

Resultater Helgeløpet nr.9 - Dato: 5 -7 juni 2020

3 KM

	Navn	Klubb	Tid	Klasse	Class klasse	Dato
Menn						
1	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden	10.28	M20-39	1	07.jun
2	Frode Monsen	Team Sportsmanden	11.52	M50-59	1	06.jun
3	Morten Vestvik	Team Sportsmanden	12.02	M50-59	2	06.jun
4	Jan Rune Nuland	Team Sportsmanden	12.33	M40-49	1	05.jun
5	Vidar Ellefsen	Team Sportsmanden	12.59	M60-69	1	05.jun
6	Morten Stiansen Haugeland	Team Sportsmanden	13.12	M20-39	2	06.jun
7	Peder Guldbjørnsen	Team Sportsmanden	13.54	M60-69	2	06.jun
8	Einar Cyvin	Romerike Ultraløperklubb	14.54	M50-59	3	07.jun
9	Rolf Meek	Lillestrøm Veteran	15.25	M70+	1	06.jun

Kvinner

	Navn	Klubb		Klasse		Dato
1	Guro Skjeggerud	Romerike Ultraløperklubb	12.56	K40-49	1	06.jun
2	Vera Nystad	Søgne IL Friidrett	16.08	K70+	1	06.jun
3	Turid Malmo Knudsen	Joggekameratene	16.25	K70+	2	07.jun
4	Mildri Urke Andreassen		19.16	K40-49	2	05.jun

5 KM

Menn	Navn	Klubb	Tid	Klasse	Class klasse	Dato
1	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden	17.47	M20-39	1	07.jun
2	Morten Vestvik	Team Sportsmanden	20.02	M50-59	1	06.jun
3	Frode Monsen	Team Sportsmanden	21.44	M50-59	2	06.jun
4	Jan Rune Nuland	Team Sportsmanden	21.55	M40-49	1	06.jun
5	Morten Stiansen Haugeland	Team Sportsmanden	23.19	M20-39	2	05.jun
6	Peder Guldbjørnsen	Team Sportsmanden	23.32	M60-69	1	07.jun
7	Vidar Ellefsen	Team Sportsmanden	23.56	M60-69	2	05.jun
8	Rolf Meek	Lillestrøm Veteran	25.27	M70+	1	07.jun
9	Einar Cyvin	Romerike Ultraløperklubb	25.57	M50-59	3	05.jun

Kvinner

	Navn	Klubb		Klasse		Dato
1						
2	Guro Skjeggerud	Romerike Ultraløperklubb	22.16	K40-49	1	05.jun
3	Turid Malmo Knudsen	Joggekameratene	26.39	K70+	1	06.jun
4	Vera Nystad	Søgne IL Friidrett	27.11	K70+	2	05.jun
	Mildri Urke Andreassen		30.51	K40-49	2	06.jun

10 km

Menn

	Navn	Klubb	Tid	Klasse	Class klasse	Dato
1						
2	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden	37.55	M20-39	1	06.jun
3	Morten Vestvik	Team Sportsmanden	42.51	M50-59	1	07.jun
4	Frode Monsen	Team Sportsmanden	44.23	M50-59	2	07.jun
5	Jan Rune Nuland	Team Sportsmanden	44.58	M40-49	1	07.jun
6	Vidar Ellefsen	Team Sportsmanden	48.52	M60-69	1	05.jun
7	Morten Stiansen Haugeland	Team Sportsmanden	52.09	M20-39	2	07.jun
8	Peder Guldbjørnsen	Team Sportsmanden	54.55	M60-69	2	05.jun
	Einar Cyvin	Romerike Ultraløperklubb	58.52	M50-59	3	07.jun

Kvinner

	Navn	Klubb		Klasse		Dato
1						
2	Vera Nystad	Søgne IL Friidrett	49.53	K70+	1	07.jun
3	Guro Skjeggerud	Romerike Ultraløperklubb	56.10	K40-49	1	07.jun
	Mildri Urke Andreassen		1.02.16	K40-49	2	07.jun

Trippelen - sammenlagt 3 km, 5 km og 10 km

Menn

	Navn	Klubb	Tid	Klasse	Plass klasse
1					
2	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden	1.06.10	M20-39	1
3	Morten Vestvik	Team Sportsmanden	1.14.55	M50-59	1
4	Frode Monsen	Team Sportsmanden	1.17.59	M50-59	2
5	Jan Rune Nuland	Team Sportsmanden	1.19.26	M40-49	1
6	Vidar Ellefsen	Team Sportsmanden	1.25.47	M60-69	1
7	Morten Stiansen Haugeland	Team Sportsmanden	1.28.40	M20-39	2
8	Peder Guldbjørnsen	Team Sportsmanden	1.32.21	M60-69	2
	Einar Cyvin	Romerike Ultraløperklubb	1.39.43	M50-59	3

Kvinner

	Navn	Klubb		Klasse	
1					
2	Guro Skjeggerud	Romerike Ultraløperklubb	1.31.22	K40-49	1
3	Vera Nystad	Søgne IL Friidrett	1.33.12	K70+	1
	Mildri Urke Andreassen		1.52.23	K40-49	2