



Verksamhetsplan verksamhetsåret 2024/25

Luleå Atletklubb syftar enligt föreningens stadgar till att:

1. Främja kraftsport
2. Verka för en stor och levande klubb med god gemenskap
3. Främja dopingfri idrott

Den avgående styrelsen föreslår därför följande verksamhetsplan för verksamhetsåret 2024/2025.

Främja kraftsport

Luleå Atletklubb ska främja kraftsport genom att synliggöra, utöva, utbilda och utveckla såväl styrkelyft som tyngdlyftning. Avgående styrelse föreslår därför att man under kommande verksamhetsår ska se över utrustningen i träningslokalen, både i form av utökad träningsutrustning och personlig utrustning för utlåning, exempelvis skor och trikåer. Detta kommer både att främja sporten och bidra till en stor och levande klubb.

För att få in fler barn och ungdomar i verksamheten föreslår avgående styrelse att fler ledarledda träningar för barn och ungdomar införs, och för att möjliggöra detta bör fler barn- och ungdomstränare utbildas.

Med en växande förening och därmed en växande tävlingsverksamhet ökar kostnaderna för tävlingsdeltagande. Avgående styrelse tycker att det är viktigt att ge så goda förutsättningar som möjligt för så många som möjligt att kunna åka iväg och representera föreningen. För att detta ska kunna upprätthållas föreslår avgående styrelse att en genomlysning av tävlingsverksamheten bör göras för att få en bättre uppfattning om hur pengarna ska fördelas i föreningen.

En annan stor möjlighet för att främja kraftsport kommande verksamhetsår är att ta vara på arvet efter SM-veckan; att utnyttja den uppmärksamhet som tävlingarna kommer ge och passa på att, även efter tävlingarna, synliggöra sporten.

För att övriga som vistas i Luleå Energi Arena ska få en bättre uppfattning om vad styrkelyft och tyngdlyftning är bör tillträdande styrelse se över hur vi kan arbeta med profilering och kommunikation utåt, för att öka medvetenheten kring idrotterna.

Verka för en stor och levande klubb med god gemenskap

För möjliggöra arbetet för en stor och levande klubb föreslår avgående styrelse att kommande verksamhetsår bör innehålla utbildningar för att stärka upp styrelsearbetet, administrativt arbete och ledare. Avgående styrelse ser även att man bör undersöka att tillsätta en utbildningsansvarig, som kan ha ett helhetsansvar för det utbud av utbildningar som finns, för att lättare kunna erbjuda kompetensutveckling till alla våra medlemmar.

Arbeten för att rekrytera nya medlemmar ska fortsätta, med exempelvis prova på-träningar, workshops och utbildningar. Tillträdande styrelse bör även se över att tillsätta en arbetsgrupp för mer fokuserat arbete kring rekrytering, där representation på mässor är en sak som bör undersökas

vidare. Även samverkan med andra idrotter genom att erbjuda träning och utbildning i olika former bör fokuseras på under kommande verksamhetsår.

Tillträdande styrelse bör även lägga fokus på att fortsätta verka för engagemang under gemensamma träningar, och därtill få igång gemensamma träningar även för tyngdlyftning. Engagemanget kan exempelvis ökas genom gemensamma aktiviteter, så som klubbträningar, fika och olika utmaningar.

Lokalansvariga fortsätter arbetet med att optimera träningslokalen. Målet är att så många som möjligt ska kunna träna tillsammans utan att stoppklossar och onödiga väntetider ska uppstå. Under året kommer vi satsa på inköp av utrustning som enklare kan delas mellan flera tränande samt optimering av ytor för personlig- och låneutrustning. Vi ser gärna att önskemål om materialinköp läggs i styrelsens brevlåda.

Främja dopingfri idrott

En ny policy för kosttillskottsanvändning bör tas fram för att underlätta för våra medlemmar. Avgående styrelse föreslår att en arbetsgrupp upprättas för att ta fram riktlinjer och informationsmaterial som kan sättas upp i lokalen.

För att ständigt hålla oss uppdaterade föreslår avgående styrelse att kommande verksamhetsår ska innehålla minst två medlemsmöten, där en av punkterna på agendan ska vara antidoping. För att öka kunskaperna kring doping ytterligare ska utbildning erbjudas till alla medlemmar, och krävas av tävlingsaktiva.

Det goda samarbetet med polisen och PRODIS-nätverket ska upprätthållas.