**« Lutte contre les bombes lacrymogènes » – Étude de cas des monts Nouba**

Les monts Nouba ont été privés de l’aide extérieure depuis la reprise de la guerre en 2011. Cependant, la société civile locale est restée dynamique en aidant les populations locales à faire face à la crise et à trouver des voies et moyens pour leur autoprotection.

<https://vimeo.com/109753187>

Notes pour les facilitateurs

La présente vidéo de 12 minutes fournit des points de discussion autour d’un certain nombre de questions, à savoir sur:

1. les moyens utilisés par les communautés pour faire face à la crise (sur le plan humanitaire, de la protection), sans appui extérieur, c’est-à-dire comme premiers intervenants ;
2. le résultat des bénévoles de PALC ayant recueilli des cas de réussites (enquête évaluative) sur les moyens utilisés par les populations pendant la dernière guerre et sur leur mode de rediffusion à l’ensemble de la population afin d’aider celle-ci à mieux gérer le conflit actuel ;
3. l’importance de la dignité et du bien-être psychologique pendant les crises (donc dans «la lutte contre les bombes lacrymogènes») ;
4. la façon dont de la population locale peut aider au réhabiliation psychologique ;
5. l’importance de la cohésion au sein des communautés résistantes (en particulier les communautés musulmanes et chrétiennes se soutenant mutuellement ;
6. le rôle clé que les femmes peuvent jouer comme auteurs dynamiques de la protection locale (et non pas comme des victimes sans soutien !) ;
7. la façon dont le processus de PALC a abouti à la création d’une OCB locale (l’Association des femmes des monts Nouba) ayant constitué elle-même ses propres groupes d’autodéfense réunissant de nombreuses femmes afin de fournir une vaste gamme de services de protection et de soutien psychosocial à plus de 500 000 personnes, presque sans aide extérieure. Ces groupes ont assuré :
   * 1. des mesures d’autoprotection face à la guerre (c’est-à-dire, des fosses, les sacs de course, des systèmes d’alerte rapide, etc.),
     2. le soutien psychologique,
     3. la gestion des denrées alimentaires (rationnement alimentaire),
     4. la collecte et préparation des aliments sauvages comestibles,
     5. les premiers soins,
     6. Médecine traditionnelle,
     7. l’harmonie religieuse et la cohésion sociale,
     8. l’estime de soi et la dignité,
     9. des questions durables,
     10. la documentation des activités de mobilisation ;
8. les experts techniques extérieurs ToT (spécialisés en offre de premiers soins physiques, de premiers soins psychologiques communautaires) ont été déployés au service des femmes clés qui, par la suite, ont formé les membres des groupes ;
9. des experts locaux ont été identifiés et déployés pour fournir une formation en préparation d’aliments et de médicaments traditionnels, ainsi qu’en rationnement alimentaire ;
10. la façon dont la protection peut aider à la consolidation de la paix au niveau local (bien que non présenté dans la présente vidéo, ce même processus de considération de l’autoprotection conduit en fin de compte à la consolidation de la paix).