



GUIDADE TURER

Fredag 14.00-18.00 | Lofsdalen by

Vildmarksleden, Helena Enqvist, medel

En utmanande tur med stopp för utsikt

Stök&Bök, Kalle Ström, avancerad

Följ med en äkta "local"s favoriter

Utmanas på stigen, MTB-tjejer, nybörjare

Hitta flow och våga testa!

Lofsdalen by-tur, nybörjare

Lär dig om byn från cykelsadeln

EL-MTB, nybörjare/medel

Få mer ut av din elcykel

CLINICS

Lördag 10.00-16.00 | Hjärtat

Teknik, nybörjare

Berms, dropp, klättring, hopp och linjeval,
start varannan timme

Flow på stigen, Linda MTB-tjejer, nybörjare

XC-runda med tekniska inslag

Våga på stigen, Pernilla MTB-tjejer, nybörjare

Grunderna för en skön tur i skogen

Dags för röda leder, Helena Enqvist, medel

Levla upp och hitta tekniken

Hopp och tricks, Elof Lindh, medel

Grunderna i hur du kommer igång

Testa el-MTB, nybörjare

Tekniken för att bemästra el på leden

TIPS

På Skoterhuset hittar du under fredag
och lördag MTB-teknik och lek för barn.

VÅRA GUIDER



Helena Enqvist, enduro

En av cykelvärldens mest uppskattade
atleter och instruktörer som brinner för
MTB i alla former

Kalle Ström, stig+enduro

Lofsdalens egna cykelkung som
hittar överallt, i alla terrängar.



Eszter Simone, stigcykling

Stigarna i Lofsdalen fick denna
stigdrottning att hitta till Skoterhuset
där Eszter spenderar dagarna.

MTB-tjejer

Linda och Pernilla vill se fler tjejer på
stigen och sprider deras elit-kunskaper
till fler som vill leva.



Elof Lindh, BMX och hopp

MTB Show artisten som vill se fler göra
avancerade hopp i parken och var som
helst på BMXen.

Henrik Svetsoff, stig+el-MTB

Rutinerade guiden från Funäsdalen med
förkärlek för EL-mtb. Hittar överallt på
fjället.



Varmt välkomna till en härlig helg!

MER INFO OCH BOKNING
LOFSDALENBIKE.COM



Medfinansieras av
Europeiska unionen



HÄRJEDALENS KOMMUN
HERJEDAELIEN TJELTE





LOFSDALEN BIKE FJÄLLCYKELFEST

Festivaltrailpasset (360 SEK) ger dig tillgång till alla aktiviteter i programmet förutom Hovärken runt som har en egen tävlingsavgift.

11-14

JULI

2024

11 JULI

16.00 | HJÄRTAT

Servering öppnar

18.00 | HJÄRTAT

Konsert Northlake Shivers

Festivaltrailpass kan köpas på plats för entré till konserten.

Medhavd dryck ej tillåtet.

12 JULI

11.00 | HJÄRTAT

Hovärken runt, tävling

14.00-18.00 | LOFSDALEN BY

Guidade turer, se schema

14.00-18.00 | AKTIVITETSHUSET

Mässa, knallar, lek

16.00 | AKTIVITETSHUSET

BMX-show, prisutdelning, godisregn

11.00-22.00 | SKOTERHUSET

Familjehäng, hoppborg och afterbike

18.00-22.00 | AKTIVITETSHUSET

Familjehäng, afterbike med musik

13 JULI

10.00-16.00 | HJÄRTAT

MTB-häng+clinics, se schema

11.00 | HJÄRTAT

Hjärtstopp utmaning - Hillclimb Hovärken

11.00-16.00 | HJÄRTAT

Servering öppen

13.00 | HJÄRTAT

Kjedjelöst och Dual, utmaningar

18.00-22.00 | AKTIVITETSHUSET

Afterbike och häng

18.00-22.00 | SKOTERHUSET

Afterbike med musikquiz

TIPS

Under hela helgen händer aktiviteter i byn! Missa inte att hoppa och tricksa hos Skoterhuset, ta en tur till Våffelstugan eller haka på en guidad vandring. Håll utkik efter uppdateringar på www.lofsdalenbike.com



MER INFO OCH BOKNING
LOFSDALENBIKE.COM



Medfinansieras av
Europeiska unionen



HÄRJEDALENS KOMMUN
HERJEDAELIEN TJEJLTE



REGION
JÄMTLAND
HÄRJEDALEN