

**Kursprogramm Ilsfeld**

gültig ab 14.06.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00-10:00 <b>WSG</b> Gabi	09:15-10:30 <b>Langhantel + Stretch</b> Jessi			09:15-10:15 <b>Bodystyling</b> Jessi		10:00-11:00 siehe <b>Sonntagsplan</b>
		16:00-17:00 <b>Kinder-Karate</b>	16:45-17:45 <b>Kinder-Karate</b>			
18:30-19:30 <b>Langhantel</b> Jessi	18:00-19:00 <b>Bodystyling</b> Martina	18:00-19:00 <b>Bodystyling</b> Gabi	19:00-20:00 <b>RückenFit</b> Sandra	18:00-19:00 <b>WSG</b> Micha		
20:30-21:45 <b>Krav Maga</b>			20:15-21:45 <b>Krav Maga</b>			