

# Oversigt: Før og efter opholdstilladelse

Udarbejdet af Foreningen Lige Adgang

# REGLER OG PLIGTER VED ANSØGNING OM OPHOLD EFTER SÆRLOVEN - UKRAINERE

## Før opholdstilladelse

Alt er nyt og kaotisk. Mange får meget hjælp fra frivillige og andre. Afventer afgørelse på ansøgning om [opholdstilladelse](#)

### BOLIG

Asylcenter, familie/ værtsfamilie eller kommunal indkvartering (frivilligt for kommunen)

### ØKONOMI

Nogle kommuner tilbyder penge til mad og andre fornødenheder

### SUNDHED

Gratis ved smertelindring og uopsættelig behandling

### JOB

Tilladt at arbejde - særlige regler hos [SKAT](#)

## Efter opholdstilladelse

Med opholdstilladelsen følger en lang række krav og vilkår, som er overvældende for mange flygtninge. Erkendelsen af at skulle starte en ny tilværelse rammer mange i denne overgang

### BOLIG

Tilbud om midlertidig bolig  
Underskrive boligaftale på særlige betingelser  
Registrere adresse

### SUNDHED

CPR-nr. tildeles  
Det gule sygesikringskort  
Tildeling af læge  
Evt. sundhedsmæssig vurdering  
[Fuld adgang til sundhedsvæsenet](#)  
- Bestille tid hos læge, speciallæge, hospital, tandlæge

### BØRN

[Indmeldes i skole og daginstitution](#)  
- Indkøring i daginstitution  
- Opstart i skole  
- AULA

### JOB

Tilmeldes jobcentret  
- virksomhedspraktik eller jobstart  
- Lave CV  
- Søge job

### ØKONOMI

Ansøgning om selvforsørgelses- og hjemsendelsesydelse  
- Mulighed for at søge om enkeltydelse  
Ansøge om bankkonto  
- Tilmelde og bruge netbank  
- Betale regninger

### TOLKNING

Kommunen vurderer, om der er brug for tolk. Kommunen har [vejledningsforpligtelse](#) og skal sikre, at borgeren forstår de givne informationer.  
Borger har ret til tolk i sundhedsvæsenet

### ANDET

Opret og aktivér NemId og MitID  
Tilmeld E-boks  
- Downloade apps, lære at bruge dem  
- Læse breve fra det offentlige  
  
Tilmeldes danskundervisning  
- Deltage i undervisning  
- Melde afbud ved sygdom og andet

Underskrive individuel integrationskontrakt

Underskrive [opholds- og selvforsørgelseserklæring](#)