



# S FFER

IM UMGANG MIT  
SEXUELLEN  
GRENZEN.

GENISMART

## Präventionsfortbildung für Fachkräfte\* aus dem Sekundarbereich

\*Lehrkräfte & Sozialpädagog\*innen

Ziel:	Prävention von sexualisierter Gewalt
Dauer:	4 Std.
Kosten:	125 €/Person
Handout:	inklusive
Ort:	nur in Präsenz

## Inhalt

Der Umgang mit persönlichen Grenzen von sich selbst und anderen will gelernt sein. Zur kindlichen und jugendlichen Entwicklung gehört es dazu, dass eigene Grenzen ausgelotet, verändert und auch überschritten werden. Insbesondere im Lebensraum Schule ist das Erproben und Abstecken persönlicher Grenzen an der Tagesordnung. Werden dabei aber intime oder sexuelle Grenzen überschritten, kann das für betroffene Kinder und Jugendliche nachhaltige Folgen haben.

Aus der Speak(!) Studie aus dem Jahr 2018 geht hervor, dass die Mehrheit der Jugendlichen nichtkörperliche sexuelle Grenzüberschreitungen in Klassenräumen und auf dem Schulhof erleben. Daraus ergibt sich, dass Schule als Ort verstanden werden kann, der Risikofaktoren begünstigt. Ebenso kann sie aber auch als Lebensraum angesehen werden, die die Chance hat, präventiv auf sexualisierte Grenzüberschreitungen einzuwirken.

Die SAFER-Methode setzt hier an.

Sie soll Lehrkräfte und Pädagog\*innen dazu befähigen Situationen im Kontext der SAFER-Merkmale zu betrachten und sie somit als potentielle Grenzüberschreitungen einschätzen zu können. Erstmals können auch Jugendliche anhand der SAFER-Merkmale ein Bewusstsein für sexuelle Grenzüberschreitungen und Grenzverletzungen entwickeln. Dadurch lernen sie sich mitzuteilen und ggf. Unterstützung und Hilfe einzuschalten.

Die SAFER-Methode arbeitet mit Merkmalen die sowohl an das Setting Schule, als auch an das Sexualstrafrecht angepasst sind. In unserer Weiterbildung für Lehrkräfte erhalten sie grundlegendes Wissen zu den Themen Sexualität, sexuelle Übergriffe und Sexualstrafrecht. Darüber hinaus erproben sie die Einschätzung sexueller Grenzüberschreitungen anhand unterschiedlicher Situationen mithilfe der SAFER Methode.

Diese bietet am Ende auch die Möglichkeit einen Handlungsleitfaden zu erstellen um sexualpositiv im Schulalltag intervenieren zu können. Ziel dieser Weiterbildung ist es jedoch auch, Schüler\*innen der höheren Klassen ebenfalls mit dieser Methode zu unterrichten. Ein umfassendes Handout und ein Internbereich mit weiterem Material bietet ausreichend Gestaltungsmöglichkeiten für das SAFER-SCHOOL-MODUL.

Das Handout bietet 21 Fallbeispiele und 4 interaktive Trainingsmodule, die innerhalb der kostenlosen Genismart-App von den Schüler\*innen selbst erarbeitet werden können.

Die Idee des SAFER-SCHOOL-MODULS ist es, neben Lehrkräften auch Schüler\*innen für sexualisierte Gewalt in Ihrer Schule zu sensibilisieren. Diese können sexuelle Grenzüberschreitungen auf dem Schulhof oder im Klassenzimmer erkennen und wissen wie und wo sie sich Hilfe holen können.

## Ziele

- Sexualität im Bezug auf die eigene Biografie kennenlernen.
- Unterscheidung zwischen kindlicher- & erwachsener Sexualität
- Wahrnehmen persönlicher Grenzen
- Definition von Grenzverletzungen/ sexualisierter Gewalt
- wichtige Informationen zum Sexualstrafrecht
- Unterrichtsgestaltung für die Schüler\*innen
- Handlungsempfehlungen, & pädagogische Intervention eigenständig zu entwickeln

## Rahmenbedingungen

Die Fortbildung dauert ca. 4 Stunden.

Die Fortbildung kann Extern- sowie Inhouse gebucht werden.

Sie ist grob in 3 Blöcke unterteilt und durch Pausen (10-20 min) getrennt.

1. Block: Sexualität & Biografie
2. Block: Grenzen
3. Block: SAFER Methode

## Inhouseschulungen

min. Teilnehmer\*innen: 6 Personen

max. Teilnehmer\*innen: 18 Personen

- großer Gruppenraum, Stuhlkreis mit Abstand
- Rückzugsecken, / Räume für Kleingruppenarbeit
- Jede\*r benötigt einen kleinen Schreibblock und Kugelschreiber
- Jede\*r benötigt ein Smartphone mit NFC Funktion
- Internetzugang
- allgemeine aktuell gültige Corona-Hygiene Maßnahmen müssen eingehalten werden.

## Preise (Stand 02/22)

Preis/ Person: 125 €  
inkl Handout

### Inhouse:

ab 6 Personen 95 €/ Person  
zzgl. 25 €/Handout\*

ab 10 Personen 85 €/Person  
zzgl. 25 €/Handout\*

\*Bei Inhouseschulungen gehen wir davon aus, dass ein Handout für Ihre Schule ausreichend ist. Deshalb zahlen sie nur für die tatsächlich benötigten Handouts. Mindestens ein Handout wird jedoch für die Unterrichtsgestaltung an Ihrer Schule benötigt.

## Kontakt

Für ein individuelles Angebot zu einer Inhouseschulung in Ihren Räumlichkeiten, kontaktieren Sie mich bitte über das Kontaktformular unter [www.lustlogisch.de](http://www.lustlogisch.de).

Alternativ erreichen Sie mich per Mail an: [kontakt@lustlogisch.de](mailto:kontakt@lustlogisch.de)