



# Dokumentation

Lone Laursen | Svendepøve 2023 | Trykt produkt

# Fødeplan

- Typografi og Ombrydning
- Grafik og Billedbehandling

## Afsender

Region Nordjylland

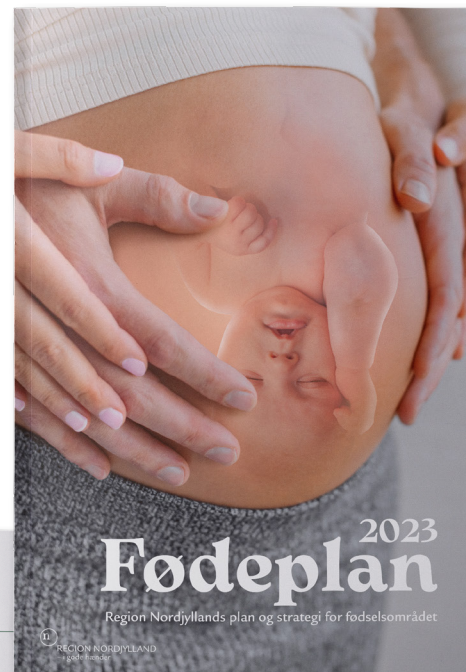
## Opgaven

Fødeplanen er en politisk vedtaget plan, som sætter retningen for fødeområdet i de kommende år.

Formålet med Fødeplanen er at sikre en sund start på livet for de nyfødte nordjyder og deres familier.

## Målgruppe

Planen bruges af de sundhedsprofessionelle på fødeområdet og kan også læses af borgere på regionens hjemmeside.



## 2023 Fødeplan

Region Nordjyllands plan og strategi for fødselsområdet

### 3 Tværgående temaer i fødeplanen

#### Digitale løsninger

Sundhed bør være lige for alle og her kan digitale løsninger være et supplement til eksisterende tilbud. På nuværende tidspunkt i nogle specialiteter af regionens patientforløb ved patientens fysiske fremmøde og via den relationelle kontakt. Ambitionen er, at de digitale løsninger giver patienten mulighed for at modtage information rettidigt, og at informationen formidles pædagogisk, således den er let tilgængelig og sammenlagt i forhold til kundens og familiens situation. De digitale indsatser skal være med til at rumme diversiteten hos familierne både i forhold til emner, social ulighed samt formidlingskompetencer ved de større geografiske afstande. Der vil altid skulle være et særligt fokus på sårbare og udsatte kommende forældre, og der vil altid skulle tages udgangspunkt i den enkelte behov og ønsker i forhold til om en kontakt skal være virtuel eller fysisk.

har udviklet en ny digital løsning til gravidstøtteløb, der erstatter papirvejrguide og tværgående samtykke. Det forventes at regionen implementere den digitale løsning til gravidstøtteløb og arbejde for at løsningen integreres i regionens journalsystem NordJP. Løsningen understøtter de digitale indsatser i sundhedssektoren og borgernes adgang til egne data og består af tre moduler:

- Nationale services** - Graviditetsrapport
- Vælgnings service til de sundhedsfaglige** - Graviditetsrapport
- App til de gravide** - MyGravid

Region Nordjylland vil desuden arbejde med digitalisering til at forbedre sektorer og kommunikationen med den gravide og hendes partner. De digitale løsninger skal styrke samarbejdet af den lokale sundhedsforløb på tværs af sektorer og muligheden for at samles relevantt oplysninger mellem region og kommuner for at understøtte det tværgående samarbejde. Sundhedsdatastyrelsen

Således med implementeringen af det nationale projekt, vil Region Nordjylland udvælge og arbejde med et udviklingsprojekt med, en tværgående app til gravide og barnebørn. (Læs mere i afsnit om 'Æreskone' app til gravide)

- Fødselsforberedelse
- Samtale om fødselsforløb, fødeplan, fødselsforberedelse af fødsel, forberedelse til kvindens fødselsforløb
- Samtale om kost og livsstil
- Diabetesforberedelse
- Samarbejde om svangerskabs og ernæring
- Regionen vil følge udviklingen af de digitale løsninger og evaluere patienternes tilfredshed med dem. Der vil følges op på brug af patientfredshed.

Region Nordjylland vil gennemførelse tværgående tværgående gennemførelse af digitale løsninger som:

- implementering af digital sundhed og journalsystem i tværgående app til gravide
- Også muligheden for virtuelle konsultationer med de gravide.



## 8 Bilag

### Bilag 1: Sammenfatning af indsatser i fødeplanen

Nuværende plan for fødeområdet i Region Nordjylland, består af en række indsatser indenfor forskellige områder af betydning for forebyggelse og behandling under graviditet, fødsel og barnet. I skemaet nedenfor er de forskellige indsatser opsummeret. Det er planen, at de mange indsatser skal implementeres over de kommende år, og der er derfor brug for en prioritering af hvilke indsatser, der kan prioriteres implementeres snarest muligt og hvilke der eventuelt kan vente. I tabellen 'Ispændeplaner' er der fortaget et sæt på en udvælgelse af ramme for, hvor de enkelte indsatser vil blive påbegyndt implementeret.

Indsats	Beskrivelse	Tidspunkt	Finansiering
Digitale løsninger	Implementering af digital sundhed og journalsystem samt tværgående app til gravide. Også muligheden for virtuelle konsultationer med de gravide.	2023, 2024	Vil ikke kræve tilførsel af yderligere ressourcer
Kvalitetsmonitorering og udvikling	Forskningsarbejde med udvalgte muligheder for systematisk dataindsamling til kvalitetsudvikling samt faglig vejledning i indførelse af forløb.	2023-	Vil ikke kræve tilførsel af yderligere ressourcer
Forskning	Sikre et godt tværgående forskningsmiljø med den relation til den kliniske praksis. Anvendes forskning som et strategisk redskab til at tiltrække og fastholde kvalificeret personale. Fastholde højproduktive funktioner gennem klinisk forskning, hvoraf af kliniske professorer og lektorer. Oprette et jordnært professorat på Aalborg Universitetshospital.	2023-	Finansiering af fødeplanens 'Ispændeplaner'. Et god navn på...
Rekruttering, fastholdelse og uddannelse	Udføre Regional Rekrutterings- og Fastholdelsesstrategi til fødeområdet. Udvalgte akutte der har brug for pårekruttering af kvalificeret personale. Sikre vidensudveksling af allerede ansatte personale efter behov.	2023-	Finansiering af fødeplanens 'Ispændeplaner'. Et god navn på...
Bæredygtighed på fødeområdet	Læbeplan for bæredygtighed i 'Green Building' til de 5 fødeområder.	2024	Vil ikke kræve tilførsel af yderligere ressourcer

Indsats i kap 4: Faglig kvalitet

Indsats	Beskrivelse
Indsats	Et indsatsområde udarbejdet og offentliggjort af fødeplanens tværgående samarbejdspartner
Forsknings og udvikling	Der skal sikres, at der er tilstrækkelig tid til at kunne gennemføre de forskellige indsatser i fødeplanen. Der er behov for at sikre, at der er tilstrækkelig tid til at kunne gennemføre de forskellige indsatser i fødeplanen.
Udvalgte indsatser	Der er behov for at sikre, at der er tilstrækkelig tid til at kunne gennemføre de forskellige indsatser i fødeplanen.



# Typografi og Ombrydning



## Masterpages

Master Pages bruges bl.a. til paginering og levende kolumnetitel. Der er brugt grid med 6 kolonner og gutter på 8 mm, hvilket giver mulighed for et ensartet layout.

## Fontvalg og læsbarhed

For at følge Region Nordjyllands designmanual er fonten Legacy valgt. Det er en sans-serif font, som er robust og har en normal x-højde, hvilket gør den behagelig at læse.

Brødteksten er sat til venstrestillet med fast bagkant og sat til at følge grundlinjenettet.

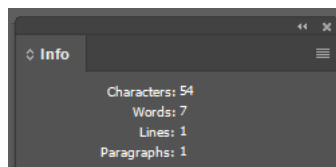
Hypernation og Justification sikrer læsbarhed og forbedrer orddeling og flow samt mindsker floder.

## Styles

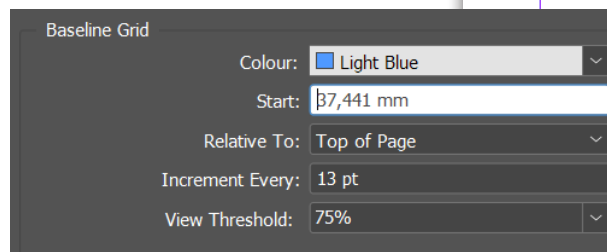
Der er brugt 19 Paragraph Styles og 4 Character Styles.

Levende kolumnetitel

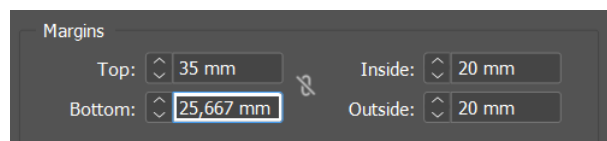
Unical:  
Der er indsat mellemrum før unicialet og brugt knibning. Der er indsat blødt retur og en tab for at justere 2. linje på plads.



God linjelængde



Indstilling af grundlinjenet



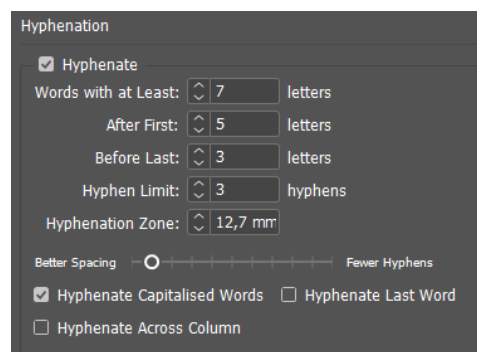
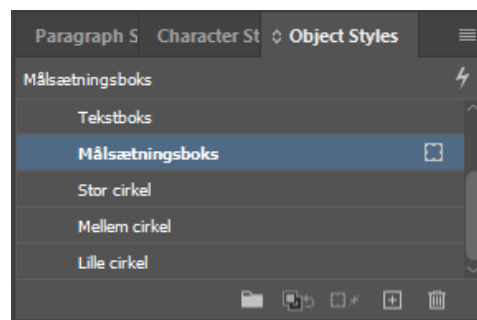
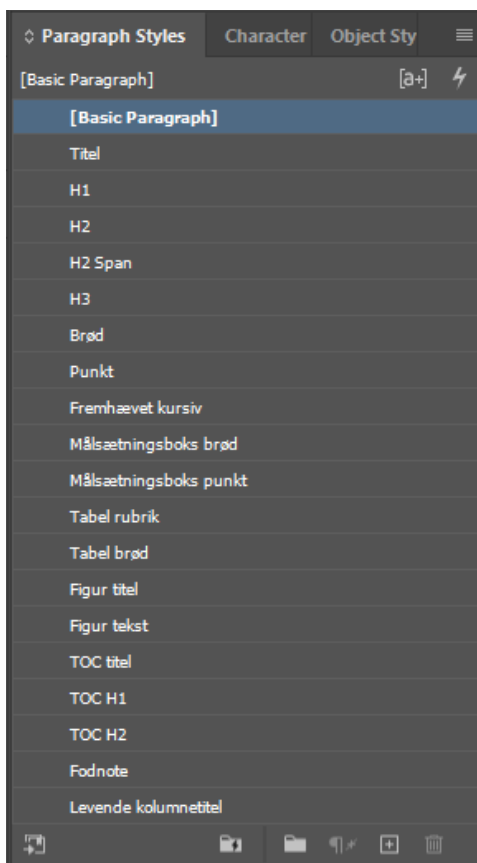
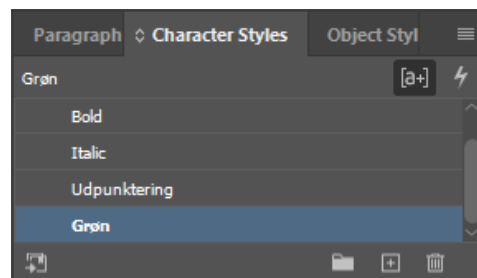
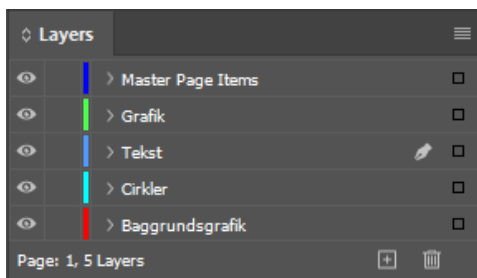
Bundmargin tilpasset grundlinjenettet



Dansk ordbog og danske anførelstegn



Pagina



Export tagging

Hyphenation og Justification



Indstilling af fodnoter

Tekstbokse og grafiske elementer er lavet som Object Styles

## TOC

Der er brugt automatisk indholdsfortegnelse. Efter opdatering udføres to steps:

- Vha. Find/Replace justeres de grønne numre
- Vha. baselineshift justeres det grønne 1-tal

## Find/Change

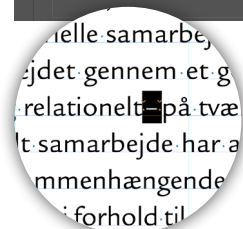
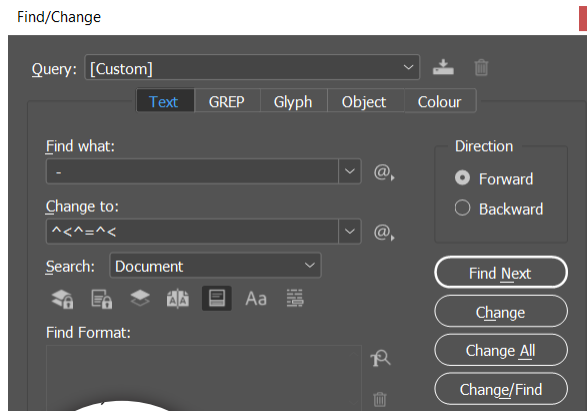
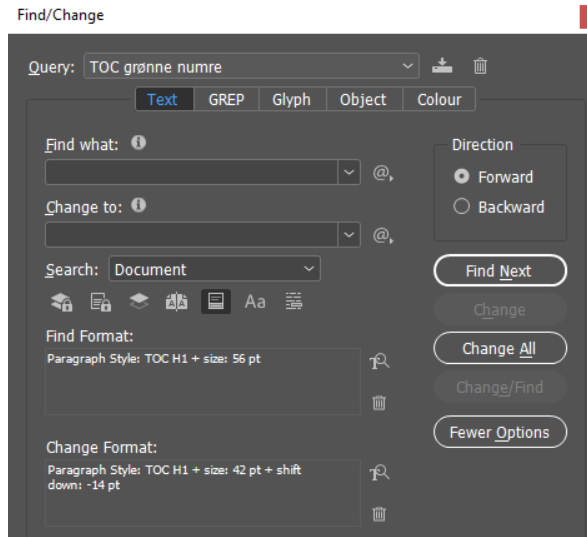
Find/Change bruges fx til at:

- Ændre punkttopstilling importeret fra Word til korrekt punkttopstilling
- Fjerne dobbelte linjeskift og dobbelte mellemrum
- Ændre bindestreger til tankestreger + ændre blanktegn til Thin space
- Ændre blanktegn til Thin space foran %

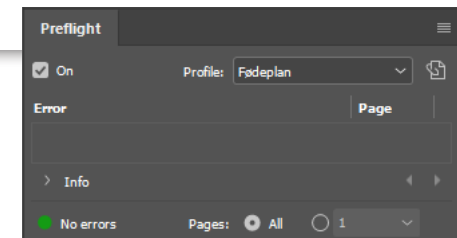
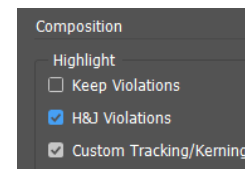
## Kvalitetssikring

Følgende tjekkes:

- Floder vha. H&J Violations
- Manuelle knibninger og spærringer vha. Custom Tracking/Keerning,
- Horeunger - Tjekkes manuelt
- Preflight er lavet som Custom for fx. at tjekke illustrationernes effektive ppi
- Export udføres med profil fra trykkeriet



Korrekte blanktegn



Custom Preflight

# Indhold

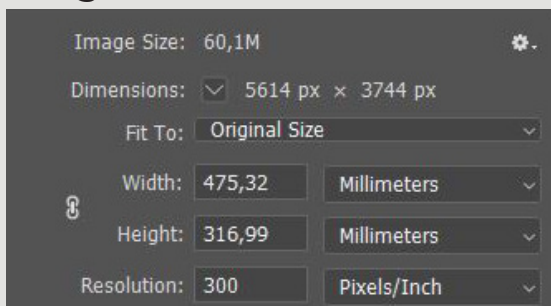
<b>1</b>	<b>Forord af Regionsrådsformand</b> .....	<b>5</b>
<b>2</b>	<b>Indledning</b> .....	<b>6</b>
	Baggrund for ny fødeplan.....	6
	Regionale mål og det tværsektorielle samarbejde.....	8
	Fødselsområdets bidrag til Verdensmålene.....	9
<b>3</b>	<b>Tværgående temaer i fødeplanen</b> .....	<b>10</b>
	Digitale løsninger .....	10
	Kvalitetsudvikling gennem data .....	12
	Forskning, rekruttering og uddannelse.....	13
	Bæredygtighed på fødselsområdet .....	15
<b>4</b>	<b>Faglig kvalitet</b> .....	<b>16</b>
	Graviditet.....	16
	Fødsel .....	20
	Barsel .....	21
	Faglige kompetencer .....	22
<b>5</b>	<b>Et sammenhængende forløb</b> .....	<b>24</b>
	Forældreuddannelse.....	24
	Fødsels- og forældreforberedelse i små hold .....	24
	Tværsektorielt samarbejde .....	25
	Amning .....	27
	Tværsektoriel app til gravide .....	28
	Forebyggelse af genindlæggelser.....	29



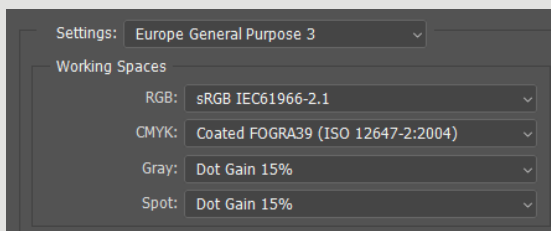
# Grafik og Billedbehandling



## Image Size



## Color Settings



Brugte elementer



Færdigt billede



## Sammenkopiering

Overkroppen fra billede 2 er valgt da det virker mere „klemmt“ og passer bedre ifht. tyngdekraften. Knæene fra billede 3 er lagt ovenpå for at give baby en mere „sammenkrøllet“ effekt.



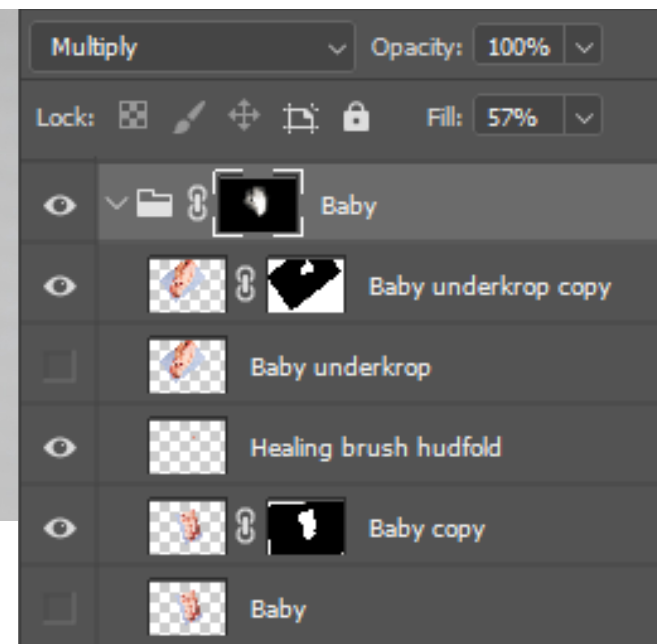
## Fritlægning

Der er brugt Pen Tool og kanterne er rettet med Select and Mask.



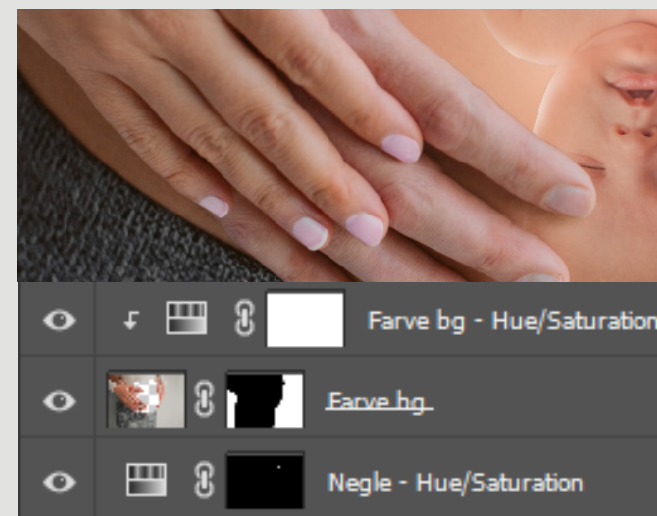
## Retouch

Healing Brush Tool er brugt til at fjerne detaljer. På babyen bruges en Blending Mode (Multiply), og der er brugt bløde brushes rundt om babyen, der hvor maven bliver gennemsigtig.



## Lys og skygge

For at skabe fokus på ansigtet, er der brugt brushes på en maske ovenpå babyen. Backlight er lavet ud fra en graderet cirkel, og der er brugt bløde brushes på masken, der hvor maven bliver gennemsigtig. Highligt er lavet ved ved at male med hvid brush på kanterne af en Path (lavet ud fra en kopi af babyen).



## Farvejustering

Farven på neglene er ændret vha. et Hue/Saturation Adjustment layer. Neglene er malet på en maske. Baggrundsfarven er ændret vha. Hue/Saturation.