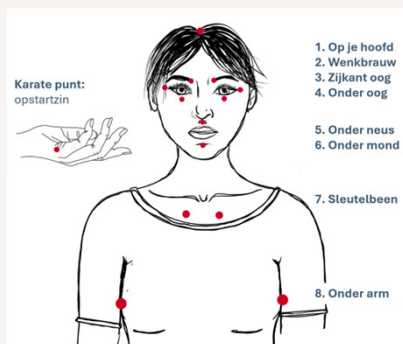


EFT - Tapping cursus voor Professionals

start 24 oktober 2026



Ontdek de kracht van EFT – Tapping



EFT Tapping-punten

EFT (Emotional Freedom Techniques) brengt het energie systeem in balans door de negatieve emotie te neutraliseren. EFT is betrekkelijk pijnvrije methode, heeft nauwelijks bijwerkingen, geeft een langdurige oplossing, is veilig, kan worden toegepast naast elke andere vorm van therapie of medicatie en verlaagt je stress in je lichaam.

Luister naar je lichaam en voel je emoties
en **gebruik EFT – Tapping**
om emoties los te laten en te neutraliseren.

Wat je gaat leren is de basis van EFT – Tapping:

- De **achtergrond** van EFT.
- Het **effect** van EFT in je lichaam.
- De verschillende **technieken**.
- De **negatieve emoties** en **pijn** te neutraliseren.
- Wat het effect is van **haakjes en triggers**.
- Wat zijn negatieve **kern-overtuigingen** en hoe daarmee om te gaan.

Je gaat direct aan de slag en zet EFT in voor je **cliënten**. Deze ervaringen delen we met elkaar en is heel leerzaam. Daarbij motiveert het ook nog eens.

Sandra Bijl | Ont-Stress Coach
M: 06 51 899 589
E: sandra@live-your-choice.com
W: www.live-your-choice.com
YT: [@sandrabilj-ont-stress-coach](https://www.youtube.com/@sandrabilj-ont-stress-coach)



Programma:

- **Za. 24 oktober** Live te Middelbeers: EFT leren, doen, voelen en ervaren
- **Wo. 28 oktober** online: EFT ervaringen delen
- **Za. 7 november** Live te Middelbeers: EFT doen
- **Wo. 18 november** online: EFT ervaringen delen .
- **Wo. 25 november** online: EFT ervaringen delen en groepssessie EFT (gecombineerd met ABC methode en ademhalingstechnieken).

Gedurende het programma heb je de mogelijkheid om al je vragen te stellen en ervaringen te delen in de Whatsapp groep.

EFT - Tapping cursus voor Professionals

start 24 oktober 2026



Theorie en vooral doen,
voelen, ervaren en delen.

Wat bekend wordt verondersteld:

- Coaching en haar technieken
- Wat stress is en hoe stress zich vastzet in je lichaam.
- Welke invloed negatieve ervaringen en lichamelijke klachten hebben op je welzijn.

EFT – Tapping is te combineren met andere technieken en methoden die ik gebruik. De emoties die daarmee naar boven komen, worden gelijk gehoord, gevoeld en met EFT-Tapping geneutraliseerd.

Tijdens deze cursus laat ik je in ieder geval kennismaken met:

- Ontstressen van je lichaam met EFT-Tapping.
- Zielsoorzaken van ziekte voor inzicht in pijnen.
- De ABC-methode om bij jezelf te blijven.
- Ademhalingstechnieken.

Technieken die ik gebruik en ter sprake breng:

1. Human Design (HD)
2. Tafelopstelling
3. Het labyrint van Chartres
4. NEI (Neuro Emotionele Integratie)

Inclusief:

- Boekje "Aan de slag met EFT"
- Cursus informatie en slides
- Lunch
- Koffie, thee en water



**In een kleine groep
van 5 tot 8 deelnemers**

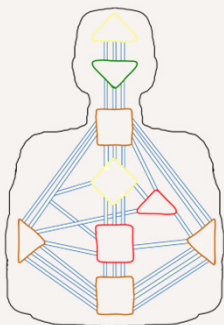
**Investering:
€ 475,= excl. BTW**

"De kracht van EFT – Tapping"

Bekijk deze [documentaire](#)

En er zijn nog vele andere filmpjes over EFT – Tapping te vinden op mijn YouTube kanaal
[@sandrabijl-ont-stress-coach](#)

*Laat los wat niet
langer dient en
omarm het nieuwe.*



*Stap in jouw eigen HD Chart
en krijg inzicht in wie
jij mag zijn en nu bent.*

