 Sommergämsen befeuern erst 2025 wieder die Sommerfrische, wenn sie wollen.

Luxusgämsen Kulturwanderungen sind auch als Gruppenevent z.B. für Firmen, Vereine oder Geburtstage bei Irene Beckmann unter www.luxusgaemsen.at buchbar. Mehr Info zu den 3 Sommergämsen: Gabi von Wanderbarekräuter www.wanderbarekraeuter.at, Eva von Runterschalten www.runterschalten.at, Miriam von Wurzeliges www.instagram.com/wurzeliges/

