

# Varmt välkomna till **RISING STAR LIGA 3** tävling i Vallentuna 28.9.2019



## Information om tävlingen:

### Hitta hit:

Tävlingen hålls i Tellushallen, Gymnasievägen 4, Vallentuna.

### Entre:

Kan betalas kontant eller med Swish. Swish nummer 123 695 9142.

Det finns flera uttagsautomater på andra sidan tågspåret i Vallentuna centrum om ni vill betala kontant.

### Parkering:

Bästa parkeringen är infartsparkeringen på Åby gata norr om Vallentuna Gymnasiet. Kör via centrum (Banvägen) och stationen och in till höger, mot vårdcentralen Korallen. *Observera att de parkeringar som finns närmast Vallentuna Gymnasiet är tidsbegränsade och kan vara reserverade.* Buss parkeras lämpligt över dagen vid Ishallen, Parkvägen 1.

### Träningsal:

Det finns en lite mindre spegelsal där dansarna kan värma upp och öva på sina program. Då den inte är så stor så undanber vi väskor, sminkning m.m. Låt träningsalen prioriteras för dans.

### Publik

Det finns inte så många sittplatser. Därför ber vi publiken att inte reservera platser med väskor m.m. utan låt platserna rotera fritt för de som vill titta på tävlingen. Viktigt är att ingen sitter i trapporna med tanke på brandsäkerhet.

### Mat o förtäring:

Vi har en cafeteria med lättare förtäring, såsom toast, sallader, korv, smörgåsar och fika. Här kan du betala kontant, med kort eller swish. Det finns även restauranger inom 100-200 meter.

### ***OBS! Förbjudet att äta nötter inomhus!***

Vi har dansare med luftburen nötallergi. Vi får inte heller spraya hårspray inomhus, gör det innan tävlingen hemma eller utomhus.

**Tips på boende (för er som reser långt):**

Vallentuna Sporthotell [www.sporthotell.se](http://www.sporthotell.se) ca 500 meter från tävlingshallen. Såstaholm Hotell och konferens [www.sastaholm.se](http://www.sastaholm.se) ca 7 km från tävlingshallen. Scandic i Täby [www.scandichotels.se](http://www.scandichotels.se) söder om Vallentuna ca 2 mil från tävlingshallen. Scandic i Upplands Väsby [www.scandichotels.se/upplandsvasby](http://www.scandichotels.se/upplandsvasby) väster om Vallentuna ca 1,2 mil från tävlingshallen.

**Kontakt:** Vid akuta ärenden och frågor kontakta Showdansskolan FLEX  
Mobil: 0739-35 89 10  
Mail: [mail@dansflex.com](mailto:mail@dansflex.com)

**Vi ser fram emot en rolig och trevlig tävling!**

*Tävlingen är sanktionerad av SDO och arrangerad av Showdansskolan FLEX i samarbete med Föreningen FLEX.*