

RUM til fordybelse
Arkitektur – og naturretræte
17. - 20. april 2020





RUM til fordybelse - Arkitektur-og naturretræte

Både arkitekturens og naturens rum påvirker os stærkt. De kan løfte os op over hverdagen og dens begrænsede udsyn, gøre os stille, vække undren eller forme nye idéer i os.

Under denne retræte vil vi udforske og fordybe os i de smukke rum i og omkring Refugiet: Klosterkirken, engene og skoven. Vi skal bruge kirkerummet meditativt og legende, og vi skal vandre tankefuldt i naturen – både i dagslys og aftenmørke.

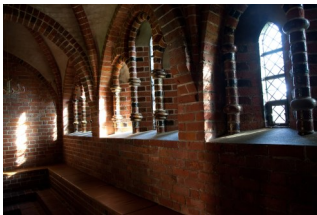
Retræten vil veksle mellem teori og praksis. Gennem oplæg skal vi bl.a. lære at forstå fænomenet atmosfære, og vi skal tappe visdom af ældre vandringspraksisser i kirkerum og labyrinter. Gennem meditative øvelser øver vi os i at mærke rum og at bruge dem aktivt til at vække følsomhed og stimulere eftertanke. Ind imellem får vi tid til fælles samtaler, erfaringsdeling og gode grin.

Retræten forudsætter ingen særlig viden, men fysik til at gå 5-6 km. i roligt tempo.

Medbring tøj og sko efter vejret.

Leder af retræten er kunsthistoriker ph.d. Line Marschner (f. 1975), der arbejder i forskningsfeltet mellem arkitektur, teologi og filosofi.

Læs mere om Line på www.linemarschner.dk



FREDAG 17. APRIL

Ankomst i løbet af eftermiddagen.
Eftermiddagskaffe/-te fra kl. 14.30

15.00 Velkomst og rundvisning på Refugiet og i kirke og kloster

19.30 Åbning af retræten.: Introduktion og oplæg

LØRDAG 18. APRIL

10.00 Meditativ øvelse I. Klosterkirken

15.30 Oplæg

19.30 Meditativ øvelse II. Klosterkirken

SØNDAG 19. APRIL

10.30 Højmesse i Klosterkirken

13.30 Meditativ øvelse III. Skoven

19.30 Oplæg

21.00 Meditativ øvelse IV. Nattens rum

MANDAG 20. APRIL

10.00 Afsluttende refleksion og erfaringsdeling

12.00 Frokost. Farvel og tak for denne gang



Refugiets dagsrytme

7.45-9.15 Morgenmad (søn. 7.45-9.30)

8.15-8.30 Morgensang i kapitelsalen (man.-lør.)

12.00 Frokost

14.30-16.00 Eftermiddagskaffe/te

17.30 Aftensang i Kirken (man.-lør.)

18.00 Middag efterfulgt af aftenkaffe/te

Pris pr. person

Dobbeltværelse: 3.795 kr.

Enkeltværelse: 4.095 kr.

Prisen er inkl. overnatning, program og fuld forplejning. Der er linned og håndklæder på værelset. Værelset er til rådighed til kl. 10 på afrejsedagen.

Tilmelding

Klik ind på hjemmesiden: www.loegumkloster-refugium.dk og find programmet, hvor du kan tilmelde dig. Du kan også maile eller ringe - se info nedenfor.

Når du har tilmeldt dig, vil du modtage en bekræftelse med betalingsoplysninger. Betalingen bedes foretaget forud for opholdet.

Ønsker du en ekstra overnatning med fuld forplejning før eller efter programmet er der mulighed herfor til en særpris.



Løgumkloster Refugium · Refugievej 1 · 6240 Løgumkloster · T 7474 3301

mail@loegumkloster-refugium.dk · www.loegumkloster-refugium.dk

Om Løgumkloster Refugium

I 1960 blev Refugiet etableret med det mål at skabe rammer for ro, fordybelse og nye erkendelser tilrettelagt på folkelig, national, kulturel og kirkelig baggrund. Refugiet blev tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i slutningen af 50'erne. De 47 værelser, pejsestue, spisesal og øvrige fællesrum med designklassiske møbler er centreret omkring den skønne atriumhave. Fra Refugiet er der direkte adgang til det middelalderlige cistercienserkloster og den smukke klosterkirke.

Refugiet ligger i et skønt naturområde med Bredeå, der slynger sig igennem landskabet, og med Draved skov og Kongens Mose ikke langt herfra. Vi må heller ikke glemme Løgumkloster by, der ligger her med de mange hvide huse og markedspladsen, og hvor kirkeklokkerne og Frederik IX's Klokkespil klinger smukt i vinden.