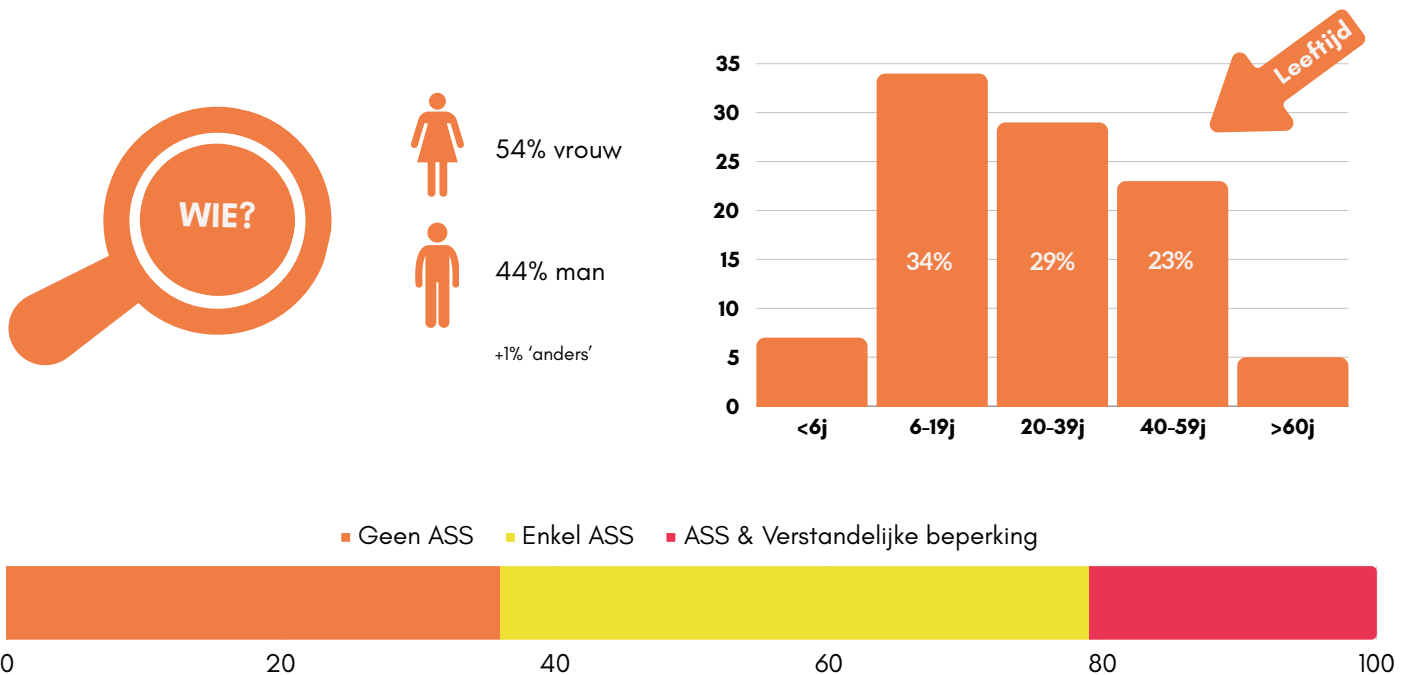


Factsheet

VERZWARINGSDEKENS



*De vragenlijst werd 353 ingevuld, waarvan 64% bij mensen met ASS met/zonder verstandelijke beperking. De resultaten over geslacht en leeftijd, alsook de kenmerken van de dekens, hebben betrekking op de volledige steekproef (niet excl. mensen met ASS)



Wat zijn de KENMERKEN van de verzwaringsdekens



71% kocht een deken van een **bestaand merk**
21% gebruikte een zelfgemaakt deken



37% stelt dat **10% van het lichaamsgewicht** het optimale gewicht is voor een deken (maar de meeste mensen, 41%, weten het niet)



De meerderheid (48%) verkiest een deken met als **afmeting**:
Kortste zijde: 101-150cm & Langste zijde: 151-200cm



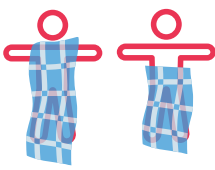
De meeste dekens hadden als vulling **kunststofkorrels** (+- 30%) of **glaszand** (+-16%)

Factsheet

VERZWARINGSDEKENS



Waarom gebruiken personen met ASS een verzwaringsdeken?
Wat wou de gebruiker bereiken?



Zo goed als iedereen gebruikt het deken al **liggend**, opgetrokken tot aan de borst (+- 30%) of over de schouders (+-60%)

Meest gebruikt

Lichamelijke rust



Slaap-kwaliteit



Minder angst



Routine

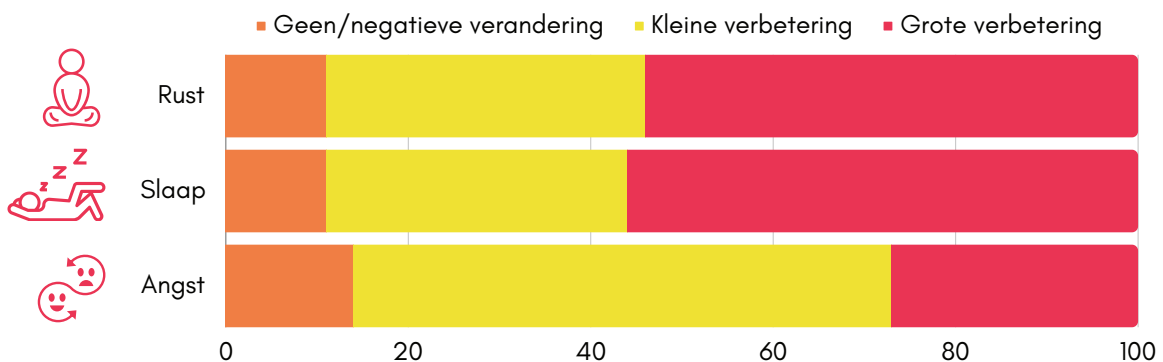


Minst gebruikt

Minder Spasme



Hoe positief hebben de mensen met ASS het verzwaringsdeken ervaren?



Verzwaringsdekens worden voornamelijk 's nachts gebruikt (81%)