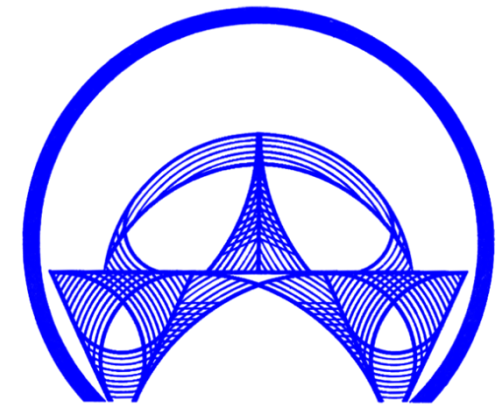


## Ordensreglement

1. Vi møder til tiden og går først når træningen er slut.
2. Vi siger pænt goddag og farvel til trænerne.
3. Mobiltelefoner bliver i tasken eller lommen under HELE træningen.
4. Vi hjælper alle med at stille udstyr op før vi varmer op og springer og vi hjælper alle med at pakke udstyr ned, inden vi strækker ud og går hjem.
5. Vi taler pænt til hinanden, alle sammen.
6. Hvis vi ikke kan komme til træning eller konkurrence, melder vi afbud. På facebook, sms eller ved simpelt opkald.
7. Det er tilladt at have lidt mad og noget drikkevarer med. Men slik, kage, sodavand og energidrik bliver hjemme, med mindre man har med til alle, f.eks. i forbindelse med fødselsdage og lignende.
8. Hvis vi ikke kan finde ud af at følge disse simple regler, bliver vi sat i skammekrogen i en kort periode. Fortsætter det, bliver forældrene kontaktet og vi bliver sendt hjem.



**LUNDTOFTE  
TRAMPOLINKLUB**

2020/2021 - Kontingent: 1950 kr.  
Danske Bank, Reg/konto.nr: 1551-8212813



# Velkommen

Lundtofte Trampolinklub blev stiftet i 1972 og har fungeret som trampolinklub med træning og konkurrencer lige siden. Vi har både hyggespringere, konkurrencespringere og elitespringere.

Vi er en klub for alle over 8 år. Er du mellem 8 og 10 år, har du en voksen med hver gang. Vi træner 1-2 gange om ugen.



## Træningsplan

### Onsdag

1700 – 1930

Træning

### Fredag

1730 - 1930

Træning

Ved afbud, gives der besked på facebook, MinForening, sms eller telefonopkald:

Peter Laurent, Formand – 21 72 13 64 eller

Allan Laursen, Elitetræner – 21 64 79 40.



Facebook



MinForening



Hjemmeside