



# Uppförandekod

## Lunds Akademiska Fäktklubb

Lunds Akademiska Fäktklubb har följande Core values:

**Gemenskap** - Vi är som starkast när vi litar på varandra, drar åt samma håll och tar beslut tillsammans. Vi strävar efter att ha en stark känsla av att vara delaktiga som klubbmedlemmar.

**Engagemang** - Vi är engagerade i det vi gör och bidrar efter bästa förmåga till att utveckla vår gemensamma verksamhet.

**Jämlikhet** - Vi står för lika möjligheter för alla att lära och utvecklas inom klubben. Vi hjälper alla att få ut det mesta av sina talanger med hänsyn till deras förutsättningar och mål.

**Respekt och Fair play** - Vi visar respekt mot varandra och tolererar inte någon form av kränkning eller diskriminering. Vi kämpar ärligt och med respekt för våra klubbkamrater samt följer de regler som styr vår sport.

**Föregå med gott exempel** - Vi gör vårt bästa för att vara den bästa versionen av oss själva och ta fram det bästa i varandra.

**Uppförandekoden gäller för samtliga medlemmar - tränare, fäktare och funktionärer.**

## **Övergripande uppförandekod**

- Alla är välkomna oavsett bakgrund, förutsättningar och målsättningar.
- Vi arbetar alla för en gemensam trivsel så att alla kan känna sig trygga och ges möjlighet att vara sig själva
- Vi visar respekt för varandra och vi respekterar andras och vår egen tid. Vi kommer i tid och väl förberedda till både träning och tävling.
- Vi uppför oss på ett korrekt sätt, visar omtanke och strävar efter att vara förebilder för varandra
- Vi respekterar de regler och säkerhetsföreskrifter som finns. Vi tar vidare väl hand om utrustningen och använder den på ett sådant sätt att träningen är säker.
- Alla medlemmar uppmuntras att bidra till föreningens utveckling.

## **Kränkande särbehandling**

I Lunds Akademiska Fäktklubb råder det nolltolerans mot kränkande särbehandling.

Detta innefattar:

- Sexuella trakasserier i form av beröringar, oönskade närmanden, kommentarer av sexuell natur.
- Nedsättande, sarkastiska och/eller förlöjligande kommentarer om prestation.
- Kränkande eller anstötliga kommentarer om person, åsikter, utseende eller privatliv.
- Fysiska ingrepp i den personliga sfären, så som knuffar, blockera vägen etc.
- Systematisk utfrysning genom att person ignoreras, exkluderas från samtal eller gemenskap.
- Försvåra någons deltagande till exempel genom att medvetet undanhålla relevant information eller lämna felaktig information.
- Spridning av rykten och omdömen som undergräver en persons värdighet eller trovärdighet.
- Hot om våld eller andra kränkningar.

- Förtal av någon person eller nära anhörig till denne.

### **Under träning**

- Följ träningstiderna, kom i god tid innan träningen börjar och lämna vid när träningen är avslutad.
- Meddela tränare om du måste gå tidigare från träningen.
- Meddela tränare om fäktare är borta länge från träningen (ca 2-3 veckor)
- Kom inte till träning om du är sjuk.
- På träningen respekterar vi varandra och ärvänliga mot varandra.
- Delta aktivt i träningen och bidra till en god stämning.
- Gör ditt bästa på träningen. Om du av något skäl vill eller behöver ta det lite lugnare på en specifik träning – säg till ledaren innan träningen börjar.
- Alla måste respektera klubbens regler och följa tränaren eller ledarens instruktioner.

### **På tävling**

- När två klubbmedlemmar möts hejar eller coachar vi aldrig på någon.
- Vi respekterar andra klubbar, tävlingsarrangörer och domare.