

Brainstorming

Når mentee er kørt fast i et tankesæt eller en situation, kan mentor foreslå brainstorming – at lade nye ideer spire og få plads.

Tidsramme

15-20 minutter.

Instruktion

Der er ikke tilladt at bruge negative ord og vendinger under en brainstorm. Tilsyneladende positivt værdiladede ord skal mentor også undgå, når mentee er i færd med at tømme hjernen. "Det er fint" eller "Nu er du godt på vej" – virker lige så styrende, som de negative ladede ord "Nej, det skal du ikke tænke på nu" eller "Det passer ikke ind her".

Det er nødvendigt at dedikere et vist tidsrum til brainstorming, da de gode ideer ofte ikke kommer med det samme. Det er, som om hjernen lige skal tømmes for alt det, der er tænkt og sagt af andre, før det nye kommer. På den anden side har hjernen godt af at blive presset en lille smule på tid for at være kreativ og forhindre den i at tage på "udflugter". Hav eventuelt et ur med nedtælling synligt for begge.

Afrunding

Når tiden er gået, kan mentee beslutte sig for, hvilken af de mange nye ideer, der skal arbejdes videre med.

Erfaringer

Fastlåste tankegange og "tunnelsyn" bliver ofte erstattet af friske og mere energifyldte tiltag. Vi har haft glæde af at bruge brainstorming på masser af møder – også i forbindelse med tilblivelsen af denne bog.