

EEN AUTISMEVRIENDELIJKE ACTIVITEIT VOORBEREIDEN

Voor aanvang van het kamp



BEVORDER HET SAMEN SPELEN

- Splits je groep op in kleine subgroepjes
- Kies voor een parallelspeel (= naast elkaar hetzelfde spel spelen) of een doorschuifstelsel (= om de beurt een andere deelactiviteit).
 - *vb. eenzelfde quiz tegelijkertijd in verschillende ruimtes, Vlaamse kermis*
- Ga voor een coöperatieve spelvorm (= samen winnen of verliezen) of geef de groep een gemeenschappelijk doel. Vermijd competitie tussen deelnemers.
 - *vb. één tegen allen, winst voor de hele groep, lasergame met ongelimiteerde levens, zoektocht*
 - Stimuleer samenspel en/of samenwerking tussen de deelnemers door elk kind of subgroepje een duidelijk omschreven rol of opdracht te geven. Opdrachtenkaartjes kunnen hierbij helpend zijn.
 - Kijk kritisch naar je activiteit: Hoe kan je valsspelen vermijden of hiermee omgaan?



CREËER DUIDELIJKHEID

- Voorzie een duidelijke start en einde.
 - *vb. Bepaald uur, aantal opdrachten, doel bereiken,...*
- Structureer de activiteit a.d.h.v. de W-vragen (Wie? Wat? Waar? Wanneer? Hoe?).
- Werk op voorhand voldoende visuele ondersteuning uit.
 - *vb. Postjes verduidelijken, alle subgroepjes een eigen armband/sjaaltje/foto*
- Zorg dat elke deelnemer op elk moment weet wat hij/zij kan doen. Wachtmomenten kunnen moeilijk zijn.
- Wees je er bewust van dat realiteit en fantasie niet altijd gemakkelijk los te koppelen zijn van elkaar voor personen met autisme. Probeer dus realistisch en eenvoudig te zijn in de gebruikte fantasie.
 - *vb. een spel over buitenaardse wezens is minder realistisch dan een spel over een reis naar een onbewoond eiland*



SPEEL IN OP ELK UNIEK KIND

- Houd ten allen tijde rekening met over- en onderprikkeling.
 - *vb. Aanrakingen, geluiden, temperatuur, evenwicht, geuren, vuile handen,...*
- Houd rekening met de motorische vaardigheden.
 - *vb. Grote verschillen bij fietsen, klimmen, knopen leggen, schrijven,...*
- Maak een activiteit waarbij er één of meerdere begeleiders vrij zijn of zich snel vrij kunnen maken om individuele noden van deelnemers op te vangen.



SPELUITLEG

- Neem voldoende tijd om de speluitleg schriftelijk voor te bereiden.
- Zorg dat de speluitleg helder en concreet is.
- Heb aandacht voor:
 - Duidelijke spelregels
 - Bedenk alle opdrachten op voorhand
 - Vertrek vanuit de W-vragen (Wie? Wat? Waar? Wanneer? Hoe?)
 - Verduidelijk het doel van de activiteit
 - Eenvoudig en duidelijk taalgebruik
 - Werk hulpmiddelen zoals speloverzicht, stappenplannen, opdrachtenkaartjes, rijmpjes... op voorhand uit
 - Werk stap voor stap: Geef niet te veel informatie in 1 keer.



Voor meer achtergrondinformatie verwijzen we graag naar de brochure 'Autisme op kamp en op het speelplein' van het Raster vzw.