



## Verksamhetsplan verksamhetsåret 2023/24

Luleå Atletklubb syftar enligt föreningens stadgar till att:

1. Främja kraftsport
2. Verka för en stor och levande klubb med god gemenskap
3. Främja dopingfri idrott

Den avgående styrelsen föreslår därför följande verksamhetsplan för verksamhetsåret 2023/2024.

### Främja kraftsport

Luleå Atletklubb ska främja kraftsport genom att synliggöra, utöva, utbilda och utveckla både styrkelyft och tyngdlyftning. Under kommande verksamhetsår föreslår därför avgående styrelse att träningslokalen ska uppdateras med ytterligare träningsutrustning för kraftsport likväl som mer låneutrustning i form av tex. skor och trikåer.

För att kunna fortsätta utöka verksamheten föreslår även avgående styrelse att en arbetsgrupp för eventuell utbyggnad av träningslokalen bör tillsättas, för att på ett mer fokuserat sätt kunna driva arbetet framåt.

En annan viktig del under kommande verksamhetsår är deltagande och arrangerande av tävlingar och läger, där ett stort fokus kommer ligga på eventuellt SM 2024.

### Verka för en stor och levande klubb med god gemenskap

Under kommande verksamhetsår bör upprättad tränargrupp få möjlighet att arbeta vidare med framförallt fokus på ungdomsträning. En handligsplan för att fånga upp fler unga likväl som behålla de som redan finns i föreningen idag ska upprättas.

Arbeten för att rekrytera nya medlemmar ska fortsätta, med exempelvis prova på-träningar, workshops och utbildningar. Tillträdande styrelse bör även se över att tillsätta en arbetsgrupp för mer fokuserat arbete kring rekrytering, där representation på mässor är en sak som bör undersökas vidare.

Under kommande verksamhetsår bör arbetet för att öka engagemanget på gemensamma träningar fortsätta, exempelvis genom gemensamma aktiviteter, så som klubb tävlingar, fika och olika utmaningar.

### Främja dopingfri idrott

En ny policy för kosttillskotts användning bör tas fram för att underlätta för våra medlemmar. Avgående styrelse föreslår att en arbetsgrupp upprättas för att ta fram riktlinjer och informationsmaterial som kan sättas upp i lokalen.

För att öka kunskaperna kring doping ska utbildning erbjudas till alla medlemmar, och krävas av tävlingsaktiva.

Det goda samarbetet med polisen och PRODIS-nätverket ska upprätthållas.