

## NYTTÅRSLØFTET 2023 - kilometersanking januar 2023 - løping og langrenn\* (tilsvare 50% av løping)

	Deltakere	Klubb / team	NyttårsLøftet (antall km løp og langrenn)																															NyttårsLøftet (antall km)																															LØP SUM	SKI SUM	SUM KM * (omregnet)
			01.jan	02.jan	03.jan	04.jan	05.jan	06.jan	07.jan	08.jan	09.jan	10.jan	11.jan	12.jan	13.jan	14.jan	15.jan	16.jan	17.jan	18.jan	19.jan	20.jan	21.jan	22.jan	23.jan	24.jan	25.jan	26.jan	27.jan	28.jan	29.jan	30.jan	31.jan																																		
1	Jan Rune Nuland	Team Sportsmanden	10,27	36,17	16,02	37,00	23,17	30,03	48,15	13,48	28,77	26,07	15,03	17,00	30,29	39,87	16,60	15,50	28,00	27,00	28,00	30,50	34,00	30,11	36,00	18,24	35,00	25,02	50,15	40,32	32,00	23,55	38,58	879,89	0,00	879,89																															
2	Kirsti Johnsen Skåtøy	Team Sportsmanden	18,26	18,26	18,26	18,26	18,26	18,26	18,26	18,26	18,26	18,26	18,26	18,26	18,26	18,26	18,26	18,26	18,26	18,26	18,26	26,90	25,80	14,00	25,50	24,00	30,00	12,50	34,00	21,00	11,00	29,00	26,30	627,00	0,00	627,00																															
3	Louise Skak	Kondis Romerike Ultra løperklubb	30,77	15,35	14,44	15,80	11,56	7,62	24,26	4,09	16,04	12,74	13,22	14,39	19,76	16,77	24,61	13,78	13,63	4,87	21,46	20,93	15,96	26,74	17,65	16,23	16,85	17,65	18,41	26,68	18,61	19,98	28,75	539,60	15,95	547,58																															
4	Morten Vestvik	Team Sportsmanden	9,02	8,00	9,70	8,60	11,80	8,20	7,00	11,70	8,23	10,10	7,60	9,31	10,90	9,20	12,20	8,60	13,90	6,01	17,00	7,20	17,50	9,12	4,40	15,62	8,30	13,60	7,52	13,37	8,00	9,83	12,60	314,13	0,00	314,13																															
5	Frode Monsen	Team Sportsmanden	8,62		8,25	11,70	10,05	9,10		12,45		8,25	16,80	8,10	9,40	21,81	8,41	8,20	5,67		6,80	7,40	24,30	6,40	5,67	8,30	6,20	20,80	13,00	16,30	7,32	31,31	300,61	20,40	310,81																																
6	Terje Hult	Team Sportsmanden	11,22	12,20	13,97				11,09	13,20			3,85	26,75	12,37	15,75	7,00	10,00			29,48			12,32	20,01	20,01	8,30	25,20	15,06	13,06			280,84	0,00	280,84																																
7	Inger Johanne Klokset	Team Sportsmanden		8,00	18,00	8,00	3,00	8,20	6,50	8,80	8,40	9,50		10,00		5,00	12,20	8,00	18,70	8,01	16,30			16,50	8,00	18,00		10,00	9,00	20,60	8,00	8,11	18,00	272,82	0,00	272,82																															
8	Frank Skaftun	Team Sportsmanden		11,14	13,64	10,00		10,34	10,07			17,65	12,05	10,20		12,63	10,00	10,19	10,14		12,00	7,31	7,64			12,27	12,20	16,51		12,84	11,01	13,25	4,31	247,39	0,00	247,39																															
9	Svein Eirik Pettersen	Sandnes IL / Team Sportsmanden		12,14	10,08	17,1		11,2	12,15		18,1				26,11			12,41	12,04	13,16		11,17			12,2	16,16			16,28		13,08		17,01	230,39	0,00	230,39																															
10	Ingar Romslo	Bækkalokket	5,00	10,30	10,80	5,10	3,01	12,20	7,00	2,00	11,00	7,33	3,00	6,00	10,66	6,10	11,00	11,86	6,00	8,08	5,10	9,00	7,00	7,05	1,00	9,09	9,00	3,00	10,00	2,00	11,05	11,00	2,00	222,73	0,00	222,73																															
11	Peder Guldbjørnsen	Team Sportsmanden										sum	62,70	7,20	10,10	10,00		10,01	10,00	3,20	11,80	4,00	10,00	5,00	8,02		8,00	10,00	11,00		10,00	12,40	203,43	0,00	203,43																																
12	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden		38,00	17,00	9,00		3,00	5,00	2,00	5,00	7,00	6,00	8,00	7,00	6,00		3,00	3,00	3,00	5,00	6,00	5,00	7,00	4,00	6,00	7,00	8,00	7,00	6,00	7,00	7,00	6,00	203,00	0,00	203,00																															
13	Ove Hamre	Team Sportsmanden	11,34	8,02	12,00					9,02	4,00	8,00		12,01	4,00										44,00	13,00		22,00		13,00	10,09	8,06	16,03	8,13	202,70	0,00	202,70																														
14	Vidar Nilsen	Team Sportsmanden		16,80	8,30		23,50	10,00								50,10	5,33	5,33	5,33	5,33	5,33	5,33	5,33			12,90	6,80	6,80	6,80	6,80	6,80	13,90			201,50	0,00	201,50																														
15	Merete Bolin	Team Sportsmanden			6,87	6,70	8,50					11,00	13,10					5,70	7,70			8,20	6,10				9,60	10,50	6,00		21,12		7,30	128,39	120,86	188,82																															
16	Arvid Mathiesen	Team Sportsmanden	15,01	12,70							10,30	8,54		5,57		10,10	10,10					21,50					15,80			10,30		16,60		87,51	57,63	116,33																															
DNS	Aina Therese Hågensen																																	0,00	0,00	0,00																															
	<b>SUM</b>																																	<b>4 941,93</b>	<b>214,84</b>	<b>5 049,35</b>																															