

Sandheden

Denne øvelse er en ordleg, hvor vi sætter spørgsmålstejn ved de fordomme og forudfattede antagelser, som vi baserer mange af vores beslutninger på.

Tidsramme

10-20 minutter.

Instruktion

Bed mentee om at finde tre sandheder eller overbevisninger om ledelse. Eksempler på sådanne udsagn kunne være, at *ledelse handler om at være god til at træffe hurtige beslutninger*, eller at *ledelse drejer sig om at have overblik*.

Tag derefter refleksionsbrillerne på og undersøg sammen følgende spørgsmål:

- Hvor stammer sandhederne fra?
- Hvad er den bagvedliggende kulturelle baggrund for sandhederne?
- Hvornår kunne den sandhed, mentee har fundet, vise sig at være usand?

Afrunding

Refleksionen afrundes med en kort tænkepause, hvor mentor og mentee tænker over, hvilke implikationer "sandhedsøvelsen" kan have på de daglige beslutninger og opfattelser af det at lede andre.

Erfaringer

Vi bruger sandhedsøvelsen, både som den står beskrevet her, men også plukvist, så vi, når muligheden viser sig, kan stille ét af spørgsmålene og derved udfordre os selv og mentee.