

Program Modul IV: Ego state terapi og traumebehandling

Videregående hypnoterapi kursus ved Psykolog Lone Kærvang, Specialist i Psykoterapi & Europæisk Certificeret Hypnoterapeut.

Kursusbeskrivelse: *Undervisning og træning i forskellige ego state metoder, med særlig henblik på behandling af traumer. Vi træner bl.a. SARI-metoden med regression til tidligere traumer/ bagvedliggende årsager til fastlåste symptomer og psykiske tilstande (efter Phillip & Frederick's metode), samt Watkins & Watkins metode, hvor personlighedens forskellige ego states mødes i et rum, så klienten opnår bedre balance ml. overudviklede/ uhensigtsmæssige ego tilstande og underudviklede/ ressourcefulde ego tilstande. Vi arbejder med processen og dialogen med forskellige ofte dilemmafyldte jeg tilstande (bl.a. inspireret fra Emmerson). Vi vil også arbejde med en traumebehandlingsmetode, hvor man neutraliserer klientens følelsesmæssige alarmberedskab (Fx. ved PTSD).*

Program:

Teori:

Oplæg om Ego-state-teori og -terapi.

- Herunder bl.a. om indre styrke, typiske ego states, skyld/ skam.
Gennemgang af ego state terapi-modeller.

Kliniske anvendelsesmuligheder af EST illustreret med caseeksempler.

Om behandling af traumer ved at neutraliseret forhøjet følelsesmæssig arousal niveau (PTSD).

Træning/færdigheder:

Demonstrationer på plenum og træning i grupper af forskellige ego state metoder og anden traumebehandlingsmetode ("film"-metode).

Litteratur forslag:

Healing the divided self. Clinical and Ericksonian Hypnotherapy for Post-traumatic and Dissociative conditions af Maggie Phillips & Claire Frederick. (1995)

Ego State Therapy af Gordon Emmerson. (2003, reprinted 2012).

Easy Ego State Interventions af Robin Shapiro (2019)

Ego States. Theory and therapy. Af John G. Watkins & Helen H. Watkins (1997).

Hypnoterapi I praksis af Jens-Jørgen Gravesen. Klim (2012).

Hypnose og hypnoterapi af Jens-Jørgen Gravesen. Klim (2004)