



Medlemsaftale

Navn: _____

Tlf. nr. _____

Adresse: _____

Fødselsdag og år. _____

Postnr./By: _____

E-mail: _____

3 mdr. medlemskab kr. 600,00

12 mdr. medlemskab kr. 1.500,00

12 mdr. medlemskab 65+ 1.200,00

12 mdr. medlemskab ung kr. 1.000,00

Indmeldelsesgebyr (engangsbeløb) kr. 150,00 pr. medlem.

Når indmeldelsesgebyr og medlemskab er indbetalt, får medlemmet kyndig instruktion og programlægning samt udleveret "brik". Indbetaling skal ske på konto nr. 7170-2444317.

Medlemmet er ved underskrift af denne aftale berettiget til at anvende centerets faciliteter i perioden som angivet herover. I tilfælde af sygdom kan medlemmet ved fremvisning af lægeattest sætte medlemskabet "på hold". Medlemskabets uopsigelsesperiode forlænges med den tilsvarende periode, som medlemmet er sat "på hold". Der udleveres "nøglebrik". Hvis du mister eller beskadiger din brik, skal det straks meddeles centeret. Ny brik udleveres ved betaling af kr. 100,00. Når betalt medlemskab udløber, vil brikken automatisk blive afmeldt systemet.

Jeg accepterer at udvise samarbejdsvilje over for medarbejdere og andre medlemmer og at følge centerets instruktioner for at opnå bedst mulige resultater. Jeg friholder centeret for sagsanlæg eller krav som måtte opstå i forbindelse med min anvendelse af centerets faciliteter og samtidig erklærer jeg hermed at jeg ikke lider af nogen sygdom eller tilstand som kan forhindre min brug af centerets maskiner og udstyr. Jeg tilkendegiver at der ikke er givet mig løfter, eller garantier i forbindelse med mit medlemskab.

Jeg er indforstået med, at centeret opbevarer min personlige information i forbindelse med mit medlemskab. Informationen anvendes af centerets medarbejdere i forbindelse med fastsættelsen af mine mål således, at centeret kan holde mig løbende opdateret. Alle informationer behandles fortroligt.

Jeg tilkendegiver hermed at have læst og accepteret vilkårene for denne aftale og vedhæftede reglement.

Linå den /

Underskrift medlem

Underskrift center



Når du træner hos Laven-Linå Motion, er du underlagt vores reglement. Reglementet sikrer, at alle brugere og instruktører får den bedste oplevelse under den daglige brug af centeret.

Det er vigtigt, du forholder dig til reglementet, og at din adfærd under ophold i centeret afspejler de til enhver tid gældende regler.

- Børn og unge under 15 år må ikke være i centeret. Børn under 15 år er dog tilladt ifølge med voksne men kun i Caféen og i legerummet.
- Anvisning fra instruktørerne skal til enhver tid følges.
- Doping er ikke tilladt! Alle medlemmer kan afkræves en urinprøve af Anti Doping Danmark. Nægtelse af samarbejde med "Anti Doping Danmark" vil medføre øjeblikkelig bortvisning.
- Brikken er personlig og skal benyttes hver gang man benytter centeret. Det er ikke tilladt at flere medlemmer låser sig ind på samme kort, eller at lukke ikke-medlemmer (gæster) ind. Kortet må ikke overdrages til andre.
- Der skal anvendes indendørs fodtøj og træningstøj. Udendørs fodtøj skal forblive uden for træningslokalet. Det er ikke tilladt at træne i bar overkrop.
- Omklædning skal foregå i omklædningsrummene, ligesom vi anbefaler at skiftetøj m.v. bliver i omklædningsrummet. Værdigenstande kan på eget ansvar opbevares i caféområdet.
- Alle medlemmer skal rydde op efter sig selv: Vægte hænges på plads. Bolde etc. pakkes sammen og lægges på plads. Maskinerne sprittes altid af efter brug.
- Har, eller får, man skader, der kan udgøre en risiko for træningen, skal dette oplyses til instruktørerne.
- I tilfælde af defekte maskiner, tilkaldes formanden - telefonnummer står på tavlen.
- Man må ikke udvise en adfærd, der kan være til gene for de øvrige medlemmer, herunder støj og høj musik.
- Mobiltelefoner skal være på lydløs, og samtale skal foregå uden for centeret.
- I træningsområdet må kun medbringes vand i drikke-dunke. Andre drikke skal holdes i caféområdet. Der må ikke indtages eller medbringes madvarer i centeret.
- Rygning, euforiserende stoffer og alkohol er forbudt.
- Al træning er på eget ansvar. Laven-Linå Motion kan ikke gøres ansvarlig for skader, såvel nye som gamle.
- Alle maskiner skal betjenes efter instruktørens anvisninger, og man må først påbegynde træning efter kyndig instruktion og programlægning af instruktøren i centeret.
- Musikanlæg betjenes af instruktørerne, når disse er til stede. På øvrige tidspunkter kan anlægget tændes og slukkes, men kanalvalg og lydstyrke kan ikke ændres.
- Luk alle vinduer og døre samt sluk lyset, hvis der ikke er andre i centret, når du går.
- Kommer du herop en dag og det ikke er ok (svineri, ødelagte ting eller lignende), er det vigtigt at give besked til formanden. Husk at notere tidspunkt for din ankomst, så vi kan se, hvem der tidligere har været i centeret.
- Holdtræning skal respekteres (ingen selvtræning samtidig med holdtræning – se holdoversigt).
- En overtrædelse af reglementet fører til bortvisning. Indbetalt kontingent refunderes ikke.