Utsläpp per person per km angett i koldioxidekvivalenter.

Det är **3 personer i bilen** och normal beläggning i buss, tåg och flyg.

Att promenera eller cykla	Nära noll	
Digitala möten	Nära noll. Sparar mycket tid också.	
Tåg i Sverige	7	
Buss, diesel	30	
Buss biobränsle, HVO 100	3,5	
Flyg, ekonomiklass	127	inkl höghöjdseffekt
Bil, diesel, medelstor	76	(3 personer)
Bil, bensin	66	(3 personer)
Bil, el	20	(3 personer)
Bil HVO 100	15	(3 personer)
Bil, biogas	9	(3 personer)

Ref .: Chalmers 2024. https://klimatresa.se/met/Methodology-Report-for-Travel-and-Climate-Version-4-1.pdf