

Modul II: Ego State Terapi

Lørdag kl. 10-17 og søndag kl. 9-16.

Program:

Dag 1

09.30 Ankomst, kaffe, the & brød.

10.00 Oplæg om Ego-state-teori og -terapi.

Hvad er ego states? Og hvordan kan man identificere dem? Hvordan dannes ego states?

Øvl. 1. Demonstration i plenum (trance): Kontakt til ego states.

Oplæg om det hypnotiske sprog, indirekte tranceinvitationer, safe place og indre styrke.

Øvl. 2. Demo og øvelse i grupper i f.t. individuelt tilpasset trance med ressourcer.

13.00 Frokost.

14.00 Gennemgang af SARI-modellen.

Øvl. 3: Demo på plenum og øvelse i grupper: Arbejde med at tilføre ressourcer til problemdel.

17.00 Slut på første kursusdag.

Dag 2

09.00 Oplæg om dissociation og dissociationskontinuum.

Filmklip, som illustrerer sammenhængen ml. opstået barndomstraume, og forløsning og tilgivelse gennem terapi.

Kliniske anvendelsesmuligheder af EST illustreret med caseeksempler.

Demonstration på plenum af Ego-state-terapi efter SARI-modellen: arbejde med at undersøge bagvedliggende årsag til problem eller traume.

13.00 Øvl. 4: Træning i grupper (SARI-modellen, gå tilbage til problemets/symptomets oprindelse/barndomstraume).

Opsamling på gr. arbejde.

15.45 Evaluering af modul II.

16.00 Slut på 2. kursusdag

Litteratur forslag om Ego state terapi:

Healing the divided self. Clinical and Ericksonian Hypnotherapy for Post-traumatic and Dissoicative conditions. Af Maggie Phillips & Claire Frederick. (1995)

Ego State Therapy. Af Gordon Emmerson. (2003, reprinted 2012).

Easy Ego State Interventions. Af Robin Shapiro (2019)

Ego States. Theory and therapy. Af John G. Watkins & Helen H. Watkins (1997).

Hypnoterapi i praksis. Af Jens-Jørgen Gravesen. Klim (2012).

Hypnose og hypnoterapi. Af Jens-Jørgen Gravesen. Klim (2004).