



LOFSDALEN BIKE WEEKEND

Festivaltrailpasset (360 SEK) ger dig tillgång till alla aktiviteter i programmet förutom Hovärken runt som har en egen tävlingsavgift.

11-14

JULI

2024

11 JULI

16.00 | HJÄRTAT

Servering öppnar
Medhavd dryck ej tillåten

18.00 | HJÄRTAT

Konsert Northlake Shivers

BILJETTER

Köps på plats!

Gratis entré med festivaltrailpass.
Endast konsert 200 SEK.
Bybopris 150 SEK.
Halva priset för barn 8-15 år.
Barn under 8 år gratis.

12 JULI

11.00 | HJÄRTAT

Hovärken runt, tävling

14.00-18.00 | LOFSDALEN BY

Guidade turer, se schema

14.00-18.00 | AKTIVITETSHUSET

Mässa, knallar, lek

16.00 | AKTIVITETSHUSET

Hoppshow, prisutdelning, godisregn

11.00-22.00 | SKOTERHUSET

Familjehäng, hoppborg och afterbike

18.00-22.00 | AKTIVITETSHUSET

Familjehäng, afterbike med musik

20.00-SENT | HOVÄRKEN RUNT

Midnattscyckling upplyst av eldar

13 JULI

10.00-16.00 | HJÄRTAT

MTB-häng+clinics, se schema

11.00 | HJÄRTAT

Hjärtstopp utmaning - Hillclimb Hovärken

11.00-16.00 | HJÄRTAT

Servering öppen

13.00 | HJÄRTAT

Kjedjelöst och Dual, utmaningar

18.00-22.00 | AKTIVITETSHUSET

Afterbike och häng

18.00-22.00 | SKOTERHUSET

Afterbike med musikquiz

20.00-SENT | HOVÄRKEN RUNT

Midnattscyckling upplyst av eldar

Under hela helgen händer aktiviteter i byn! Missa inte att hoppa och tricksa hos Skoterhuset, ta en tur till Våffelstugan eller haka på en guidad vandring. Håll utkik efter uppdateringar på www.lofsdalenbike.com



MER INFO OCH BOKNING
LOFSDALENBIKE.COM



Medfinansieras av
Europeiska unionen



HÄRJEDALENS KOMMUN
HERJEDAELIEN TJELTE





GUIDADE TURER

Fredag 14.00-18.00 | Lofsdalen by

Vildmarksleden, Helena Enqvist, medel

En utmanande tur med stopp för utsikt

Stök&Bök, Kalle Ström, avancerad

Följ med en äkta "local"s favoriter

Utmanas på stigen, MTB-tjejer, nybörjare

Hitta flow och våga testa!

Lofsdalen by-tur, nybörjare

Lär dig om byn från cykelsadeln

EL-MTB, nybörjare/medel

Få mer ut av din elcykel

CLINICS

Lördag 10.00-16.00 | Hjärtat

Flow på stigen, Linda MTB-tjejer, nybörjare

XC-runda med tekniska inslag

Våga på stigen, Pernilla MTB-tjejer, nybörjare

Grunderna för en skön tur i skogen

Dags för röda leder, Helena Enqvist, medel

Levla upp och hitta tekniken

Hopp och tricks, Elof Lindh, medel

Grunderna i hur du kommer igång

Testa el-MTB, nybörjare

Tekniken för att bemästra el på leden

På Skoterhuset hittar du under fredag och lördag MTB-teknik och lek för barn.

TIPS

VÅRA GUIDER



Helena Enqvist, enduro

En av cykelvärldens mest uppskattade atleter och instruktörer som brinner för MTB i alla former

Kalle Ström, stig+enduro

Lofsdalens egna cykelkung som hittar överallt, i alla terrängar.



Eszter Simone, stigcyckling

Stigarna i Lofsdalen fick denna stigdrottning att hitta till Skoterhuset där Eszter spenderar dagarna.

MTB-tjejer

Linda och Pernilla vill se fler tjejer på stigen och sprider deras elit-kunskaper till fler som vill leva.



Elof Lindh, BMX och hopp

MTB Show artisten som vill se fler göra avancerade hopp i parken och var som helst på BMXen.

Henrik Svetsoff, stig+el-MTB

Rutinerade guiden från Funäsdalen med förkärlek för EL-mtb. Hittar överallt på fjället.



Varmt välkomna till en härlig helg!

MER INFO OCH BOKNING
LOFSDALENBIKE.COM



Medfinansieras av
Europeiska unionen



HÄRJEDALENS KOMMUN
HERJEDAELIEN TJELTE





MENY

MPX gruppen pop-up Hjärtat

11-14

JULI

2024

VÄLKOMNA

FRÅN GRILLEN

KEBABRULLE 99 KR

Kebab roll 99 SEK

PANNOUMIRULLE 99 KR

Halloumi roll 99 SEK

PANNOUMIBURGARE 99 KR

Halloumi burger 99 SEK

CHEESEBURGARE 85 KR

Cheeseburger 85 SEK

GOBIT 25 KR

Treat 25 SEK

DRYCK

ÖL/CIDER 69kr

Beer/Cider 69 SEK

VIN 99 KR

Wine 99 SEK

DRYCK 25 KR

Soda 25 SEK

KAFFE 28 KR

Coffee 28 SEK

REDBULL 38 KR

TIPS

Under hela helgen händer aktiviteter i byn! Missa inte att hoppa och tricksa hos Skoterhuset, ta en tur till Våffelstugan eller haka på en guidad vandring. Håll utkik efter uppdateringar på www.lofsdalenbike.com



MER INFO OCH BOKNING
LOFSDALENBIKE.COM



Medfinansieras av
Europeiska unionen



HÄRJEDALENS KOMMUN
HERJEDAELIEN TJELTE



REGION
JÄMTLAND
HÄRJEDALEN



LOFSDALEN BIKE WEEKEND

The festival pass (SEK 360) gives you access to all activities in the program except Hovärken runt, which has its own competition fee.

JULY
11-14
2024

JULY 11

16.00 | HJÄRTAT

Food and drinks
Bringing drinks not allowed.

18.00 | HJÄRTAT

Concert Northlake Shivers

TICKETS

Festival passes get free entrance.

Concert only 200 SEK.

Children 8-15 years half price.

Children under 8 years free.

Tickets can be purchased at
trail.pass.lofsdalen.com

JULY 12

11.00 | HJÄRTAT

Hovärken Runt, competition

14.00-18.00 | LOFSDALEN VILLAGE

Guided tours, see schedule

14.00-18.00 | AKTIVITETSHUSET

Exhibition and activities

16.00 | AKTIVITETSHUSET

BMX show, prize ceremony, candy rain

11.00-22.00 | SKOTERHUSET

Family hangout, bouncy castle and afterbike

18.00-22.00 | AKTIVITETSHUSET

Family hangout, afterbike with music

JULY 13

10.00-16.00 | HJÄRTAT

MTB hangout+clinics, see schedule

11.00 | HJÄRTAT

Hjärtinfarkten challenge - Hillclimb Hovärken

11.00-16.00 | HJÄRTAT

Food, snacks and drinks

13.00 | HJÄRTAT

Chainless and Dual, challenges

18.00-22.00 | AKTIVITETSHUSET

Afterbike

18.00-22.00 | SKOTERHUSET

Afterbike with music quiz

TIPS

Throughout the weekend there are activities in Lofsdalen! Don't miss jumping and tricks at Skoterhuset, take a trip to Våffelstugan or go on a guided hike. Look out for updates at www.lofsdalenbike.com



MORE INFO AND BOOKING
LOFSDALENBIKE.COM



Medfinansieras av
Europeiska unionen



HÄRJEDALENS KOMMUN
HERJEDAELIEN TJEIETE



REGION
JÄMTLAND
HÄRJEDALEN



GUIDED TOURS

FRIDAY 14.00-18.00 | LOFSDALEN

Wilderness trail, Helena Enqvist, medium
A challenging ride with a stop for views

Stök&Bök, Nisse Brundin, advanced
Follow the favorites of a true "local".

Challenged on the trail, MTB girls, beginners
Find flow and dare to test!

Lofsdalen village tour, beginners
Learn about the village from the bike saddle

Electric MTB, beginner/intermediate
Get more out of your electric bike

CLINICS

SATURDAY 10.00-16.00 | HJÄRTAT

Flow on the trail, Linda MTB girls, beginners
XC round with technical elements

Brave on the trail, Pernilla MTB girls, beginners
The basics for a nice walk in the forest

Time for red trails, Helena Enqvist, medium
Level up on red trails

Hops and tricks, Elof Lindh, medium
The basics of how to get started

Test eMTB, beginners
The technique to master electricity on the trail

TIPS

On Friday and Saturday, you will find MTB tips and games for children at Skotehuset.

OUR GUIDES



Helena Enqvist, enduro

One of Sweden's most valued athletes and instructors who is passionate about MTB in all its forms



Nisse Brundin, trail+enduro

Lofsdalen's own bicycle king that can be found everywhere, on all terrains.



Eszter Simone, sticycling

The trails in Lofsdalen led this trail queen to the Skorterhuset where Eszter spends her days.



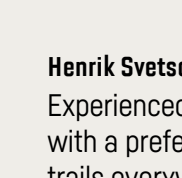
MTB tjejer

Linda and Pernilla want to see more girls on the path and spread their elite knowledge to more people who want to explore the world of MTB.



Elof Lindh, BMX and jumps

The MTB Show artist who wants to see more people doing advanced jumps in the park and anywhere on the BMX.



Henrik Svetsoff, stig+el-MTB

Experienced guide from Funäsdalen with a preference for eMTB. Finding his trails everywhere on the mountain.



MORE INFO AND BOOKING
LOFSDALENBIKE.COM



Medfinansieras av
Europeiska unionen



HÄRJEDALENS KOMMUN
HERJEDAELIEN TJELTE

