



LUGI

Alliansförening

23 april 2019 19.00



IDROTTPSYKOLOGI – EN INTRODUKTION

Den första föreläsningen i serien presenterar vad idrottspsykologin kan bidra med för att förbättra idrottsliga prestationer för individer och lag – målsättning, fokus på rätt saker, självförtroende, motivation, hur man hanterar negativankar, kollektiv kollaps, lagdynamik och kommunikation. Dessutom erbjuds tillfälle för diskussion och praktiska övningar.

Innehållet i de kommande träffarna bestäms av deltagarna. Vi tar emot förslag vid den första träffen eller via mejl.

Anmälan till det första tillfället görs till Simon Lombard på fra11sla@student.lu.se senast den 20 april. Ange namn, förening, funktion (ledare, tränare, aktiv) och mejladress.

Deltagandet för medlemmar i LUGI-föreningarna är kostnadsfritt. Om en anmäld deltagare uteblir utan att lämna återbud debiteras föreningen 250 kr.

Välkomna!

Föreläsningsserie i
idrottspsykologi

Om motivation,
gruppdynamik och
om att styra tankar

Lindströmssalen,
Victoriastadion

Erwin Apitzsch,
Leg Psykolog,

Simon Lombard,
psykologstudent

Kommande träffar

8/5

16/5

23/5

28/5